

Летний лагерь Даунсайд Ап

К. Я. Кравченко, психолог Даунсайд Ап; Е. А. Сладкова, специальный педагог Даунсайд Ап

Уже во второй раз специалисты Даунсайд Ап организуют и проводят лагерь психологического сопровождения семьи. В этом году проект состоялся благодаря гранту фонда «Обнаженные сердца». В пансионате «Воробьи» Калужской области собрались 12 семей, которые участвуют в наших программах, и 4 специалиста фонда. Активность и инициатива родителей, которые нашли дополнительные средства, а также скидки на проживание, предоставленные администрацией пансионата, позволили большему количеству участников приехать в лагерь. Ведь изначально грант был рассчитан только на 10 семей!

В лагере мы стремились обратить внимание на то, как дети общаются и играют друг с другом, со своими родителями, другими взрослыми. Совместные обсуждения позволяли замечать сложности, возникающие в разных игровых и бытовых ситуациях, и находить способы их преодоления. Программа занятий в лагере была составлена так, чтобы максимально задействовать всех участников в подвижных и сенсорных играх и в то же время дать людям возможность общаться.

Каждое утро начиналось с приветственного круга, хороводов, сенсорных игр, а потом участники делились на две группы и расходились на занятия. Одних ждала «мокрая» комната с разнообразными играми с водой; другие занимались изобразительным творчеством: рисовали, лепили, составляли аппликации. Во второй половине дня мы снова собирались большой группой и гуляли, играли в песочнице, пекли булочки...

Часто при общении со специалистами родителям приходится слышать о том, как важно много и регулярно заниматься с ребенком. В этих рекомендациях совсем не находится места переживаниям и потребностям родителей. Иногда такие слова вызывают у взрослых чувство вины: «у меня не получается заниматься столько, сколько нужно, я не делаю чего-то для своего

ребенка». Мы же старались вовлечь родителей в игровой процесс, помочь им почувствовать удовольствие в игре, найти свой интерес, свое место во взаимодействии с ребенком. И кажется, нам это чуть-чуть удалось! Родители наравне с детьми лепили, рисовали, играли с водой, крупами, мазались мыльной пеной, водили хороводы. В один из дней были организованы отдельные игры для родителей: они вспоминали, во что играли сами, будучи детьми. Вышибалы, волейбол, фольклорные игры «Бояре, а мы к вам пришли», «Лягушка-дура»... Вовлеченности и задору родителей можно было позавидовать, трудно было останавливаться, хотелось играть и играть!

Радостным результатом работы оказалось то, что за время, проведенное в лагере, дети многому научились, смогли преодолеть свои страхи, стали более активно вступать в коммуникацию с другими людьми, проявлять инициативу в играх. В лагере сформировалось маленькое детское сообщество. Очень приятно было наблюдать за тем, что наши дети общаются не только друг с другом, но и легко устанавливают отношения с обычными детьми, отдыхающими в пансионате. А ведь мы не ставили никаких специальных обучающих целей.

Сблизились за это время и взрослые, родители, участники этой и так очень сплоченной группы впервые прожили бок о бок неделю, общались, делились опытом, радостями и трудностями. Для нас, специалистов, это тоже уникальная возможность ближе познакомиться с семьями, детьми, больше узнать друг о друге, научиться эффективнее взаимодействовать в команде. Но то, что трогает больше всего – это человеческие встречи, которые происходили, когда удавалось выходить за пределы ролей психолога, педагога или родителя и просто быть и играть друг с другом.

Спасибо всем за этот замечательный опыт!



В этом году наша группа отправилась в летний лагерь! Что это такое будет, каждый представлял по-своему. В любой семье свои отношения, свои представления о воспитании, о режиме, об одежде и мерах предосторожности перед простудой... Но происходит чудо: двенадцать взрослых мам со своими детками живут неделю вместе в состоянии единения друг с другом, в общем ритме, в настроении непрерывной созидательной деятельности.

Жизнь в лагере напоминала ровно горящий костер, согревающий душу. Наши педагоги – вдохновители, организаторы, советчики, в любой момент утешители, помощники – всегда были готовы выслушать, вместе разобраться в сложных ситуациях, прожить с мамой и ребеночком трудные моменты, вместе искать пути решения... Они всегда улыбались, искренне радовались деткам, играли и дурачились с ними и с нами, взрослыми! Так здорово – хотя бы на время перестать быть серьезными и озбоченными!

Но у лагеря были вполне определенные задачи, и наше пребывание в нем меньше всего напоминало бесформенную тусовку. Тщательно подготовленная программа со всем необходимым «реквизитом», ежедневный график мероприятий, вечерние родительские беседы – все это существовало без видимых усилий, как бы само собой, но на самом деле требовало от организаторов колоссальных вложений времени, физических и моральных сил.

Плюс еще приватные беседы в любое время, готовность посмотреть за ребенком по просьбе мамы...

Итак, проект состоялся. Какие самые яркие впечатления? На первом месте – наши дети. Такие чудесные, каждый со своим особым внутренним миром, каждый умеет делать что-то свое. Они общались, утешали друг друга в горестях, играли, делились.

В какие-то часы, обычно после обеда, все расходились на отдых, кто спать, кто погулять. Так приятно было увидеть неподалеку чью-то знакомую фигурку, тепло становилось в груди – это же Алинка, или Дениска, или Даня, с мамой гуляют... Вокруг свои, хорошо!

Наши занятия. Это возможность внимательно понаблюдать за своим ребенком, посмотреть, как он справляется с ситуациями, непростыми и неудобными для него, вместе делать радостные открытия, дать возможность малышу самостоятельно и по своему усмотрению использовать учебный материал – например, вдохновенно вымазать руки и ноги красками. Потом можно пошлепать ладошками по бумаге – получится шедевр.

Вечерние встречи. Дети засыпали, и мы собирались в холле. Обсуждали прошедший день, делились впечатлениями. Можно было поговорить о своих тревогах, попросить о помощи, посоветоваться. «Посиделки» наши проходили по определенным правилам и получались то серьезными и трудными, то веселыми. Сейчас, когда прошло немного времени, в голову приходят новые темы и вопросы для обсуждения, о многом хотелось бы поговорить еще.

Мы отдохнули? Ого, еще как! Мы устали? Да. Дни проходили на одном дыхании, но под конец недели стало понятно: сил вкладывалось немало и взрослыми, и детьми. Хотим ли мы в лагерь еще раз? Конечно!

Елена Оборотова, мама Маши

Мы провели потрясающую неделю, отдыхая в пансионате, с детьми и специалистами из Даунсайд Ап. Правда, совсем отдыхом это никак не назовешь, потому что наши педагоги не давали нам расслабиться ни на минуту. Занятия были распланы так плотно, что мы бегом перебежали от одних специалистов к другим. Даже вечером невозможно было просто упасть и уснуть.

Уложив деток, родители собирались на психологическую группу и засиживались до полуночи.

Столько замечательных игр с нашими детьми провели: и водных, и подвижных, и ролевых. Какую фантастическую галактику создали из туалетной бумаги, опутав ею игровую комнату, а когда мы проникли туда, начались веселые игры с бумагой: кто-то мастерил костюмы из нее, кто строил, другие рвали, зарывались, кидались.

Самое интересное, что играли и родители тоже, и получали огромное удовольствие от совместных игр. Для меня это было настоящим открытием, что можно играть с особым ребенком, не держа в голове мысль «что мы сейчас развиваем», а просто радоваться общению.

И уж совсем откровением стало, что ребенок продвинулся в развитии просто от игр с друзьями, ровесниками, родителями. Конечно, это были заранее подготовленные игры и творческие занятия, но нам всегда предлагали выбрать, что мы хотим, и часто этот выбор делали сами дети, они уже запомнили любимые.

Вообще, потрясений и откровений там случалось предостаточно: так удивительно раскрывались дети, так комфортно себя ощущали родители, так классно все было организовано. Педагоги составили программу, содержание – это главное. Но и форма имеет значение. Доброжелательная обстановка, красивая природа, хорошо знакомые любимые педагоги, которые всегда поддержат, помогут и похвалят, друзья, которые живут с тобой в одном темпе, и ты хорошо их понимаешь. Всё вместе создало для наших детей идеальный мир, в котором они засияли, как маленькие звездочки.

Наталья Митяева, мама Лады

