

## **Профессиональные факторы психической дезадаптации сотрудников правоохранительных органов**

Корехова М.В., Новикова И.А., Соловьев А.Г.

Северный государственный медицинский университет (Архангельск)

Правоохранительная деятельность относится к числу профессий, характеризующихся одним из наиболее высоких уровней экстремальности и профессионального стресса, вследствие чего сотрудники правоохранительных органов могут быть отнесены к группе риска развития психической дезадаптации (Дубак Е.А., 2008; Спиркин В.С., 2009; Корехова М.В., 2012). Особую роль при этом играют профессиональные факторы.

С целью выявления профессиональных факторов психической дезадаптации сотрудников правоохранительных органов было обследовано 159 сотрудников ОВД по Архангельской области (подразделение охраны общественного порядка (ПООП) и подразделение оперативно-розыскной деятельности (ПОРД)).

Использовались методики: анализ личных дел; анкета, выявляющая социально-демографические характеристики, анкета профессионального стресса; методика организационного стресса Мак-Лина, методика МЛЮ-АМ «Адаптивность», тест Спилбергера-Ханина, методика диагностики уровня эмоционального выгорания В.В.Бойко, краткий ориентировочный тест В.Н.Бузина.

Установлено, что сложности в процессе адаптации наблюдались у 8,7% сотрудников ПОРД и 7,0% – ПООП. Расстройства сна, повышенная утомляемость, снижение способности к продолжительному физическому и умственному напряжению отмечались у 4,4% сотрудников ПОРД и 8,0% ПООП. Высокий уровень нервно-психического напряжения, агрессивность и нарушение морально-нравственной ориентации были обнаружены у 6,0% – ПООП, данного показателя у сотрудников ПОРД не выявлено. Сотрудники ПОРД в сравнении с сотрудниками ПООП имели более выраженные признаки психической дезадаптации (снижение адаптационных способностей, высокий уровень организационного стресса, высокая личностная тревожность).

Стрессогенность условий служебной деятельности оказывает влияние на психологическое состояние сотрудников, вызывая дезадаптационные нарушения. Явления психологической дезадаптации наиболее часто отмечались у сотрудников, которые были в командировках в Северо-Кавказком регионе (СКР). Среди сотрудников, бывших в командировках в СКР, каждый шестой имел признаки социальной и психологической дезадаптации, ухудшение сна, снижение аппетита, отсутствие мотивации к профессиональной деятельности, высокий риск профессионального выгорания, признаки повышенной агрессивности, конфликтности, частую перемену настроения, интересов, низкий уровень коммуникативных способностей, проявления организационного стресса.

Стаж профессиональной деятельности является важной детерминантой в развитии явлений психической дезадаптации. Наиболее выраженные проявления психологической дезадаптации отмечались у сотрудников со стажем работы до 5 и свыше 15 лет. 13,2% сотрудников со стажем работы свыше 15 лет имели трудности в процессе адаптации, низкую нервно-психическую устойчивость; 22,5% □ обладали высоким уровнем личностной тревожности; у 19,5% была сформирована фаза резистенции синдрома эмоционального выгорания и у 4,9% □ фаза истощения находилась в стадии формирования. Сотрудники со стажем до 5 лет успешнее справлялись с возникающими трудностями адаптации.

Таким образом, у сотрудников правоохранительных органов психическая дезадаптация детерминируется такими профессиональными факторами как: профиль профессиональной деятельности (ПОРД), стрессогенность условий служебной деятельности (участие в командировках в СКР); стаж работы до 5 лет и свыше 15. Полученные данные необходимо учитывать при проведении профилактики психической дезадаптации у сотрудников правоохранительных органов.

### **Литература**

1. Дубак Е.А. Некоторые проблемы психологической реабилитации сотрудников ОВД. // Психопедагогика в правоохранительных органах. – 2008. № 2 (33). С. 57-60.
2. Корехова М.В., Соловьев А.Г., Новикова И.А Профилактика психологической дезадаптации у сотрудников ОВД // Психопедагогика в правоохранительных органах. – 2012. – №1 (48). – С.66-71.
3. Спиркин В.С. Понятие и основы подготовки сотрудников правоохранительных органов при ликвидации чрезвычайных происшествий, связанных с террористическими актами. // Прикладная юридическая психология. 2009. № 3. – С. 124 -130.