

*УДК 152.21: 572.01*

**ИНДЕКС ТАЛИИ И БЕДЕР И УДОВЛЕТВОРЕННОСТЬ БРАКОМ  
МУЖЧИН И ЖЕНЩИН С РАЗНЫМ СТАЖЕМ СУПРУЖЕСКОЙ ЖИЗНИ**

Узлов Н.Д. (г. Березники, Пермский край, Россия)

*Предпринята попытка провести анализ удовлетворенности браком мужчин и женщин с разным стажем супружеской жизни с позиций эволюционной психологии (evolutionary psychology). Обследовано 108 супружеских пар с помощью опросника удовлетворенности браком и измерения индекса талии-бедер WHR (waist-to-hip ratio), как показателя физи-*

ческой привлекательности. Данные корреляционного анализа показали, что все статистически значимые связи удовлетворенности браком с параметрами как своей фигуры, так и фигуры брачного партнера обнаруживаются у женщин, которые наиболее отчетливо проявляются в брачный период от 5 до 15 лет. Именно в этот период показатели WHR значительно превышают нормативные: 0,97 у мужчин (норма – 0,8-0,95) и 0,90 у женщин (норма 0,67 - 0,80).

***Uzlov N.D. (Berezniki, Perm Region, Russia). WAIST-TO-HIP RATIO AND MARRIAGE SATISFACTION OF MEN AND WOMEN WITH DIFFERET PREVIOUS MARRIGE EXPERIENCE.***

*An attempt was made to carry out the analysis of marriage satisfaction of men and women with different previous marriage experience from the point of view of evolutionary psychology. 108 married couples have been studied by means of Marriage Satisfaction Questionnaire (author V.V.Stolin et al.) and measuring waist-to-hip ratio (WHR) as a factor of physical attractiveness. The data of correlation analysis showed that all the statistically significant bonds of marriage satisfaction with the parameters of both your own figure and the figure of your spouse are discovered by the women that are more clearly revealed during the marriage period from 5 to 15 years. It is exactly the period when WHR factors substantially exceed the normative ones as follows: 0,97 by men (at the norm of 0,8-0,95), and 0,90 by women (at the norm of 0,67-0,80).*

Проблема мужской и женской привлекательности в последнее время стала предметом научных изысканий, особенно в связи с развитием таких отраслей как реклама, масс-медиа, индустрия моды, шоу-бизнес, диетология, косметическая хирургия, туризм и проч. Существует огромное количество публикаций в печатных СМИ (особенно в глянцевах журналах), телевизионных программ, сайтов в Интернете, в которых навязываются определенные стандарты физической привлекательности, приводятся «формулы красоты», предлагаются готовые рецепты, даются рекомендации по выбору сексуального и брачного партнера. Т.В.Бендас отмечает большую роль СМИ в формировании образов «настоящего мужчины» и «настоящей женщины». Добиться успехов в создании желательного облика своего тела позволяют достижения косметологов и хирургов, массажистов, тренажеры и бассейны. Однако, в случае неудач появляются психологические проблемы непринятия себя и своего лица и фигуры, где более беззащитны женщины, т.к. именно на них направлена агрессивная реклама [1, с.79].

Наряду с этим существуют исследования, выполненные в методологии эволюционной психологии [2; 5; 9; 10 и др.], в которых показано, что выбор брачного партнера часто определяется вектором, который задает сама природа. Речь идет о гормональном фоне, делающем, благодаря андрогенам, из человеческого существа мужчину, а благодаря эстрогенам – женщину. В физической привлекательности задается алгоритм, заложенный эволюцией, служащий, по своей роли, продолжению рода.

В конце прошлого века были поведены крупномасштабные исследования, в которых показано, что основу физической привлекательности определяет фактор, который может быть определен простым измерением: «waist-to-hip ratio» (WHR) или «индекс талии-бедер» (ИТБ). Пионером этих разработок является американский эволюционный психолог Девендра Синх (Devendra Singh). Он предположил, что у мужчин, как и у самцов других видов, в ходе эволюции должно было закрепиться предпочтение женщин с такими внешними данными, которые ассоциируются с высокой плодовитостью, равно как и у женщин, которые выбирают здорового и сильного мужчину,

способного позаботиться о женщине и потомстве [9]. Один из весьма надежных показателей здоровья, фертильности и как раз и является WHR (ИТБ).

Проведя исследование, Сингх определил, что типичные показатели WHR колеблются у женщин – от 0,67 до 0,80, а у мужчин – от 0,80 до 0,95 [10]. То, что WHR является хорошим показателем здоровья и фертильности женщины, также объясняет такое сильное различие между WHR у мужчин и женщин. Сингх изучал и WHR, предпочитаемый женщинами. Он выявил, что женщины обычно предпочитают мужчин с WHR=0,90, имеющих вес в пределах нормы. Женщины могут предпочитать мужчин с WHR между 0,90 и 1,00, т.к. это – показатель хорошего здоровья [10].

Психологи, работавшие с эволюционной теорией, объясняли эти половые различия в терминах репродуктивной стратегии (показатель успешного продолжения рода). По их мнению, эволюция предрасполагает мужчину восхищаться женскими чертами, ассоциирующимися с юностью и здоровьем, и следовательно, хорошим репродуктивным потенциалом. Женщину же эволюция предрасполагает ценить мужские черты, которые подразумевают способность быть добытчиком и защитником.

Дж.Палмер и Л.Палмер приводят следующие характеристики идеальных мужчин: «...можно описать модель гипотетического идеального мужчины, который обладал бы универсальной привлекательностью в качестве избранника для средне статистической женщины. Идеальный мужчина отличается добротой и пониманием, что подразумевает его стремление идти навстречу желаниям своей спутницы и детей даже в ущерб собственным интересам, а также добровольно отдавать им силы и ресурсы. Он умен, креативен и легко приспосабливается. Это – черты, имеющие очевидное адаптивное значение в напряженном и переменчивом мире человеческого общества. У него хорошее здоровье и общие физические данные. Он обладает хорошей, хотя и не идеальной, билатеральной симметрией, которая нарушается под действием андрогенов еще в период внутриутробного развития. Женщинам нравятся в мужчинах такие, связанные с андрогенами характеристики, как большая нижняя челюсть, массивные брови, широкие плечи и развитая мускулатура верхней половины туловища. Идеальный мужчина выше среднего роста, его ИТБ близок к 0,9, что является одним из показателей здоровья и плодовитости. У идеального мужчины есть признаки того, что он обеспечен ресурсами или способен их заработать. Следовательно, он трудолюбив, хорошо образован и амбициозен, стремится занять высокое положение в обществе. Идеальный мужчина на несколько лет старше своей предполагаемой спутницы, что, возможно, косвенно связано со статусом и со способностью зарабатывать. Наконец, идеальный мужчина проявляет привязанность и стабильность. Он хочет посвятить себя, свои силы и средства жене и детям. Он – верный супруг и нежный к своим детям отец. Он – защитник, добытчик и кормилец жены и детей. Он не только хочет, но, что наиболее важно, и может выполнять все эти функции» [5, с.165-166].

Идеальную женщину «также отличает доброта, понимание и интеллект. С точки зрения внешних данных, она тоже обладает высоким уровнем симметрии тела и лица. У нее небольшая челюсть, плавные (не угловатые) очертания тела — хорошие показатели достаточного уровня эстрогенов. Ее ИТБ примерно равен 0,70 и указывает на то, что ее таз достаточно широк, чтобы выносить ребенка. Общая плавность очертаний ее тела и округлые груди — признаки достаточного уровня в крови эстрогенов и необходимого количества жира, гарантирующего успешность беременности последующей лактации. Еще один признак хорошего здоровья – чистая, без пятен и прыщей кожа. Она – интересная личность и обладает кулинарными способностями. Это указывает

на то, что она будет хорошей матерью. Ее отличает обязательность и верность. Партнер идеальной женщины может быть уверен, что все рожденные ею дети — от него, что у них хорошие гены и что она будет для них хорошей матерью» [5, с.166].

Сказанное выше представляет интерес с точки зрения брачной динамики, т.к. супруги, состоящие в браке, меняют как телесный, так и психологический облик, обусловленный множеством причин – как биологического, так и социального свойства. Как правило, многие женщины после родов полнеют, а мужчины становятся ленивыми и малоактивными. На фигуру накладывают отпечаток образ жизни, пищевые пристрастия, различные аддикции, к числу которых можно отнести переедание и массовое злоупотребление пивом. Врачи и диетологи говорят о «яблочных» фигурах у мужчин (ИТБ 0,95-1,02) и женщин (ИТБ 0,88), что наблюдается, например у жителей Великобритании и Северной Ирландии, что грозит ростом сердечно-сосудистых заболеваний, гипертонией и диабетом [4]. У большинства британских женщин бедра шире талии, и соотношение талия-бедра у них составляет в среднем 0,76. Немаловажную роль играет ослабление сексуального чувства, связанное с однообразием в супружеской жизни, феноменом «брачной усталости» и др.

Целью настоящего исследования являлось установление связи между удовлетворенностью браком (УБ) и индексом талии-бедер (ИТБ) у супругов с различным стажем брака.

В исследовании принимало участие 108 супружеских пар. Возраст испытуемых колебался от 18 до 56 лет. Стаж в браке имел интервал от 1 года до 35 лет. Соответственно брачному стажу были выделены три подгруппы: 1) от 1 до 5 лет – 36 пар, 2) от 5 до 15 лет – 37 пар, 3) свыше 15 лет – 37 пар. Все испытуемые - работающие, за исключением 19 женщин. Для 96 мужчин и женщин это был первый брак, для 12 мужчин и 9 женщин – второй, для трех женщин – третий по счету. Из 36 супружеских пар со стажем в браке до 5 лет 12 имели маленьких детей. Во второй подгруппе только две пары были бездетными, остальные имели 2 и более детей. У 37 супружеских пар третьей подгруппы в основном было по двое детей. Половина супружеских пар, недавно вступивших в брак, проживали совместно с родственниками или родителями одного из супругов, остальные на съемных квартирах. Все другие испытуемые имели собственное жилье.

Удовлетворенность браком исследовалась с помощью специальной анкеты и опросника удовлетворенности браком (ОУБ), разработанного В.В. Столиным, Т.Л. Романовой и Г.П. Бутенко [8] (Таблица 1).

*Удовлетворенность браком супругов с различным стажем супружеской жизни*

*Таблица 1*

Категория удовлетворенности браком	Стаж в браке 1-5 лет				Стаж в браке 5-15 лет				Стаж в браке больше 15 лет			
	муж		жен.		муж.		жен.		муж.		жен.	
	чел.	%	чел.	%	чел.	%	чел.	%	чел.	%	чел.	%
Благополучные	36	100	32	88,9	31	88,9	23	65,7	33	89,2	27	73,0
Переходные	-	-	-	-	-	-	-	-	2	5,4	2	5,4
Неблагополучные	-	-	4	11,1	4	11,1	12	34,3	2	5,4	8	21,6

Так, большинство испытуемых удовлетворено своими брачными отношениями, однако чем дольше люди пребывают в браке, тем больше они ими им неудовлетворены, при этом большее недовольство выражают женщины.

*Средние значения измерений талии и бедер и ИТБ у мужчин и женщин*

*Таблица 2*

Стаж в браке	Мужчины		ИТБ	Женщины		ИТБ
	Талия, см	Бедра, см		Талия, см	Бедра, см	
До 5 лет	79,6	83,7	0,95	72,1	86,8	0,83
5 – 15 лет	77,8	80,0	0,97	76,4	84,5	0,90
Выше 15 лет	88,3	98,6	0,89	83,4	102,8	0,81

Полученные результаты ИТБ отличаются от типичных показателей WHR, выделенных Сингхом (мужчины – от 0,80 до 0,95; женщины – от 0,67 до 0,80). Молодые люди в первые годы брачной жизни имеют предельные показатели ИТБ, запредельные – в периоде брачного союза до 15 лет, и достигают стандартных значений в возрасте от 37 до 50 лет (если предположить, что средний возраст вступления в брак составляет 21-25 лет). Для сравнения можно привести данные по Великобритании: в настоящее время среднестатистическая британка при росте 163 см весит 65 кг и имеет объем груди 98 см, талии – 86 см, бедер – 103 см (ИТБ =0,83). Средний мужчина при росте 183 см весит 79 кг, объем его груди составляет 107 см, талии – 94 см и бедер – 102 см (ИТБ =0,92) [6]. Различия с западноевропейскими показателями, безусловно, связаны со специфическими особенностями российского менталитета, культурными традициями, характером питания, климата и др. Тем не менее, из таблицы видно, что супруги «входят в тело», т.е. становятся более привлекательными, достигая периода зрелости. Возникает вопрос: как влияет ИТБ на удовлетворенность браком?

Для установления связи между показателями удовлетворенности браком и ИТБ использовался корреляционный анализ. В качестве коррелятов выступали компоненты ИТБ - непосредственные размеры талии и бедер (в см) у мужчин и женщин, как наиболее привлекательные в визуальном и сексуальном плане части тела [3].

В первой подгруппе удовлетворенность браком (УБ) мужчин отрицательно коррелировала с собственными размерами талии и бедер ( $r = -0,08$  и  $r = -0,08$ ,  $p > 0,05$ ) и положительно с размерами талии и бедер своей супруги ( $r = +0,06$ ,  $p > 0,05$ ). У женщин отмечена положительная статистически значимая связь УБ с объемом своей собственной талии ( $r = +0,27$ ,  $p < 0,05$ ) и размерами талии своего мужа ( $r = +0,43$ ,  $p < 0,01$ ) и отрицательная (статистически не значимая) – с размерами бедер, как своих ( $r = -0,09$ ,  $p > 0,05$ ), так и супруга ( $r = -0,03$ ,  $p > 0,05$ ).

Во второй подгруппе у мужчин УБ отрицательно коррелировала размерами собственных бедер ( $r = -0,01$ ,  $p > 0,05$ ) и положительно – бедер супруги ( $r = +0,04$ ,  $p > 0,05$ ), положительно – с размерами своей ( $r = +0,03$ ,  $p > 0,05$ ) и отрицательно – талии брачной партнерши ( $r = -0,04$ ,  $p > 0,05$ ). У женщин отмечены статистически значимые отрицательные связи УБ с размерами своей собственной талии ( $r = -0,37$ ,  $p < 0,01$ ), та-



лией мужа ( $r = -0,30$ ,  $p < 0,05$ ), своих и его бедер (соответственно  $r = -0,30$ ,  $p < 0,05$  и  $r = -0,45$ ,  $p < 0,01$ ).

Наконец, в старшей возрастной группе при стаже брака свыше 15 лет УБ мужчин положительно коррелировала со всеми параметрами как своих талии и бедер ( $r = +0,23$ ,  $p < 0,05$  и  $r = +0,20$ ,  $p < 0,05$ ), так и жены ( $r = +0,10$ ,  $p < 0,05$  и  $r = +0,19$ ,  $p < 0,05$ ). У женщин отмечалась положительная связь УБ с размерами своей талии ( $r = +0,18$ ,  $p < 0,05$ ) и бедер мужа ( $r = +0,13$ ,  $p < 0,05$ ) и отрицательная – с размерами своих бедер ( $r = -0,09$ ,  $p > 0,05$ ) и талии супруга ( $r = -0,19$ ,  $p > 0,05$ ). Однако статистически значимых связей не выявлено.

Данные корреляционного анализа показывают, что все статистически значимые связи удовлетворенности браком с параметрами, как своей фигуры, так и фигуры брачного партнера обнаруживаются у женщин. Наличие положительно значимых связей у молодых женщин указывает, что в восприятии себя и партнера они руководствуются совершенно иными критериями, чем физическая привлекательность. В качестве таковых, как показали наши исследования [7], выступают психологический и культурный фактор. В рейтинге брачных факторов физическая привлекательность молодых супругов, удовлетворенных браком, занимает только второе место. Таким образом, женщины, презентуя себя, предлагают принять их таковыми, какие они есть.

Телесное неприятие своей фигуры и фигуры мужа вполне осознанно проявляется у женщин второй подгруппы со стажем в браке от 5 до 15 лет. Как видно из табл. 2, показатели ИТБ в этот период «зашкаливают», как у мужчин, так и у женщин. Очевидно, что женщины более обеспокоены сложившейся ситуацией и их удовлетворенность-неудовлетворенность брачными отношениями в той или иной степени зависит от размеров фигуры. Цементируют брак в этот период психологический и культурный факторы, если супруги удовлетворены своими семейными отношениями. У неудовлетворенных браком супругов объединяющим становится только материальный фактор. Для мужчин значимыми становятся опять сексуальные отношения и физическая привлекательность партнера, вот почему они стараются создавать связи на стороне, либо занимают «полоролевые ниши», позволяющие избежать супружеской измены и получить при этом дополнительное удовольствие или вознаграждение (работа по совместительству, рыбалка, охота, мужские кампании, спорт, выпивка и др.). У женщин же эти факторы по значимости находятся на последнем месте. Женщина в этот период занята семьей и заботой о растущем ребенке, и меньше уделяет внимания мужчине. Вместе с тем, она понимает, что недостаточное внимание к своему телу может послужить «фактором риска» и угрозой благополучия в браке.

И те, и другие достигают оптимального ИТБ в третий период брачной жизни, однако оказывается, что физическая привлекательность для сохранения брака не так и важна. В неудовлетворенных браках пары конфликты и непонимание возникает не из-за проблем в интимных отношениях и внешнего вида партнера, а от расхождения взглядов. Супругов, удовлетворенных браком, соединяют психологический, стоящий в рейтинге первым, и сексуальный (в рейтинге – самый последний) факторы. Способствует сближению и позитивные изменения в облике жены, которая становится в физическом плане более привлекательной [7].

Проведенное исследование позволяет по-иному взглянуть на брачные отношения супругов, на их удовлетворенность браком. Из работы видны перспективы дальнейшего изучения проблем мужской и женской телесной привлекательности в кон-

тексте брачных отношений. Она дает также новый материал для разработки проблемы восприятия человека человеком.

### *Литература*

1. Бендас, Т.В. Гендерная психология / Т.В. Бендас. – СПб.: Питер, 2005. – 431 с.
2. Бутовская, М. Л. Тайны пола. Мужчина и женщина в зеркале эволюции / М. Л. Бутовская. – Фрязино: Век-2, 2004. - 368 с.
3. Вагин, И. Эротическое манипулирование /И.Вагин, А.Глушай. - СПб.: Питер, 2003. – 192 с.
4. Мужчины – яблоки, женщины – груши [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.mig.com.ua/events.php?act=1&cat=1057&eventID=10055>
5. Палмер, Дж. Эволюционная психология. Секреты поведения Homo sapiens / Дж. Палмер, Л.Палмер. – СПб.: прайм-ЕВРОЗНАК, 2003. – 384 с.
6. Степанов, С.С. Голая правда о женщинах /С.С.Степанов. - СПб.: Питер, 2002. – 160 с.
7. Узлов, Н.Д.Удовлетворенность браком и брачная совместимость/ Н.Д.Узлов //Мир человека и его измерения: матер. регион. научно-практ. конференции 18 мая 2007 года. - Березники, 2007. - С.266-276.
8. Энциклопедия психологических тестов. Общение, лидерство, межличностные отношения. - М.: ООО «Изд-во АСТ», 1997. - С. 219-225.
9. Singh, D. Adaptive significance of female physical attractiveness: Role of waist-to-hip ratio / D. Singh // J. of Personality and Soc. Psychol. – 1993. – Vol. 65. – P. 293-307.
10. Singh, D. Female judgment of male attractiveness and desirability for relationships: Role of waist-to-hip ratio and financial status / D. Singh // J. of Personality and Soc. Psychol. – 1995. - Vol. 69. - P. 1089-1101.