

## Международная научная конференция в Санкт-Петербурге

Одним из важных событий 2013 года для всех, кто связан с темой ранней помощи в России, стала проведенная на факультете психологии Санкт-Петербургского государственного университета международная научная конференция «Раннее вмешательство и психическое здоровье детей: от учреждения к семейному окружению». Уникальное по масштабу и охвату участников, это мероприятие собрало в северной столице самых видных мировых деятелей в области ранней помощи, представителей науки и практики из 41 страны. В фокусе внимания на конференции были вопросы содействия раннему развитию и благополучию детей из групп социального, медицинского и биологического риска.

Особое значение для большинства участников конференции имели выступления лидеров мировой науки в области психического развития и здоровья детей и раннего вмешательства. Пленарная лекция профессора Арнольда Самероффа (Мичиганский университет, США) «Социальный контекст раннего вмешательства: единая теория развития» была посвящена теоретическим работам докладчика по созданию комплексной биологической, поведенческой и социально-экологической модели развития человека во взаимодействии с ближайшим социальным окружением. Эта модель позволила научному сообществу перейти к более динамичным, системным исследованиям, направленным на понимание здорового развития ребенка. Представленные ученым исследования риска, связанного с окружением, дают комплексное понимание того, что необходимо для улучшения когнитивного и социально-эмоционального благополучия ребенка.

Анализу проблем психического здоровья детей было посвящено также выступление президента Международного общества раннего вмешательства профессора Майкла Гуральника (университет штата Вашингтон, США). Он представил доклад «Связь между психическим здоровьем и отношениями со сверстниками у детей раннего возраста с задержками в развитии». Вопросы взаимодействия детей с нарушениями развития в группе сверстников привлекают к себе особое внимание в свете неуклонного движения к инклюзии во всем мире.

Свой взгляд на тему психического здоровья детей изложили и российские ученые. К примеру, пленарное сообщение профессора Р. Ж. Мухамедрахимова (СПбГУ) «Раннее вмешательство и психическое здоровье: взгляд на проблему из Санкт-Петербурга» было посвящено анализу демографичес-

кой ситуации и состояния психического здоровья детей раннего и дошкольного возраста в России в связи с травматическим опытом, пережитым несколькими поколениями россиян в течение последних десятилетий. Особое внимание было

уделено положению детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей и воспитывающихся в учреждениях. Были представлены результаты российско-американского лонгитюдного исследования влияния изменения качества социально-эмоционального окружения на развитие детей в домах ребенка, а также изучения влияния опыта институционализации на поведение детей в семьях усыновителей и замещающих семьях. На основании анализа теоретической информации и обобщения данных о потребностях детей из групп медицинского и биологического риска на выходе из домов ребенка была представлена интегративная концепция раннего вмешательства, объединяющая в себе как традиционные представления о раннем вмешательстве, так и представления, полученные в области изучения психического здоровья детей.

Проблемы, связанные с поддержкой развития и благополучия детей с синдромом Дауна, рассматривались на конференции наряду с другими, однако в некоторых докладах они получили особое отражение, в том числе в выступлениях специалистов Даунсайд Ап. Так, своим многолетним опытом внедрения подхода, направленного на формирование компетенций в рамках семейно-центрированной модели ранней помощи, поделилась методист Даунсайд Ап П. Л. Жиянова. Психолог Даунсайд Ап А. Е. Киртоки выступила с сообщением на очень актуальную в настоящее время тему «Социальные и психологические аспекты медико-генетической консультации». Кандидат психологических наук Е. Б. Айвазян из Института коррекционной педагогики представила доклад «Психологическая регуляция материнского поведения во взаимодействии с детьми раннего возраста с особыми потребностями», а ее коллега Г. Ю. Одинокова рассказала об особенностях материнского поведения во взаимодействии с ребенком с синдромом Дауна.

Санкт-Петербургская международная конференция, безусловно, способствовала пониманию ключевых достижений современной науки, эффективных подходов к оказанию ранней помощи и обеспечению психического здоровья детей. Она содействовала новым профессиональным контактам и развитию сотрудничества.

*По материалам отчета о конференции*

# Распространение опыта работы по программе «Нумикон» и подготовка тренеров

Е. А. Сладкова, К. Ю. Терентьева,  
педагоги по развитию познавательной деятельности,  
Даунсайд Ап

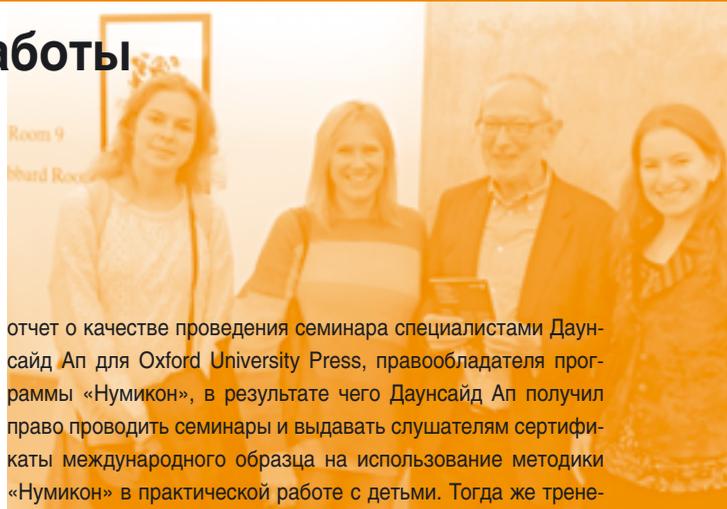
В 2008 г. в рамках проекта по подготовке к школе детей с синдромом Дауна специалисты Даунсайд Ап начали включать в свою работу мультисенсорную программу «Нумикон». Практика групповых занятий показала, что, наряду с другими подходами к обучению детей основам математических знаний, использование Нумикона возможно и эффективно.

Представление опыта работы педагогов Даунсайд Ап с программой «Нумикон» на семинарах, его описание в статьях, опубликованных в журналах «Синдром Дауна. XXI век» и «Сделай шаг», а также в пособии «Подготовка к школе детей с синдромом Дауна» вызвали интерес среди специалистов и родителей. Этот интерес неуклонно растет, и все более востребованными становятся как само пособие, так и программы обучения тому, как с ним работать.

Нумикон – это не только наглядный материал и программа для детей, испытывающих трудности при усвоении математики. Это еще и мультисенсорный подход, при котором в обучении задействованы сразу несколько каналов восприятия: зрение, слух и осязание с подключением движения и речи. Важно, чтобы усвоение знаний происходило при совместной практической деятельности с обязательным ее обсуждением между участниками процесса. Это относится не только к обучению детей, но и к знакомству с возможностями данной методики взрослых слушателей. Теоретического изучения методических материалов оказалось недостаточно, и среди специалистов и родителей появился запрос на наглядно-практическое обучение работе с Нумиконом.

Первые семинары на эту тему в Москве проводила Хелен Фармери, тренер-методист программы «Нумикон», старший преподаватель Мидлсекского университета (г. Лондон, Великобритания). Затем была сформирована российская команда тренеров, которая продолжала повышать свою квалификацию в процессе обучающих семинаров, телемостов и стажировок в Англии. В российскую команду тренеров вошли московские специалисты из Благотворительного фонда «Даунсайд Ап», детского сада комбинированного вида № 288, ЦППРиК «Тверской», СКОШИ VIII вида № 29, а также преподаватели Новосибирского государственного педагогического университета. С сентября 2011 г. наши тренеры провели более 30 обучающих мероприятий по работе с методикой «Нумикон» в Новосибирске, Калуге, Обнинске, Нижнем Новгороде, Пскове, Екатеринбурге, Кирове и Москве.

В июне 2013 г. в Москве и Новосибирске состоялся ряд встреч, семинаров и круглых столов, посвященных вопросам инклюзивного образования и работе с мультисенсорной программой «Нумикон» с участием российских специалистов и наших английских коллег Хелен Фармери и Ребекки Лерман. В Новосибирске тренеры программы «Нумикон» Ксения Терентьева и Елизавета Сладкова проводили семинар для родителей, во время которого Хелен Фармери вела наблюдение за происходящим. По итогам этой супервизии она составила



отчет о качестве проведения семинара специалистами Даунсайд Ап для Oxford University Press, правообладателя программы «Нумикон», в результате чего Даунсайд Ап получил право проводить семинары и выдавать слушателям сертификаты международного образца на использование методики «Нумикон» в практической работе с детьми. Тогда же тренеры Даунсайд Ап К. Терентьева и Е. Сладкова получили приглашение на осеннюю конференцию в Оксфорд.

В начале октября визит наших специалистов в Оксфорд состоялся. Они приняли участие в конференции в Oxford University Press, которая была организована для тренеров из разных стран. Активное участие принимали в ней создатели и разработчики программы «Нумикон», а также педагоги множества британских школ. Конференция была организована с целью встречи специалистов и знакомства с новыми тенденциями в обучении математике и возможностями Нумикона.

Очень интересным было выступление одного из разработчиков программы «Нумикон» Тони Винга, которое было посвящено развитию количественных представлений у людей с древних времен до наших дней. Во время занятий практической деятельностью с Нумиконом участники могли познакомиться с недавно разработанными заданиями по алгебре и геометрии. Педагоги Даунсайд Ап встретились с коллегами из Ирландии, Мальты и Новой Зеландии, укрепили отношения с Oxford University Press. Благодаря такому сотрудничеству Даунсайд Ап получил доступ к международным научным ресурсам по данной теме.

Осенью 2013 г. тренеры Даунсайд Ап провели семинары для специалистов в Екатеринбурге и Москве, на которых уже начали выдавать участникам сертификаты международного образца со своими подписями.

В настоящее время существует большой запрос на проведение семинаров и обучение работе с пособием «Нумикон». Российская команда тренеров продолжает повышать свою квалификацию. Планируются семинары в различных регионах России, а также создание профессионального сообщества специалистов, использующих мультисенсорный подход и программу «Нумикон» в своей работе.



## Сотрудничество России и Германии: диалог НКО по проблемам инклюзии

**Н. Ф. Ригина,**  
директор по взаимодействию  
с госструктурами и международному  
сотрудничеству, Даунсайд Ап

В современной России период с момента ратификации Конвенции ООН о правах инвалидов в 2012 г. определяется переосмыслением принципов социальной политики и совершенствованием механизмов ее реализации в соответствии с новыми мировыми реалиями. Согласно новой парадигме общество несет ответственность перед всеми своими гражданами за обеспечение условий, при которых инвалидность будет рассматриваться как один из аспектов человеческого многообразия.

Обмен опытом со странами Евросоюза в области разработки механизма привлечения неправительственных организаций к решению проблем людей с ограниченными возможностями здоровья и улучшению качества их жизни становится важной составляющей международного сотрудничества в этой сфере.

Знаковым шагом в развитии российско-германского сотрудничества явилось проведение обучающей поездки в сентябре 2013 г. в г. Дюссельдорф делегации представителей общественных объединений молодых инвалидов и неправительственных организаций г. Москвы для участия в международной выставке товаров и услуг для инвалидов «REHACARE International 2013», VI конференции «Международный диалог ЕС – СНГ: вместе к инклюзивному обществу» и 7-м российско-германском международном молодежном форуме.



*Надежда Белькова, член Комиссии при Президенте Российской Федерации по делам инвалидов, на трибуне VI конференции «Международный диалог ЕС – СНГ: вместе к инклюзивному обществу»*

*Выступление муниципального музыкального ансамбля г. Дюссельдорфа в рамках программы выставки «REHACARE International 2013»*

# Jugendforum





Участники 7-го российско-германского молодежного форума

Организация и поддержка всех мероприятий осуществлялась Департаментом социальной защиты населения г. Москвы, Российско-германским фондом молодежных обменов, Международной академией менеджмента и технологий – INTAMT.

В ходе визита особый акцент был сделан на комплексной системе поддержки инклюзивных форм образования, профессиональном обучении, трудоустройстве и самостоятельном проживании инвалидов, включая молодежь с нарушениями интеллекта.

В программу обучающей поездки было включено посещение различных типов учреждений образования и соцзащиты, представляющих как государственную систему, так и неправительственный сектор, а также организации церковной благотворительности. Высокий уровень социальной защищенности позволяет сегодня молодым людям с ограниченными возможностями получить школьное и профессиональное образование, найти работу не только в производственных мастерских для инвалидов, но и на открытом рынке труда, активно включиться в общественную жизнь. Социальная политика Германии, уходящая корнями в XIX век, обеспечивает сегодня каждому из граждан возможность реализовать свой потенциал и получить адресную поддержку от государства в случае инвалидности, обусловленной как врожденными нарушениями развития, так и приобретенными в результате травм и заболеваний, включая старческую беспомощность.

Особенно ярко это было продемонстрировано в работе выставки «REHACARE International 2013», где были представлены образцы современного реабилитационного оборудования и новейшие технологии медицинской, социальной, спортивной и творческой реабилитации инвалидов.

Диалог российских и германских коллег позволил выработать общую позицию в понимании процесса инклюзии, определить, на каком из этапов ее развития находится каждая из стран.

Надежда Белькова, член Комиссии при Президенте Российской Федерации по делам инвалидов и председатель правления Межрегиональной ООИ «Пилигрим», руководитель российской делегации, в своем выступлении на молодежном форуме отметила: «Еще пять лет назад никто не мог понять разницу между интеграцией и инклюзией. Сегодня мы говорим на одном языке и видим результаты нашего общения и сотрудничества. Разрушать барьеры сознания, препятствующие инклюзии, мы можем только вместе, в обеих странах».

Позиция Даунсайд Ап как ресурсного центра по передаче технологий работы с семьями, воспитывающими детей с синдромом Дауна в нашей стране, создает возможность для включения полученных в ходе визита в Германию знаний в информационно-методический ресурс, который доступен для специалистов и родителей на всей территории России. Налаженные в ходе общения с немецкими коллегами связи позволят в дальнейшем расширить сферу приложения полученного опыта и определить перспективы и возможности для дальнейшей интеграции в общество людей с синдромом Дауна в нашей стране.

При подготовке публикации использованы материалы сайта

<http://www.intamt.de>

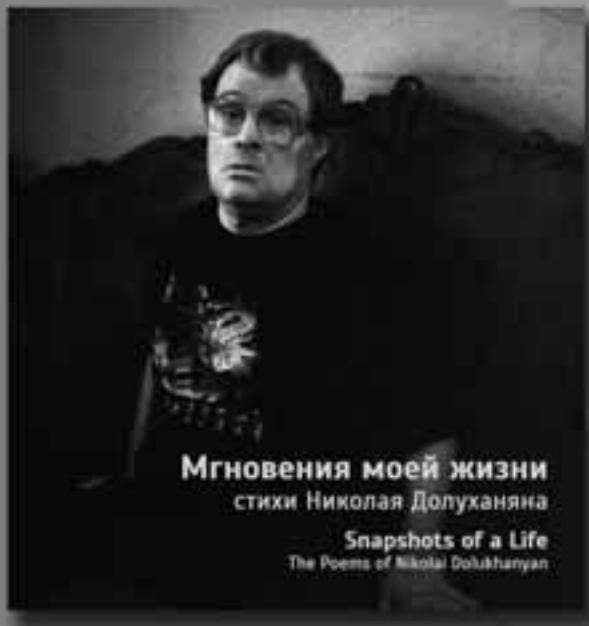
Профессор Эдуард Патрик, председатель правления INTAMT, вручает сертификаты участникам 7-го российско-германского молодежного форума



## Выход в свет книги стихов Николая Долуханяна

В декабре 2013 г. в Москве вышел сборник стихотворений Николая Долуханяна «Мгновения моей жизни».

В книге собраны не только произведения автора, поэта с синдромом Дауна, но и фотографии, охватывающие почти 50-летний период истории его семьи.



Николаю 52 года. Он вырос в семье известного советского композитора Александра Долуханяна и Калерии Трубниковой и с самого раннего детства был окружен атмосферой творчества. Необычный мальчик отличался наблюдательностью, музыкальностью и, главное, обладал феноменальной памятью. Его друзья и родные свидетельствуют, что Николай помнит телефонные номера всех знакомых, в случаях затруднений они всегда обращаются за помощью к нему.

Отец Николая погиб в автокатастрофе, когда мальчику было всего семь лет. Тем не менее с музыкой Коля тесно связан до сих пор: он знает многие классические произведения, песни, их авторов, год создания. Еще он любит интеллектуальные игры, в том числе кроссворды. Близок ему и театр: он не раз бывал на лучших московских постановках, а с 2001 года является артистом Театра культуры «Открытое искусство». Николай участвует в различных музыкальных постановках и спектаклях. В «Ромео и Джульетте», например, он играет роль герцога.

Но самым главным делом своей жизни Николай считает поэзию. Из-за плохого зрения он сочиняет стихи в уме, не записывает и практически не редактирует, но может по своему желанию или по просьбе слушателей прочесть любое стихотворение. Писать стихи Коля стал с раннего детства. Свое первое стихотворение он сочинил в шесть лет и посвятил папе. Его няня Александра Андреевна, которая прожила в его семье 50 лет, часто рассказывала Николаю сказки и читала книги, с ее помощью мальчик учил стихи наизусть. «У меня были и учителя. Например, в Переделкине я познакомился



*Апрель. Сиворцы уже вернулись.  
И, голову задрав повыше,  
Я зувился: Белый снег  
Опять запорошил все крыши.*

с поэтом Виктором Федоровичем Боковым, мы с ним обсуждали стихи. В Москве моим первым другом стал Марк Лисянский, который работал с моим папой. Он был великолепным поэтом, подарил мне свой сборник стихотворений, и я выучил его стихи. Я очень люблю учить стихи поэтов. Еще я обожаю Пушкина», – говорит Николай Долуханяна. Его любимая тема в стихах – природа. Также он пишет о Боге, справедливости, честности и доброте, о любимых местах, где он бывал с мамой, о своем детстве, любимых родителях. «Коля из необыкновенной семьи. Он живет поэзией, мыслит поэзией. Это его мир. Стихи он может читать весь день, с утра и до ночи», – рассказывает руководитель театра «Открытое искусство» Оксана Терещенко.

Книга издана на двух языках – русском и английском. Поддержку в работе над публикацией оказали Театр культуры «Открытое искусство», Благотворительный фонд «ARC» (Action for Russia's Children) и российский Благотворительный фонд «Даунсайд Ап». Издатели сборника стремились показать, чем и как живет Николай, поэтому сборник стихов – это еще и альбом с семейными фотографиями, своего рода документ времени. «Выход книги – потрясающее событие для России, для родителей детей с синдромом Дауна», – признается директор фонда «Даунсайд Ап» Анна Португалова.

Рассказывая о своих планах, Николай Долуханяна говорит, что хочет обязательно научиться играть на флейте и написать еще много стихов. Его друзья и родные готовы помочь в издании второй книги.

По материалам сайта [www.asi.org.ru](http://www.asi.org.ru)