

### **Психотренинговые технологии в системе подготовки сотрудников правоохранительных органов**

Бесчастный В.Н., Лефтеров В.А.

Донецкий юридический институт Министерства внутренних дел Украины (Донецк, Украина)

Сегодня актуализируются задачи создания качественного кадрового потенциала и работоспособных коллективов в правоохранительных органах. Для этого открываются реальные перспективы более широкого использования в правоохранительных органах психологических психотренинговых технологий – системы уникальных обучающих и развивающих методов.

Применительно к правоохранительным органам внедрение тренинговых технологий представляет собой закономерный процесс оптимизации и интенсификации процесса подготовки специалистов, а также в целом совершенствования всей правоохранительной деятельности.

В настоящее время психологические тренинговые технологии активно внедряются в Донецком юридическом институте МВД Украины, где с 2003 года функционирует научно-исследовательский центр психотренинговых технологий (далее Центр). Это первое и пока единственное в силовых ведомствах Украины научно-исследовательское и учебно-практическое подразделение, где целенаправленно проводятся тренинги с разными категориями персонала, и осуществляется подготовка тренеров-психологов.

В Центре разработаны и внедрены десятки разнообразных тренинговых программ для сотрудников правоохранительных органов. Базовые тренинги центра – «Коммуникация-Стресс-Безопасность» (КСБ), «Тренинг по профессионально-психологической подготовке работников ОВД» и «Психология эффективного руководителя» (ПЭК) сегодня используются в подготовке работников и руководителей ОВД Украины. Целью отмеченных тренингов является формирование у специалистов навыков профессиональной коммуникации, безопасного поведения, управленческой компетенции, умений позитивной мотивации персонала, организации командной работы, а также развитие психологической стойкости, лидерских черт и навыков инновационного менеджмента.

Проведенным комплексным экспериментальным исследованием установлено многоплановое позитивное влияние психологических тренингов на профессиональную и личностную динамику правоохранителей. В результате участия в тренингах у них выявлены значимые улучшения многих коммуникативных качеств, оптимизация стилей межличностного общения, снижение уровня тревожности и фрустрации, повышение нервно-психической устойчивости. У руководителей ОВД после тренинга повысился

уровень таких лидерских качеств, как инициативность, собранность, целеустремленность, в коллективах их подразделений заметно улучшился социально-психологический климат, возросла оценка подчиненными деловых и личностных качеств руководителей.

В целом, тренинг способствует преодолению личностной или профессиональной стагнации, повышению самооффективности и стремительному движению вперед. Не случайно для многих участие в тренингах стало значимым событием в жизни, определенным поворотным моментом. Они связывают участие в тренинге с ростом общей жизненной компетенции, практичностью и даже мудростью, и становятся успешнее в разнообразных сферах жизнедеятельности.

Использование психотренинговых технологий в системе подготовки сотрудников правоохранительных органов, на наш взгляд, должно основываться на следующих концептуальных положениях:

1. Направленность психотренингов на решение ведомственных проблем оптимизации профессиональной подготовки кадров для правоохранительных органов, адаптации к требованиям служебной деятельности, достижение профессионального мастерства, а также выполнение задач кадрового мониторинга и предупреждения профессиональной деформации сотрудников.

2. Соответствие психотренинговых технологий основным методологическим требованиям и критериям технологичности, которыми являются: концептуальность; системность; управляемость; эффективность; воспроизводимость, а также этическим нормам осуществления психологической практики.

3. Научно-прикладная разработка, сертификация, стандартизация и апробация психотренинговых методик, включение их в программы ведомственного вузовского обучения, профессиональной подготовки, переподготовки и повышения квалификации персонала.

4. Системное внедрение психотренинговых технологий в процесс подготовки работников правоохранительных органов, что требует создания сети региональных тренинговых центров; внесение изменений в ряд нормативных документов, регламентирующих прохождение службы и подготовку сотрудников правоохранительных органов.

5. Всестороннее обеспечение проведения тренингов с сотрудниками, что предусматривает урегулированную процедуру и создание инфраструктур тренинговой деятельности, благоприятной для обучения и развития персонала.

6. Подготовка квалифицированных тренеров - психологов для правоохранительных органов, а также создание необходимых условий для их деятельности и самосовершенствования. Подготовка ведомственных тренеров целесообразно осуществлять как среди действующих психологов правоохранительных органов, так и среди практических работников и руководителей.

В целом, психотренинговые технологии в системе подготовки сотрудников призваны способствовать процессу гуманизации отношений в силовых государственных институтах, должны соответствовать критерию эффективности, основанному на