

ВРЕМЯ ВПЕЧАТЛЕНИЙ у «Времени Перемен»

Игорь Филин



В дружественной родительской организации «Время Перемен» жизнь бьет ключом. За несколько месяцев мы получили от них столько интересных новостей, что не можем не поделиться ими с вами, дорогие читатели. Семьи из организации «Время Перемен» побывали в Пскове, а потом – в Италии и Белоруссии. Подробности – ниже.

Есть к чему стремиться: знакомство с псковской землей

Посетить псковский Центр лечебной педагогики и дифференцированного обучения нам хотелось давно. Но чтобы заставить потрудиться не только наши умы, но и души, мы решили провести пару дней в Печорах – городе, где расположен Свято-Успенский Псково-Печерский монастырь.

Сам монастырь с его великолепными храмами – место для тех, кто хочет позаботиться о своей душе и хоть немного стать чище духовно. В первый день мы были на обзорной экскурсии по монастырю и его окрестностям, нас провели в пещеры. На второй день мы отправились в Изборск, один из древнейших русских городов. Из местных достопримечательностей, кроме живописной крепости XIV века и Словенских ключей, запомнились вкусные печеные пирожки с брусникой и клюквой – и комары размером со стакан!



Потом мы поехали в Псков, чтобы познакомиться с псковским Центром лечебной педагогики и дифференцированного обучения и известными производственно-интеграционными мастерскими для инвалидов имени В.П. Шмитца. Нас встретили, любезно показали Центр и рассказали о нем его директор Андрей Михайлович Царев и его заместитель Светлана Владимировна Андреева. Удивительным показался сам подход к организации учебного и реабилитационных процессов. Например, в классах там по пять учеников, у каждого есть сопровождающий социальный работник. В некоторых классах имеется «спальный» уголок для тех ребят, у которых бывают эпилептические приступы. Необычно то, что везде видишь сопровождающие пиктограммы (для неговорящих ребят). Чтобы ребята утром приехали в Центр, их из назначенных пунктов сбора забирает автобус.

Еще нам очень понравились производственно-интеграционные мастерские для инвалидов, тоже созданные при первоначальной поддержке немцев. Это комплекс коттеджей на окраине Пскова, где работают и проходят реабилитацию люди с ограниченными умственными и физическими возможностями. Сейчас их насчитывается 163 человека. В мастерских производят много полезных и нужных вещей: наборы дачной мебели, банную утварь, детские деревянные игрушки, коробочки под гамбургеры и картошку фри для «фастфудов», холщовые сумки, передники, салфетки. Прачечная не только обеспечивает чистой одеждой мастерские, но и обслуживает некоторые кафе и рестораны города.

В теплицах и на грядках выращивают рассаду и цветы, которые потом расходятся по всем цветочным магазинам Пскова. Ребята из хозяйственного отделения следят за чистотой в помещениях и накрывают на столы к обеду. Работники мастерских зарабатывают символические деньги – 500 рублей в месяц. Но дело совсем не в деньгах: для ребят очень важно, что они производят полезные людям вещи.



Vacanza nella soleggiata Italia (Каникулы в солнечной Италии)

История, достойная быть сюжетом для Рождественской сказки, завершилась в начале июня 2013 года. Ее участниками стали десять детей и их мамы из нашей организации.

В конце 2012 года руководитель нашей творческой студии «Цветы Жизни» Ирина Мамонтова задумала и воплотила в жизнь изготовление перекидного календаря с репродукциями картин наших детей. Небольшой тираж календаря буквально разлетелся среди родителей, партнеров и друзей организации. Но несколько календарей мы успели подарить диакону Максиму. И так случилось, что через него календарь увидели люди с неравнодушным сердцем. Они узнали о наших детях, об их творчестве и, имея финансовые возможности, решили подарить ребятам поездку в сказочную Италию.

Проживали все в лагере «Mare E Verde», расположенном в 50 метрах от Адриатического моря, в городке Беллария, недалеко от Римини. Семь дней в Италии пролетели как счастливое мгновение: купание в море, золотой песок, солнце – но это еще не все. Для нас были организованы экскурсии в республику Сан-Марино, в Океанариум, в парк развлечений «Италия в миниатюре» и в замок Градара. Не обошлось и без шопинга, но в Европе это святое.

Вот лишь некоторые записки участников поездки. Часть из них написана на высоте 8500 метров над землей, на борту авиалайнера, который благополучно доставил наших «итальянцев» в аэропорт Домодедово.

«Солнце, море, песок!» – ответили Стасик и Нина на вопрос о том, что им понравилось в Италии. «Танцы», – добавила Нина. А нам, взрослым, понравилось ВСЁ. Приветливые итальянцы, прекрасная погода, ласковое море; лагерь, в котором мы жили, наши «спонсоры», курирующие нас на экскурсиях, и многое другое – всё не перечислишь. На пути в аэропорт, в автобусе мы завели русские песни. Когда наш песенный запал угас, Томми – наш водитель – затянул «Калинка, калинка моя...» Вот это да!!!»

Вера, мама Нины Жабской

«Мне понравилось загорать и купаться, смотреть разные города. Очень интересно было в Сан-Марино. Здорово гулять по берегу моря и кушать итальянские блюда, кататься на аттракционах в Маленькой Италии. Домой уезжать не хотелось».

Денис Саватеев

На сайте ООО «Время Перемен» можно посмотреть фотоотчеты и видеосюжеты, снятые во время путешествий. www.vremyaperemen.ru

Природа, танцы...Белоруссия!

В июле свершилась наша давняя мечта – организовать выезд наших детей с сопровождающими в летний лагерь для реабилитации и совместного отдыха, который проходил на базе «Танцевально-оздоровительного Центра» Белорусского фонда помощи спортсменам-инвалидам. Для нас были организованы экскурсии в окрестности озера Нароч, в Свято-Николаевскую церковь в городе Логойске, где хранится чудотворная икона Божией Матери «Знамение» Логойская. Наши дети побывали в Березинском биосферном заповеднике и в столице Белоруссии Минске.

Но самое главное – ребята отлично позанимались в Центре. Утренняя зарядка, занятия хореографией, спортивные игры, совместные подвижные игры «на воздухе», занятия арт-терапией. Танцам учил студент кафедры хореографии Белорусского государственного университета культуры и искусств Евгений, который всех просто покорила, а творческие занятия проводила чудесный человек и прекрасная девушка, действующая чемпион Европы и призер чемпионата мира по спортивным танцам на инвалидных колясках Анна Сиротюк.

«Танцам нас учил замечательный Евгений Евгеньевич, или просто Женя. В свободное время он занимается спортивными танцами в паре со спортсменкой-колясочницей и учит детей хореографии. Нам с Тимой он очень понравился. Ведь до сих пор в Тимином арсенале был только танец медведя-топтыжки, а теперь мы можем танцевать вальс, диско и блюз! И, что самое удивительное, пусть у Тимы не все получается, но есть огромное желание. Я поразилась, что сын после занятий требовал репетировать шаги и движения танцев и даже на вокзале в день нашего отъезда у стенки делал: шаг-носок, шаг-приставка. Теперь главное – не остановиться на достигнутом. А там, глядишь, и Паралимпиада не за горами!»

Инна, мама Тимофея Филина



Наш полезный отдых.

Записки мамы

В. Котельникова, руководитель ООО «СоДействие»,
Республика Башкортостан

«Стук колес и мерное покачивание вагона успокаивает. Алексей с любопытством смотрит в окно на проплывающие мимо деревья и поля. А я с не меньшим любопытством и удивлением смотрю на своего взрослеющего сына. Садясь в поезд, я переживала, что он будет как угорелый носиться по вагонам, что может упасть с полки ночью, что его продует. Но хотя у сына в одиннадцать лет сильное отставание в развитии, обнаружилось, что он сам многое может. Ходит за кипятком для чая, понимает, что в туалете в поезде не нужно садиться и нельзя стучаться в чужие купе. Он перестал падать по ночам и научился сам во сне укрываться. А вообще мы едем в интегративный лагерь под Нижним Новгородом под названием “Юный нижегородец”».

«Привет! Спешу поделиться новостями из нашей с сыном жизни. В лагере мы начали осваивать способы альтернативной коммуникации, потому что речь Алеше дается с трудом, и воспринимать на слух задания и длинные послания ему тоже нелегко. Я составила график дня в картинках, в конце занятий у него стоит награда – мультики. Это помогло мне объяснить ребенку последовательность событий: что будет сейчас и потом, и когда же, в конце концов, он получит долгожданные мультики. Когда Алексей освоил систему картинок, я стала ему рисовать на отдельной бумажке каждую следующую процедуру, чтобы он знал, куда сейчас надо идти. С этой бумажкой отправляла его одного и ждала в номере, когда он вернется. Например, идет на массаж – рисую стол и человечка, лежащего на нем, а рядом другого человечка. Отдаю картинку и поддерживаю слова “Иди на массаж” массажными движениями по спине Алешки. На иппотерапию отправляю – рисую лошадку, на кислородный коктейль – стакан с трубочкой и показываю, что он идет пить коктейль. На всякий случай я подписывала процедуру для специалиста, чтобы он мог прочесть и понять, чего ребенок хочет от него. Первый раз Алеша ушел не туда, долго там требовал того, чего нет, пришел расстроенный. Мы отправились вместе, я показала, куда надо идти, и все получилось. Так он ходил на одну процедуру и возвращался в номер. Вчера я рискнула нарисовать ему сразу три процедуры. Сын с радостью помахал мне ручкой и ушел. Вернулся через некоторое время, уже без бумажки, довольный, на вопросы “Ты там-то и там-то был?” отвечал: “Да!” Потом я уточнила у специалистов – он везде был! Радость моя не знала предела. Это же первые шаги к самостоятельной жизни! А для меня это победа над собственным страхом за своего мальчика».

«Расскажу, как тут, в лагере. Триста человек три недели живут в красивом месте на природе. Дети разных возрастов, диагнозов, здоровые и не очень, сироты, из многодетных семей, все с родителями проводят время вместе. Алеша с удовольствием участвует в мероприятиях, по мере возможности, и никто над ним не смеется, не тычет пальцем. До обеда каждые полчаса проводится какое-нибудь развивающее занятие в группе с педагогами. Для родителей каждый день организованы семинары. Территория лагеря огорожена и охраняется, так что в тихий час я могу подремать, а сын сам по себе гуляет. Самое интересное – все это для жителей Нижегородской области абсолютно бесплатно. А добилась этого местная общественная родительская организация “Верас”. К чему я все это? Очевидно, что такой лагерь нужен нам в Башкирии. Так что будем искать место – это

раз, выходить на администрацию Республики с просьбой организации Центра – два, а пока – искать средства на первые смены на следующее лето. Кто, если не мы?!»

«Алеша по-прежнему сам ходит на процедуры, а сегодня и на занятия сам ходил. Все-таки стремление к взрослению и самостоятельности у наших детей никто не отменял. Главное – вовремя выписать себе «стопоря» и не бросаться в гиперопеку, прекратить не доверять своему ребенку. Это и есть самый важный результат нашей поездки – Алексей отлип от меня, как и другие дети, которые тоже отлипли от мам и стали тусоваться друг с другом. Наблюдала сегодня потрясающую картину – три ребенка с аутизмом сидят мирно в песочнице и не разбегаются, не щипают друг друга, при этом какое-то действие у них происходит. Алешка тоже подружился со многими ребятами, гуляет с ними, приходит в номер, когда хочет побыть один, отдохнет и снова уходит. В столовой после обеда помогает персоналу убирать тарелки со стола. Меня переполняет каждый день радость и гордость за нас обоих, ведь несмотря на то, что многое делается слишком поздно или слишком долго, мы растем. И я, и он. Мы идем каждый своей дорогой, но они так близко, что порой сливаются в одну в такие вот отпускные дни и приносят массу впечатлений и положительных эмоций».



Из папиного дневника

Дети растут быстро, и часто родители сетуют: «Даже не помню толком, каким он был три месяца назад» или «Почему мы ленились, не записывали его слова: он говорил что-то очень смешное!» Хорошо, что есть фотографии и видео, но и они не всегда заменяют родительские дневники.

Денис Булгаков, папа маленького Васи, после первого успешного опыта (см. его статью в журнале «Сделай шаг» № 4 (45), апрель 2012) увлекся написанием историй про жизнь сына и семьи. А Георгий Максимов, папа Никодима, впервые взялся за перо – и вот его рассказ на страницах нашего журнала. Удивительно, но часто простое бытописание (что, где, когда) выводит автора на совершенно новые мысли, эмоции, чувства.

Рассказ Дениса Булгакова

Веселые и спортивные

В продолжение моей истории хотелось бы рассказать о том, как меняется Василий, при этом меняя нас, близких ему людей, рассказать о его успехах и взаимоотношениях с окружающими.

Учеба – прежде всего! В этом отношении нам очень повезло, Вася посещает занятия в Даунсайд Ап, адаптационную группу. По правде говоря, он должен был ходить во вторую группу, но в ней детки подобрались более продвинутые, старшие, а еще там много девочек, которые, как известно, в детстве развиваются быстрее. Ну и операция на сердце, которую перенес сын, повлияла на его развитие не в лучшую сторону. Поведение Василия сильно изменилось, если сравнивать, что было в начале обучения с тем, что мы видим сейчас. Раньше он сидел и хлопал глазами, при этом внимательно наблюдая за происходящим. Теперь он активно участвует во всем, что предлагают педагоги: озвучивает персонажей, которых показывают учителя, на разминке без помощи родителей преодолевает препятствия.

Но не стоит забывать о том, что даже самый маленький ребенок – личность, а значит, у него должны быть свои дела, свободное время. Вася четко различает, когда перед ним специалист Даунсайд Ап, когда – его личный педагог Мария, с которой он занимается дополнительно, а когда – мама. И, конечно, то, как он ведет себя с мамой, он себе не позволяет с Марией, молодым, но уже очень опытным учителем. Бывает, Вася может перед ней и покапризничать, но какая-то ответственность в нем все же есть: сказал педагог «занимайся», значит, будет заниматься. А мама иногда получает от него категорический отказ: «Не хочу, не буду, не трогайте меня!»

Я не могу не размышлять: для чего появляются на свет дети с синдромом Дауна? Оказывается, для того, чтобы делать мир добрее, лучше! В самом начале нашего родительства мы с женой много раз слышали о том, что растить ребенка с синдромом Дауна очень непросто. Почему-то это «непросто» пока не пришло... Вася живет, радуется жизни и радует нас своими маленькими достижениями. Возможно, все дело в том, что мы никуда не спешим, не гонимся за быстрыми результатами, а просто развиваем ребенка и внимательно наблюдаем за ним. Опыт нашей семьи показал, что не стоит торопиться и пытаться судорожно приучать ребенка с полугодка к горшку или пытаться давать ему ложку в руку для самостоятельной еды. Всему свое время, зато сейчас Вася без особых проблем ест сам и на горшок просится в 95 случаях из 100.

О том, что в голове все меньше вертится идея про «особенность» ребенка, показывает один случай. Василий пока не разговаривает, а по большей части гудит, и однажды мама на отча-

янное гудение сына и тыкание пальцем непонятно куда воскликнула: «Вася, мне твой гул совершенно ни о чем не говорит, он неинформативен!» Сын задумался и замолчал.

Сейчас Василий активно учится говорить, любая игра сопровождается разнообразными междометиями и звуками. Приходишь домой и весь вечер слышишь: «Пааааап, папа!» Таешь, конечно... А совсем недавно мы думали: «Ну когда же он улыбнется, когда сядет, когда пойдет...» Постоянно, если не может сказать, придумывает заменяющие слова жесты. К примеру, если желает мыть посуду, то гудит, чтобы обратили внимание, и делает ручками жест, как будто крутит кубик Рубика. Если нет отклика, то толкает к мойке табурет. В общении с Васей весьма изобретательна мама. Однажды, уже довольно давно, сын категорически отказался есть кашу. Мама очень быстро поняла, что Вася обиделся на кашу, за то, что та долго остывает. Каша была наказана ложкой, теперь «торжественная порка» повторяется ежеутренне.

Люди, общающиеся с Васей, постоянно придумывают ему разные смешные прозвища. За очки с толстыми линзами (зрение +9) Вася был назван одной мамочкой хипстером. Педагог Васи за умение угадывать картинки даже на перевернутых карточках прочит ему карьеру карточного шулера.

О чем бы мне хотелось рассказать на этот раз? Пожалуй, о моем отношении к проекту «СПОРТ ВО БЛАГО» и спортивных мероприятиях, которые проводит Даунсайд Ап. Почему, попробовав раз, я с огромным желанием пытаюсь стать участником этого проекта снова и снова? Наверное, потому, что это одна из немногих возможностей для меня поблагодарить людей, которые жертвуют средства на программы помощи нашим детям и непосредственно участвуют в соревнованиях: бегают, ездят на лыжах и велосипеде, гоняют мяч на футбольном поле. И еще



Вася со старшим братом

поблагодарить команду Даунсайд Ап – людей, которые организуют мероприятия, для того чтобы продолжались занятия и консультации, выпускались пособия для родителей и специалистов и многое другое.

Как мы, родители, можем выразить свое уважение ко всем, кто помогает нашим детям? Самое простое – это прийти с семьей на мероприятие. Показать своим присутствием: мы есть, нас много, и наши дети любят общение, внимание, праздник, это для них важно и нужно. Второй вариант немного сложнее – стать волонтером, участвовать в организации мероприятия, помогая сотрудникам Даунсайд Ап. Для меня было удивительно, что люди из разных бизнес-компаний, сочувствующие нашим семьям, приходят и помогают в свой выходной, а родители детей, для кого это организовано, часто не могут оказать помощь. Ну и третий, самый приятный для меня вариант, – это спортивное участие в мероприятиях. Я не играю в футбол, но сижу на трибуне, не катаюсь на лыжах, но «волонтеру» на лыжне. А вот кататься на велосипеде мне нравится, и я стараюсь попасть на ежегодный велопробег, но не только для того, чтобы получить удовольствие от езды, но и чтобы рассказать новым знакомым о своей семье, развеять мифы о синдроме Дауна и найти друзей. Участие в спортивных соревнованиях – это всегда преодоление себя и какие-то пусть и небольшие, но лично значимые победы. Год назад я не мог пробежать и километра (последний раз бегал в армии в 1989 году), а в этом году преодолел «десятку»: для этого еженедельно бегал, тренировался и сейчас продолжаю это делать. Так недолго добраться и до марафонской дистанции!

Меня вдохновляют семьи, которые участвуют в проекте «СПОРТ ВО БЛАГО». Они раз и навсегда опровергают миф о том, что дети с синдромом Дауна рождаются у больных и социально неблагополучных родителей. Чудесная семья Кирилла и Ларисы Люляевых: вместе с ними флаг «СПОРТ ВО БЛАГО» где только не побывал, даже на Килиманджаро! Их маленький Тихон уже поучаствовал в забеге на 10 километров на лыжах, спал в рюкзаке, пока папа преодолевал такую же дистанцию на легкоатлетическом пробеге весной. Более того, он покорил марафонскую дистанцию – пока в коляске.



Спортивный праздник для меня – это всегда необычные встречи, в том числе возможность познакомиться лично с родителями ребят старшего возраста, которые смогли добиться достойных результатов в спорте. Яркий пример – Андрей Востриков, чемпион по спортивной гимнастике, Степан Безруков из Нижегородской области, который проехал больше 180 километров на велосипеде. Было очень приятно пообщаться с Васей Масленкиным – постоянным участником пробега, гостем из Томска, приятным, улыбчивым парнем. Он, кстати, в прошлом году побывал не где-нибудь, а на Всемирном конгрессе по синдрому Дауна в Кейптауне (Южная Африка). Где еще можно встретиться с этими людьми?! Вася Масленкин – ученик обычной школы, правда, для этого ему с мамой пришлось переехать из Иваново в Томск. Очень надеюсь, что когда придет время собираться в школу моему Васе, то он сможет ходить на занятия в учебное заведение рядом с домом.

Что ждет дальше нашу семью, мы стараемся не загадывать, но я уверен, что все будет хорошо. Благодаря тому, что в нашей жизни появился Даунсайд Ап, все горести и беды (которые поначалу таковыми казались) очень быстро ушли на второй план, да и просто перестали существовать. Сегодня все наши мысли направлены, в первую очередь, на укрепление здоровья Васи и выбор детсада, в который мы решили отдать сына с четырех лет. Но это уже совсем другая история...

Рассказ Георгия Максимова

Поездка в Черногорию как повод к размышлению

Замершая фигура малыша. Сложенные под себя ножки. Это первые пару дней нашего приезда на море. Никодимушка застыл перед величием водного пространства. Оно его и пугает и восхищает своей утверждающей мощью.

«Ооооооо», – протянул он, вздернув брови до самого верха его совсем не низкого лба. «Оооооооо», – звучало из его полных восхищения голубеньких глазенок.

Теперь он успокоился, отбилась от наших первых попыток его искупать и чинно созерцал море. наших синдромальных деток часто сравнивают с Буддой, и Никодя всем своим видом подтверждал законность этого сопоставления.

На третий день он все-таки решился походить у берега, а потом вовсе стал завсегдатаем волн, радостно передвигаясь то в надувном круге, то на наших руках. Собственно, трудно найти людей, которым не нравится море. Оно в большинстве случаев

людей и манит, и приковывает их взгляд. Однако погруженность Никодима в море своих эмоций, бурно перемешанных с водами Адриатики, радовала не меньше, чем сама ласковая стихия волн. Наши детки одарены этой чистотой эмоций. Мы, вроде бы и превосходящие их умом и навыками, зачастую куда больше подвержены внешнему программированию, скрываемому под воспитанием, обучением, навязанному рекламой, книгами, кинофильмами и другими характерными для нашего мира источниками влияния. Наши эмоции в большинстве случаев сформированы не нами. Мы себя уговариваем, как хорошо то или иное предложение мира, зачастую проходя мимо настоящей любви, незыблемых ценностей, истины в ее земных проявлениях. Они же, наши сокровища, воспринимают все чище. Сама по себе его радость от моря вспыхивала в наших сердцах куда сильнее, чем собственные эмоции от наконец «случившегося» отпуска, от внимания к остальным деткам, от всех проблем.

Когда наш герой и победитель моря родился, мы были в тяжелой психологической яме. Родня, врачи да и собственное скудное и тогда не в полной мере объективное понимание во-

проса ударило нас тяжелым молотом и по многим струнам. Это не только самолюбие – это и вполне понятный прагматизм, и осознание всех связанных с произошедшим сложностей. Нашелся, пожалуй, единственный человек, кто нас поддержал, сказав тогда показавшиеся в тот момент едва ли не издевательскими слова: «Как же вам повезло, некоторые ищут возможности, чтобы пообщаться с такими детьми, а у вас будет свой». Хотя они были единственными, все равно утешили. Стало легче. Не скажем, что мы поверили в особую радость общения с такими детьми. Нет. В тот момент нет, но стало легче. И вот сейчас, смотря на эту беспредельную радость, от которой нашего Никодю даже не распирает, а просто разрывает, на эти бьющие по воде ручки и ножки, на ищущие нас глазки-«делилки радостью», на весь изреченный нам словарный запас, дабы нас удивить и порадовать, я вспоминаю те слова. Да, их искренняя радость действительно заражает, насыщает всех, кто с ними соприкасается. Ну, может, не всех (у нас еще много людей со столь глубокими предубеждениями, что их сердца не открываются для этой чистоты), но очень многих.

Вечером мы встретили семью со взрослой девушкой с синдромом Дауна. Вообще, таких семей за границей несоизмеримо больше. Тут и большая терпимость, и лучшая приспособленность, а главное – отсутствие оставшегося с советских времен безразличия к слабым, больным, ограниченным, заставлявшего и сейчас заставляющего многих у нас отказываться от таких детей. Наметанный родительский взгляд сразу вынул нас из толпы. Почти сразу пошли друг другу навстречу. Поговорили. Другой мир. Мы, родители особенных деток, тоже вместе с ними чуток не такие, как все. Нас интересуют чуть другие проблемы, мы смотрим на вещи чуть по-другому и совсем по-другому воспринимаем чужие проблемы. Сказать, что больше сопереживаем, – нет. Есть люди и вовсе без детей, кто сопереживает окружающим и сильнее, и на помощь куда легче встают. Просто чуть ярче все понимаем, и вовсе не только потому, что прошли через внутренние метания, а скорее – освещенные теплым пламенем этих «других» сердец.

Наконец, Никодимище распробовал свежие фрукты и мясо, кое тут и готовится вкусно, и произрастает куда более естественно, чем у нас. Опять не поддельная, не показная, а самая что ни на есть настоящая внутренняя радость. Тут и сам-то, глядя на все, приобретешь лишние килограммы. К сожалению, люди с синдромом часто перебирают в весе. Судя по всему, это комплекс всяких причин, но это и умение радоваться еде: сколько важности и расплывшегося удовольствия на лице, сколько запечатленного превосходства и благодарности. Надо, конечно, с едой ограничивать. Но как? Как ты откажешь этим светлым сапфирам, на тебя устремленным? Да, непросто, но пытаемся. Собственно, различные формы социализации, а разумно организованная трапеза – одна из них, и есть главная задача нашего воспитания. Наши детки чрезвычайно внутренне свободны, что замечательно, но это не воспринимается обществом и требует рамок. Как ни грустно, но их приходится устанавливать.

У Никодимушки есть младшая сестра Милана. Она притягательна перетяжечками, важными щечками и той же детской непосредственностью, какая есть у всех в восемь месяцев. Ее, кажется, любят все: и старшие братья, и сестры, и прохожие, и мы, родители, но при этом и Никодим не обделен вниманием. Мы очень боялись, что дети будут его стесняться. Скорее, наоборот: они смело берут его с собой гулять в свои тинэйджерские коллективы. Более того, их друзья и подруги к нему благосклонны и внимательны. Что это? Живая кукла? Возможно, отчасти и это

тоже, но все-таки тешу себя надеждой, да и постоянно получаю ее подкрепление фактами, что его открытое обаяние и неподдельная любовь к окружающим вместе с благодарностью за внимание подкупает не в меньшей степени. Ведь у нас много детей. Есть куча объектов для внимания или игры. Нет, всех тянет именно к нему.

Когда-то старший сын меня спросил: «Что теперь будет?» – в отношении Никодима. Я ответил: «Если б он был у нас один, это был бы тяжкий крест для нас с мамой. Если б вас у нас было двое, этот крест в той или иной форме когда-нибудь перевесился бы на тебя. Поскольку вас много, думаю, что это большая радость для нас всех, что есть среди нас по-настоящему добрый, способный бескорыстно любить всех человек, без тени подлости и грамма лукавства в отношении кого бы то ни было».

Прошло уже несколько лет, и я все больше думаю, что та моя оценка даже слишком пессимистична. Подрастают особенные дети у наших знакомых. Не так все и ужасно и у них. Даже наоборот. Именно у них больше радости в семьях, больше умения жить этим днем, а не далекими перспективами, которые так редко реализуются или, даже сбывшись, не приносят ожидаемой радости. В обществе все больше понимания по отношению к нашим особенным, все больше помощи в проблемах, все больше способов их решения. Да, несмотря ни на что – мало, но все больше, и надеюсь, что в будущем нас общество встретит открытыми дверями для адаптации наших деток (тогда уже юношей и девушек).

Наш Никодим, как сказано выше, – всеобщий любимец. Да, он источник превеликого множества локальных проблем. Его шаловливые ручки ломают, разбивают, пачкают. Его ограниченный словарный запас зачастую становится непреодолимым барьером к взаимопониманию. Особенно это тяжело в болезнях. Однако он и безграничный источник радостей, как нам, так и себе. Причем эти радости возникают там, где и не ожидаешь их. Мы так боялись отъезда домой. Представляли трагедию сынульки из-за потери такой яркой радости, какой стало для него море. А он обрадовался нашей квартире и своей кроватке. Море укрепило его во всех смыслах. Насытило его огромные кладовые радости и счастья, и он вполне готов делиться этими запасами со всеми окружающими, вплоть до так любимых им собак и птиц. Да, наш мир многообразен, мы часто не понимаем друг друга, даже излагая свои мысли достаточно четко выраженными словами, книгами, фильмами, что уж говорить про «наших», так еще плохо говорящих! Часто другое, не такое, как у тебя, вызывает негатив, презрение, антипатию, а на самом деле мир совершенен, всему есть применение, во всем есть потребность.

