

Основные проблемы развития экстремальной психологии в Украине

Онищенко Н.В.

Национальный университет гражданской защиты Украины,
научно-исследовательская лаборатория экстремальной и кризисной психологии
(Харьков, Украина)

В современной психологической науке не существует общепринятой концепции, которая бы объясняла факторы, вызывающие нарушения психического здоровья людей, оказавшихся в условиях чрезвычайной ситуации. Сегодня наблюдается стремление исследователей заменить отсутствие такой концепции психологическим феноменом посттравматического стрессового расстройства. Но на наш взгляд, влияние чрезвычайной ситуации природного, техногенного или социального происхождения на психическое состояние человека гораздо шире феномена посттравматического стрессового расстройства и включает в себя социально-психологический, информационный и организационный аспекты.

Волна чрезвычайных ситуаций, прокатившаяся по нашей стране за последние годы, показала, как нужны Украине специалисты по психологии экстремальных ситуаций. Во всем мире, кроме Украины, психология экстремальных ситуаций развивается достаточно быстрыми темпами. Отечественное психологическое сообщество достаточно длительное время удовлетворялось накопленными за прошедшие годы знаниями и не весьма охотно воспринимало новейшие течения по переоценке и переосмыслению сущности психологической помощи, несмотря на то, что эти новые подходы диктовались самой жизнью и острой необходимостью изменений в существующей на сегодня концепции психологической помощи.

С каждой новой чрезвычайной ситуацией становится все более очевидным, что современный специалист-психолог, по какой бы узкой специальности он не работал, в любой момент может быть поставлен перед необходимостью оказания экстренной (неотложной) психологической помощи пострадавшим от трагедии. Однако сегодня мало кто из отечественных психологов говорит о том, что жертвам катастроф нужна экстренная психологическая помощь. Почему специалисты не пытаются поставить вопрос об изучении этой проблемы? Где программы психологической работы с населением в очаге чрезвычайной ситуации? Также требуют совершенствования, а в отдельных случаях и кардинального изменения, программы специальной подготовки психологов для работы с пострадавшими от чрезвычайных ситуаций. Ведь до сих пор большинство психологов, которые выезжают на места трагедий, обладают лишь академическими знаниями в рамках психологической науки. Специальные же знания и практические навыки по оказанию экстренной психологической помощи у большинства из них отсутствуют.

Таким образом, можно сказать, что отдельное внимание в этом вопросе занимает проблема необходимости выхода знания о психологической помощи за рамки классических подходов изучения ее сущности. Наряду с этим чрезвычайно актуальной становится задача по обоснованию необходимости целенаправленной подготовки специалистов-психологов в рамках экстремальной и кризисной психологии. Такая потребность продиктована условиями современности, требованиям общества и тем опытом, который был обобщен нами за последние годы работы в очагах чрезвычайных ситуаций различного уровня.

Полученные нами знания позволяют научно обосновать теорию и практику оказания экстренной психологической помощи пострадавшим при чрезвычайных ситуациях природного, техногенного или социального происхождения. Наш подход к оказанию психологической помощи несколько отличается от общепринятого на сегодня, так называемого академического подхода. Во-первых, в современной психологической науке не существует общепринятой концепции, которая бы объясняла причины, вызывающие нарушения психического здоровья людей, оказавшихся в условиях чрезвычайной ситуации. Во-вторых, сегодня фактически вся, известная нам практика оказания психологической помощи человеку, который выжил, начинается не ранее момента его выхода из зоны чрезвычайной ситуации – другими словами, когда окружающая среда перестает предъявлять к человеку экстремальные требования.

Таким образом, наше видение данной проблемы можно обозначить как принятие точки зрения о важности работы психолога МЧС в первые минуты после чрезвычайной ситуации и непосредственно в очаге трагедии. При ликвидации последствий чрезвычайной ситуации психологическая помощь сегодня является такой же важной, как и помощь других служб оперативного реагирования. Основными же задачами экстремального психолога являются: оказание экстренной психологической помощи всем категориям пострадавших, проведение профилактических мероприятий по предупреждению возникновения и развития негативных состояний у участников трагедии, а также восстановление психоэмоционального равновесия у всех, кто пострадал от чрезвычайной ситуации.