

## **Факторы риска девиантного поведения подростков**

Печникова Л.С.

Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова (Москва)

Наше исследование было посвящено изучению факторов риска девиантного поведения подростков. С этой целью изучались: а) страхи, б) различные виды тревожности, в) степень агрессивности и враждебности; г) копинг-стратегии у девиантных подростков. Было обследовано 40 подростков (13-16 лет; 20 девочек, 20 мальчиков), проходивших лечение в детской психоневрологической больнице № 6 г.

Москвы (1, 3, 4 отделения), с нарушениями поведения (побеги, воровство, агрессивность, конфликтность, попытки суицида). Применялись следующие методы исследования: клиническая беседа, методика МОДТ (многомерная оценка детской тревожности), опросник А. Басса и А. Дарки, методика «Незаконченные предложения» (модифицированный вариант), Шкала COPE для диагностики широкого спектра копинговых реакций.

Были получены следующие результаты. Высокий индекс враждебности был обнаружен почти у всех подростков (высокие показатели по шкале «Подозрительность» в опроснике Басса-Дарки), при этом степень агрессивности – в пределах нормы. Гендерный анализ форм агрессии показал, что для мальчиков наиболее характерно наличие физической агрессии, тогда как для девочек – косвенной.

Высокий уровень тревожности был обнаружен у 35% подростков (шкалы «Общая тревожность», «Тревога, связанная с оценкой окружающих» и «Тревога, возникающая в ситуациях самовыражения» методики МОДТ). При этом большинство девиантных подростков обладает нормальным уровнем общей тревожности, необходимым для адаптации и продуктивной деятельности.

Было выявлено наличие тревожности в области социальных контактов: почти все подростки с девиантным поведением испытывают высокую тревогу в отношениях с родителями (90%); в отношениях со сверстниками тревога обнаружена у 36% подростков, а в отношениях с учителями высокий уровень тревожности не выявлен вовсе.

Для 50% характерен низкий уровень приспособляемости к ситуациям стрессогенного характера. Результаты опросника «COPE» показали отсутствие конструктивных копинг-стратегий у девиантных подростков: они склонны в большинстве случаев применять религиозный копинг (обращение к Богу). Такого рода копинг причисляется к группе эмоционально ориентированных копингов и не является конструктивным механизмом совладания со стрессовой ситуацией, в связи с отсутствием активной позиции при его применении. Кроме того, девиантные подростки не склонны применять проблемно ориентированные копинги (конструктивные): лишь у некоторых были выявлены высокие показатели по использованию активного копинга, планирования совладания, сдерживающего копинга, концентрации на проблеме (11%). Гендерный же анализ выборки по данному аспекту показал, что копинги группы конструктивных реакций проявляются только у девочек.

При изучении страхов и опасений было выявлено их преимущественное количество в сфере общения. Большинство подростков (77%) испытывает страхи, связанные с общением – это страх осуждения, непонимания, страх публичности. Такого рода страхи могут быть обусловлены высоким уровнем тревожности в ситуациях социального взаимодействия. Чуть меньше (55%) испытывают страхи конкретных людей, в большинстве случаев это страхи родителей (оценка их родителями).

Были выявлены социальные ситуации, порождающие тревогу – это ситуации, связанные с необходимостью самораскрытия, предъявления себя другим, демонстрации своих возможностей. Эти подростки тревожно ориентированы на мнение других в оценке своих результатов; у них отмечается высокий уровень тревоги по поводу оценок, даваемых окружающими, в связи с ожиданием негативных реакций с их стороны.

Полученные результаты позволяют сделать вывод о том, что в основе девиантного поведения лежит не высокая степень агрессивности подростков, а скорее трудности понимания социальных отношений и снижение возможностей конструктивного разрешения конфликтных ситуаций. Выявляемое у них враждебное отношение к миру определяется особенностями их семейной ситуации, которые с раннего детства подрывают базовое доверие к окружающему миру.