

сие всех слепоглухих, без их ведома ничего делать нельзя. За чашечкой чая у нас было свободное общение без переводчиков.

Затем мы немного прогулялись по набережной и пошли на спектакль, который назывался «Не хлебом единым...» Публика – видящие и слышащие люди, много молодежи. Мы сидели в первом ряду. Во время спектакля шел жестовый перевод, были и субтитры на нескольких языках. Слепоглухие свободно двигались на сцене. Конечно, были и помощники, которые оповещали о смене действия: они били в специальные барабаны и дотрагивались до плеча тех, кто не мог слышать звуки. Цель спектакля – показать, что слепоглухие – такие же люди, как все, у них есть мечты, о которых и говорили актеры. Тут же, на сцене пекли хлеб. Его в конце представления зрители смогли попробовать, а также пообщаться с актерами. Молодые люди подходили к слепоглухому, брали его за руку, переводчица помогала установить контакт с ним. Всё было просто замечательно!

А после спектакля мы поехали в аэропорт; у нас был ночной рейс, так что мы сразу попали с «бала» на воздушный корабль.

Поездка всем очень понравилась. А я еще долго ходила под впечатлением от всего увиденного и услышанного. И другие участники, думаю, тоже. Такие паломнические поездки очень важны для духовного развития и как нельзя лучше помогают понять то, что не объяснишь словами, что нужно увидеть и почувствовать. Эта поездка изменила внутренний мир каждого, кто был там.

Спасибо огромное организаторам – Сергею Алексеевичу Сироткину и отцу Льву Аршакяну!

НА ЛОНЕ ПРИРОДЫ

Оранжевое чудо

С моей неслышащей подругой Ольгой Д. мы раньше часто гуляли в парках Москвы, ходили в музеи, храмы. Но теперь по разным причинам мне редко удается выбраться из дома. Тем отраднее была и ярче запомнилась наша прогулка в зону отдыха, открывшуюся этим летом в Филевском парке.

В одно из нежарких августовских воскресений мы с Олей вошли в зеленый массив. На асфальте у входа украшенная сердечками радушная надпись возвещала: «Это – тебе!» Вдоль аллеи стояли удобные разноцветные лавочки со спинками и урнами по бокам. На детской площадке высились новые качели-карусели, лесенки, горки... Всюду была чистота, красота, свежесть. Прекрасный лесной воздух успокаивал, радовал, бодрил.

Мы дошли до конца дорожки, где открывался вид на Москву-реку. Осторожно ступая по каменным плиткам, спустились вниз. У воды был разбит небольшой аккуратный пляж. Несмотря на прохладу, там загорали и прогуливались люди в купальниках. Мы прошли чуть дальше. Увидели квадратную спортплощадку с оранжевым деревянным настилом. По периметру ее вилась мягкая травка, по которой можно было ходить босиком. На квадрате стояли «шведские стенки», брусья, турники. На них занимались и детишки, и их родители. Мы с подругой не удержались от соблазна повисеть на перекладинах, отжаться на трапеции и сделать разные другие упражнения на этих тренажерах. Посидели на лавочке, отдохнули.

Оранжевое поле манило, завораживало, уверяло, что всё возможно. Я, отвыкшая ходить без опоры и посторонней помощи, вскочила и, отбросив палочку, отказавшись от Олиной руки, пошла сама по «коридору» из турников, похожих на букву П, хватаясь лишь за их «ноги». Оля крутилась рядом, боясь, что я упаду, готовая подхватить меня. Но я благополучно несколько раз прошла по этому коридору. Радостно воскликнула: «Буду ходить сама!»

Пора было возвращаться. Неохотно покинув оранжевую площадку, мы двинулись к лестнице. Прежде трухлявая, с отсутствующими кое-где ступеньками и шаткими перилами, теперь она окрепла, похорошела, задорно сияла красными и желтыми поручнями, все ступени были на месте. Приятно было «лететь» по ней вверх, держась обеими руками за перила. Оля шла сзади, как оруженосец, неся мою палочку. Поднялись, отдышались. Пошли назад по той же веселой аллейке с симпатичными цветными лавочками...

Надышавшись свежим пряным воздухом, обдуваемые легким ветерком, вышли из парка в город, с его бензиновым «ароматом», и сразу почувствовали разницу. Но во всем теле был

подъем сил, радости, отваги. Хотелось сразиться со своими болячками и житейскими неурядицами, победить их. И сейчас, когда на дворе холодно, неприятно, я вспоминаю это оранжевое чудо, восхождение по лестнице, и в душе растет стремление улучшить жизнь, крепнет вера в счастье, добытое своим трудом. Как писал поэт Сергей Островой,

Канут горести и хворости,

И размоется беда.

И от них на сердце вскорости

Не останется следа!

В наступающем 2013 году всем этого желаю!

Елена Волох

ЗАБАВНЫЕ ИСТОРИИ

Случай в лесу

Всю свою сознательную жизнь я занимался туризмом. Сколько тропинок и дорог пройдено, сколько преодолено вершин и перевалов и, конечно, случались разные приключения. Вот об одном таком забавном эпизоде я и хочу рассказать.

В один из выходных дней собралась группа туристов в поход от станции Трехгорка до станции Усово Белорусской железной дороги. Путь лежал через красивейший летний лес. Преодолеть предстояло 17 км. В середине дороги, немного усталые, мы остановились на привал. Костер, бутерброды с чаем и, конечно, разговоры на всевозможные темы.

Надо сказать, что в нашей компании был один турист, который очень любил себя похвалить: он де всё знает, везде побывал, всё видел. Одним словом – его ничем не удивить, не напугать.

В это время недалеко от места нашей стоянки показалась собака, и какой-то шутник начал подбегать к каждому и испуганно кричать: «Волк!» Всех, как ветром сдуло, но особенную прыть проявил наш хвастунишка и «всезнайка»: он быстрее белки взобрался на большое дерево, бросив по пути рюкзак. С огромным трудом мы убедили его в ложной тревоге. Хохот стоял гомерический.