

У хамелеонов удивительное зрение! Их глаза могут поворачиваться независимо друг от друга, а в мозг передается не одна, а две разные картинки!

Сокол способен разглядеть добычу величиной всего в 10 см с расстояния полутора километров!

Гриф видит маленькую мышку с высоты до 4 километров и ни в коем случае не пропустит ее.

Совы вполне способны видеть и днем, зато ночью их способность видеть в темноте превышает человеческую почти в 100 раз!

Голубей благодаря остроте их зрения обучали работать на конвейере – они замечали малейшие трещинки и браковали продукцию.

---

**ЛИРА**

### **Лунный кораблик**

Мне ночью не спится подолгу,  
И часто стою у окна.  
Смотрю, как на облачных волнах  
Качается тихо луна.

Качается лунный кораблик,  
Плывет из неведомых стран...  
А есть ли на нем пассажиры?  
Не Грей ли на нем капитан?

Но небо становится бледным,  
Устало мигает звезда...  
Растаял чудесный кораблик,  
Как будто он был изо льда.

Вера Панкратова

\* \* \*

Откуда же это берется?  
В трескучий январский мороз  
Вдруг майское утро ворвется  
С волнующей свежестью рос.

С душистым черемух цветеньем,

С виденьем поляны лесной,  
С особым тревожным смятеньем  
Души, опьяненной весной.

И холод как будто исчезнет,  
Сияньем взорвется покой.  
Глубокая чистая песня  
Взовьется над сонной рекой!

Елена Волох

### **Звучащие руки**

Искусство – чтоб стали звучащими руки,  
До нас чтоб несли недоступные звуки.  
Слова разминая, как глиняный ком,  
Беззвучным своим говорим языком.

Мы в это искусство упорно вникали,  
И мягко на пальцах слова возникали,  
Сливаясь в певучую пластику фраз,  
Чтоб каждый душою почувствовал нас.

Лариса Голубева

---

## **ЗДОРОВЬЕ**

### **Лесная кудесница**

Говорят, в доме, где едят чернику и землянику, врач не нужен. Когда мы слышим про чернику, сразу вспоминается ее способность сохранить зрение и лечить его. Но она имеет и много других полезных качеств. Эта лесная кудесница хороша тем, что ее можно съесть свежей, посушить, заморозить, приготовить из нее джемы и варенье, а также засушить листья.

Как известно, черника является хорошим средством для профилактики раковых заболеваний. Черничные антиоксиданты называются антоцианинами. Они есть в редисе, ежевике, яблоках, красной капусте и темном винограде. Однако рекорд по содержанию антиоксидантов принадлежит чернике.

Итак, она особенно богата углеводами, калием, кальцием, фосфором и магнием. Есть в ней также органические кислоты, натрий, медь, железо и другие минеральные вещества. В чернике содержатся витамины С, В<sub>1</sub> и В<sub>6</sub>, РР, а также