

РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ МОЛОДЁЖИ УКРАИНЫ

Городнова Н.Н. (Киев, Украина)

В статье рассматриваются проблемы репродуктивного здоровья подростков и молодежи в Украине. Представлены результаты исследования, определены формы и методы по сохранению здоровья молодежи.

Gorodnova N.N. (Kiev, Ukraine). THE REPRODUCTIVE HEALTH OF YOUTH OF UKRAINE.

In article problems of reproductive health of teenagers and youth of Ukraine are considered. Results of research are presented; forms and methods on preservation of health at youth are defined.

На Украине вследствие глубокого демографического кризиса проблема репродуктивного здоровья приобрела особую актуальность. Решение этой проблемы во многом зависит от сексуальной культуры, осознанного планирования семьи и профилактики аборт у несовершеннолетних [6, с.45].

В период политической, социальной и экономической дестабилизации общества, помимо возрастания в молодежной среде криминогенности и асоциальности, положение усугубляется повышением сексуальной активности, обусловленной в большей мере социальными мотивами и недостатком сексуальной культуре. Сексуальная культура - это часть общей культуры, способной препятствовать нравственному падению общества. Неосведомленность в сексуальных вопросах способствует возникновению таких явлений, как случайная беременность, заболевания, передающиеся половым путем, изнасилование и сексуальная эксплуатация, сексуальные проблемы, которые приводят к нарушению сексуального и репродуктивного здоровья [4, с.26].

Современный подход к охране здоровья все больше основывается на том, что подростки и молодежь представляют собой отдельную возрастную группу, не относящуюся к детям или взрослым. Специфические нужды и интересы подростков в отношении здоровья обусловлены их быстрым физическим развитием, а также социальными, половыми и личностными переменами, сопровождающими процесс взросления. Проведенные в промышленно развитых и развивающихся странах исследования показывают, что ориентация здравоохранения специально на эту группу населения и предоставления подросткам медицинской информации, удовлетворяющей их потребности, помогает снизить уровень заболеваемости и смертности населения не только в подростковом возрасте, но и в более поздние периоды жизни [4, с.76].

В странах с переходной экономикой процесс взросления подростковой группы населения происходит в условиях высокого риска для здоровья. Бедность, неравенство, ослабление социальных связей, этнические и семейные трения, конфликты, дис-

криминация, происходящие на фоне быстрых перемен в обществе, - вот проблемы, с которыми в той или иной степени сталкиваются все страны и которые непосредственно угрожают здоровью и развитию подрастающего поколения [1, с.125].

Прямым их следствием являются плохое питание, злоупотребление алкоголем, табакокурение вызывающими привыкание, инфекционные заболевания, депрессии и повышенный уровень тревожности, самоубийства, раннее начало половой жизни при несоблюдении правил безопасного секса, и ранняя беременность. [4, с.25].

Беременность в подростковом возрасте увеличивает заболеваемость и смертность самих подростков и их детей; большинство внебрачных беременностей обычно заканчивается абортом. Аборт, произведенный во время первой беременности, по признанию медиков, увеличивает риск гинекологических заболеваний и возникновения бесплодия. К большому сожалению статистические данные свидетельствуют о том, что в возрасте до 14 лет ежегодно беременность прерывает более 1200 девушек. Показатель числа абортов у девушек-подростков 15-19 лет за последние годы, остается высоким, более чем в 2-3 раза превышая аналогичные показатели таких стран, как Финляндия, Швеция, Дания, Нидерланды и др.

Исследованию проблематики подростковой беременности и родов, а так же возможностей адаптации матерей-подростков в современных условиях посвящены работы Е.Абрамовой, О.Лебединской, И.Вовк, В.Квашенко. Медико-социальные, психологические аспекты несовершеннолетнего материнства рассматриваются в публикациях В. Костенко, Б.Ворник, Е.Голоцван и др.

Анализ исследований показывает, что сексуальное поведение молодежи в Украине претерпело существенные изменения и характеризуется более раскованным отношением к вопросам секса. Об этом свидетельствует распространение добрачных сексуальных контактов, снижение возраста начала сексуальной жизни, частая смена партнеров, ежегодное возрастание внебрачной рождаемости. Отдельные исследования свидетельствуют, что молодые люди, которые ведут активную сексуальную жизнь, лояльнее относятся к возможности секса со случайными партнерами, к до- и внебрачным сексуальным связям. Сексуальное поведение молодых людей довольно часто приобретает рискованные формы, поскольку нередко сопровождается низкой культурой половых отношений, недостаточным уровнем распространения контрацепции, в особенности при первых сексуальных контактах.

Распространение добрачных половых отношений, с одной стороны, свидетельствует о «либерализации» сексуальных установок современной молодежи, а с другой – актуализирует проблему профилактики нежелательных беременностей и передачи ИППП при сексуальных контактах.

В связи с ухудшением сексуального и репродуктивного здоровья несовершеннолетних возникла необходимость исследования этой проблемы для дальнейшего совершенствования сферы оказания медико-психологической помощи подросткам и молодежи.

Нами было проведено комплексное исследование по аспектам, касающимся репродуктивного здоровья подростков и молодежи. Установлено, что состояние сексуального и репродуктивного здоровья молодежи зависит от ряда важных причин, на которые может повлиять комплексная и систематическая работа всех специалистов по профилактике нарушений сексуального поведения и репродуктивного здоровья у подростков и молодежи.

Исследование проводилось среди подростков и молодежи г. Киева и регионах Украины. Величина совокупной выборки составила 1590 респондентов в возрасте от 12 до 20 лет, из них 850 девушек и 740 юношей.

Для проведения исследования использовался анкетный опрос (открытые и закрытые вопросы), анализ официальных статистических данных, метод оценки фокусных групп, интервью. Все материалы исследования (анкеты, вопросники и т.д.) были разработаны и апробированы. Для получения более целостной картины также опрашивались медицинские работники, учителя, работники социальных служб для молодежи, консультанты "телефонов доверия" и родители.

В результате опросов респондентов были получены следующие данные:

- 61% подростков 12-14 лет регулярно обсуждают с родителями проблемы своего здоровья, 62% говорят о друзьях, 68% – о будущем, 43% – об отношениях в семье. Более закрытыми темами остаются вопросы половой зрелости и интимных отношений между мужчиной и женщиной (13 и 5%, соответственно, говорят об этом с родителями) и даже взаимоотношений между мальчиками и девочками (23%);
- среди источников получения информации об половых взаимоотношениях, сексуального поведения в первую очередь преобладают друзья, интернет, книги, газеты, журналы и телевидение;
- половая активность подростков очень высокая. Более 53,5% начали половую жизнь в возрасте 13-16 лет;
- среди подростков, которые живут половой жизнью и избегают беременности: 65,3% девушек и 87,5% юношей в возрасте 14-17 лет и 75,9% девушек и 76,2% юношей в возрасте 18-20 лет, они отметили, что используют методы контрацепции. В то же время, около 27,7% опрошенных юношей и девушек в возрастных группах 14 - 20 лет подтвердили, что не пользуются методами защиты, от нежелательной беременности;
- в возрасте 15-19 лет 84,7% всех беременностей, которые наступили, закончились абортom;
- остается высокой заболеваемость болезнями, которые передаются половым путем. Наличие заболеваемости в прошлом или сейчас подтвердили 25,8% юношей и 37,5% девушек.

Катастрофический рост ИППП и ВИЧ-инфекции у подростков и молодежи в сочетании с образом жизни, действующим губительно на их здоровье (употребление алкоголя, курение, приобщение к наркотикам) — представляет серьезнейшую угрозу их сексуальному и репродуктивному здоровью. Особую тревогу вызывает здоровье девушек-подростков. Инфекциями, передаваемыми половым путем, они болеют значительно чаще, чем юноши. Эти заболевания в сочетании с огромным числом абортom и пагубным для здоровья образом жизни разрушают репродуктивное здоровье будущих матерей, и маловероятно, что эти девушки смогут родить здоровое потомство [3, с.83].

Об ухудшении здоровья подростков и молодежи так же свидетельствуют высокая частота расстройств психики и количества больных, находящихся на учете в медицинских учреждениях, в связи с алкоголизмом и алкогольными психозами - 10,5%, наркоманией и токсикоманией - 11,7%. Среди молодежи широких масштабов приобрело табакокурение. По данным Госкомстата 14,0% девушек и 25,7% юношей в возрасте 15-17 лет имеют эту вредную привычку.

Среди девушек, обратившихся с целью прерывания беременности, не курит приблизительно - 47,5% девушек в возрасте 14-20 лет, мало курят, только в компаниях -37,1. Регулярно курящих девушек составляет 15,4%, которые ограничиваются одной пачкой сигарет. Выкуривание такого количества сигарет в день говорит о стойком пристрастии к табакокурению. Полученные сведения, позволяют судить об образе жизни именно той группы молодежи, которая требует наиболее пристального внимания со стороны педагогов, психологов, родителей и медицинских работников.

Учитывая психологические особенности контингента опрашиваемых и возрастную склонность индивидуума подчиняться поведению группы, в качестве контрольного вопроса использовалась ситуация, когда наркотические вещества были предложены компанией друзей. Из опрашиваемых респондентов, никогда не употреблявших наркотики, 15,0% подростков высказали неуверенность в своем решении: - «все зависит от обстоятельств». В группе пробовавших наркотические вещества ответы на контрольный вопрос распределились следующим образом: «согласюсь» – 18,5%, «отвечу отказом» – 27,3%, «не знаю, все зависит от обстоятельств» – 54,2%. Особое внимание необходимо обратить на группу пробовавших наркотические вещества, так как они наименее решительны в своем отказе и, следовательно, потенциально склонны к наркомании. Таким образом, результаты анонимного анкетирования выявили, что примерно одна пятая несовершеннолетних девушек относится к группе риска по злоупотреблению алкогольными или наркотическими веществами, одна треть страдает пристрастием к табакокурению.

Немаловажной проблемой для несовершеннолетних подростков есть не обращение вовремя за помощью к специалистам, отмечая главную причину и свои опасения по поводу несоблюдения специалистами конфиденциальности, а так же указывали на финансовые трудности (при обращении в частные клиники). Первый отрицательный опыт обращения за помощью формирует у подростков недоверие и к другим специалистам.

Полученные в ходе исследования данные, дают основания сделать вывод о необходимости создания действенной системы мониторинга за состоянием репродуктивного и сексуального здоровья подростков, разработки эффективного механизма реализации медико-психологических услуг. В этом контексте возрастает потребность в проведении комплексных исследований по проблемам сексуального и репродуктивного здоровья подростков, организации информационно-методического обеспечения (бесед, лекций, семинаров с родителями), проведение тренинг - семинаров, конференций с учителями и педагогами, проведение тематических семинаров и "круглых столов"; разработка информационно - образовательных материалов (буклеты, плакаты).

Целью лекций, семинаров, тренингов, "круглых столов" проводимых с родителями, учителями, педагогами является обучение методам доведения всесторонней, научной информации до подростков и молодежи, относительно формирования безопасного поведения, здорового образа жизни и позитивного отношения к собственному здоровью, сохранения своего сексуального и репродуктивного здоровья [7, с.112]. Кроме, всего, необходимо организовывать медико-психологическое консультирование для подростков и молодежи, по вопросам сохранения репродуктивного здоровья и безопасного сексуального поведения.

Таким образом, основная цель сексуального образования состоит в том, чтобы научить молодых людей принимать информированные ответственные решения, касающиеся собственного сексуального поведения и репродуктивного здоровья. Обра-

зование должно подразумевать не только представление знаний о физическом, психо-социальном и эмоциональном аспектах сексуальности. Оно также должно быть направлено на то, чтобы помочь молодым людям сформировать чувство уверенности в себе и научиться контролировать свои действия. Эти задачи могут быть решены, если молодые люди активно будут принимать участие в учебном процессе, так как чувство уверенности в себе и внутренний контроль нельзя приобрести, только прослушав лекцию или прочитав книгу. Их можно развить в результате обмена личным опытом и посредством его осмысления. Участие в тренингах по формированию здорового способу жизни в значительной мере помогут подросткам и молодежи научиться беречь и ценить собственное сексуальное и репродуктивное здоровье.

Литература

1. Амосов, Н.М. Энциклопедия Амосова: Алгоритм здоровья; Человек и общество. – Донецк: Сталкер, М. : ООО : Изд-во АСТ, 2002 - 464 с.
2. Вовк, І.Б., Кващенко. В.П. Особливості репродуктивної поведінки підлітків //Педіатрія, акушерство та гінекологія. –2007. – № 6. – С. 75 - 77.
3. Городнова, Н.М. Психолого-педагогічні технології як засіб формування позитивного ставлення підлітків до власного здоров'я // Методичний посібник/ за ред. І.І. Цушка.– К.: Ніка-Центр, 2008. – С.33 - 41.
4. Гребешева, И.И. Репродуктивное здоровье подростков. Извлеченные уроки // Планирование семьи. – 1998. – № 4. – С. 24 - 26.
5. Здоровье: Популярная энциклопедия / Ред. Е.Я.Безносиков и др. - Минск: БелСЭ, 1990. - 670 с.
6. Репродуктивное здоровье (руководство для врачей). Под редакцией Б.М.Ворника. — К.:ИЦ "Семья",2005. — 128 с.
7. Тренінгові, соціально-реабілітаційні і навчальні програми із формування здорового способу життя в учнівської і студентської молоді : Метод. посібник /За наук. ред. Панка В.Г., Городнової Н.М.– К.: Ніка-Центр, 2008. – 180 с.