

## Организация помощи на местах: разные подходы

Уважаемые читатели! Одним из важнейших направлений деятельности Благотворительного фонда «Даунсайд Ап» становится активное содействие любым усилиям родителей и специалистов, которые направлены на реализацию возможности получения ранней помощи по месту проживания семьи. Это значит, что мы готовы методически поддерживать каждую организацию, оказывающую или планирующую оказывать раннюю помощь детям с особыми потребностями, в том числе и с синдромом Дауна. В этом номере мы хотим предложить вашему вниманию примеры различных подходов к поиску и организации профессиональной психолого-педагогической помощи детям «в шаговой доступности».

С одним из вариантов мы уже знакомили вас в предыдущем, пятом номере журнала. Это расширение спектра услуг, осуществленное Кировским центром социальной помощи семье и детям, где уже два года работает группа «Колосок» для дошкольников с синдромом Дауна. Это очень ценный опыт, особенно если учесть, что аналогичные центры есть практически во всех городах России, и нам показалось интересным подробнее узнать об общей структуре кировского центра, чтобы выявить конкретные пути включения ранней помощи в деятельность подобных учреждений.

Второй пример касается опыта родительской организации Севастополя, которая смогла организовать и профинансировать двухлетнее обучение логопедов, представляющее собой серию выездных семинаров, которые проводят специалисты Даунсайд Ап. Важно отметить, что каждую из трехдневных сессий-семинаров, три из которых уже прошли в апреле и октябре 2010 и мае 2011 года, посетили более 80 специалистов из 14 регионов Украины.

Что объединяет эти два очень успешных примера? Помимо того, что и в том и в другом случае серьезную методическую помощь оказывали и продолжают оказывать специалисты Даунсайд Ап, общее у них то, что движущей силой этих проектов стала активная позиция родителей, которая встретила положительный отклик специалистов на местах.

П. Л. Жиянова, ведущий специалист Даунсайд Ап



# Кировский опыт

**Ивана Касьянова**, заведующая отделением реабилитации несовершеннолетних с ограниченными физическими и умственными возможностями;

**Екатерина Овчинникова**, педагог дополнительного образования;

**Елена Козлова**, специалист по социальной работе;  
Кировский центр социальной помощи семье и детям

## Как это начиналось

В конце 2008 года к нам в отделение реабилитации несовершеннолетних с ограниченными возможностями обратились мамы малышей с синдромом Дауна с просьбой помочь организовать группу. У нас есть опыт работы и с молодыми инвалидами 20–30 лет, в том числе с синдромом Дауна, которые посещают клуб «Солнечный круг», и с детьми от 5 до 18 лет с умственной отсталостью, синдромом Дауна, аутизмом, ДЦП, различными хроническими заболеваниями и т. д.

Кроме того, у специалистов центра имелся опыт организации занятий группы «Мама и малыш» с детьми без особенностей развития. Все это привело нас к мысли поддержать инициативу родителей и организовать на базе нашего центра занятия с детьми с синдромом Дауна раннего и дошкольного возраста. Вот так общими усилиями в феврале 2009 года мы начали работу в новом для нас направлении. Вновь созданная группа получила название «Колосок». Целью работы этой группы является формирование навыков общения со сверстниками, адаптация детей к дошкольному образовательному учреждению и включение их в социум. Такая группа – промежуточное звено между индивидуальным обучением детей в домашних условиях и посещением дошкольных учреждений. А для родителей это возможность познакомиться друг с другом, получить взаимную поддержку.

## Структура и содержание работы нашего отделения

Комплексная программа отделения реабилитации ставит целью создание максимально благоприятных условий для физического и психического развития детей, подростков и молодежи с ограниченными возможностями с учетом их индивидуальных особенностей и имеющихся умственных и физических способностей.

## Семья

Работа с семьями строится по следующим направлениям: психологическая поддержка семей, посещающих отделение; социально-педагогический патронаж тех семей, в которых дети в силу диагноза не могут посещать занятия; лектории (юрист, детский психотерапевт и другие), а также совместные мероприятия, организуемые для семей.



Возвращаясь к группе «Колосок», отметим, что при ее организации мы использовали весь имеющийся опыт работы отделения. Важно добавить, что возраст детей и активное участие родителей в организации занятий с ними потребовали от нас модификации и дополнения всех направлений работы. Так, например, дополнительно на каждого ребенка из группы «Колосок» родителями заполняется лист-тест (что умеет малыш к одному году и к трем годам).

После знакомства с родителями детей с синдромом Дауна и благодаря поддержке Центра ранней помощи «Даунсайд Ап» и их специализированной литературе нам удалось не только открыть новое для нас направление работы с семьями и детьми, но удачно апробировать его и сделать ведущим в нашей деятельности.

## Организация занятий с детьми

В основе наших занятий лежат методические разработки Центра ранней помощи «Даунсайд Ап» и комплексная программа, о которой говорилось выше.

Занятия продолжительностью 45 минут проводятся раз в неделю и состоят из отдельных блоков, которые связаны между собой единой тематикой (например, темой «весна»). Занятия начинаются с логопедического блока: малыши приветствуют педагогов и друг друга, используя жесты и, если могут, слово «при-ве-ет». Далее проводится артикуляционная разминка, проходящая в игровой форме и занимающая 5–7 минут. За ней следует пальчиковая гимнастика, в которой используется природный материал, например шишки, мягкие и колючие мячики и т. д. В занятия мы включаем элементы логоритмики, которые тоже имеют тематическую направленность.

Следующий блок – познавательное занятие, например выделение цвета, формы, величины, основы математических представлений. В занятиях мы используем натуральные предметы и картинки с их изображениями.

В занятии есть 1–2 перерыва на свободную игру. Заключительный блок – это изодейательность: мы рисуем, лепим, делаем аппликации. Сюда органично включены закрепление свойств и качеств предметов, счет. В конце занятия – обязательно прощание. Все это в основном касается старшей группы.

## Работа с детьми раннего возраста с синдромом Дауна

Семьи детей до года мы приглашаем на индивидуальные консультации, а когда малышам исполняется год – на занятия группы. Нужно признаться, что поначалу было страшновато. На первых занятиях нас выручали мамы малышей: они общались друг с другом и с нами, мы вместе обсуждали все, что их

интересует, знакомилась с литературой. Совместными усилиями мы постарались создать условия, которые позволили бы развивать движения детей, игру, общение: стелили обтянутые тканью маты, малыши лежали на них, пробовали дотянуться до предмета, поднимали голову за погремушкой. Много использовался также фитнес-мяч, который очень нравится детям. Проводили занятия и на развитие игры и мелкой моторики, например доставали игрушки из коробки с прорезанным отверстием.

Сейчас этим малышам 1,5–2 года и проводить занятия стало намного проще, да и мамы стали раскованнее. Теперь мы принимаем детей на занятия с 1 года, но, конечно, не отказываем в консультации и постановке на учет в наше отделение и семьям с детьми более раннего возраста. Важно и то, что мы начали консультировать семьи, проживающие на территории Кировской области, – в этом мы также стараемся идти по стопам Даунсайд Ап.

Общепризнано, что только занятий специалистов с детьми раннего возраста недостаточно, важно участие всей семьи ребенка. И мы уже делаем шаги в этом направлении: прошло практическое занятие логопеда-дефектолога для родителей «Артикуляционная гимнастика дома»; по запросу родителей психологи нашего центра провели для них тренинг на тему предупреждения эмоционального выгорания; летом, возможно, организуем совместную поездку семей на природу. Хотим отметить, что активное включение семей в занятия с детьми позволяет нам справляться с недостатком ресурсов, например с отсутствием возможности проведения регулярных логопедических занятий.

Первая группа наших выпускников уже посещает ДОУ. Это коррекционные и обычные детские сады по месту жительства, центр развития ребенка «Монтессори». Все они вполне удачно адаптировались в коллективе.

Сейчас идет работа с новой группой и, имея положительный опыт, мы не побоялись организовать ее с детьми от года до двух лет. Конечно, говорить о серьезных результатах рано (в первую очередь в силу возраста наших малышек), но главное достигнуто: малыши на занятиях активны, а их мамы на эмоциональном подъеме участвуют в занятиях вместе с ними.

### **Социально-психологическая поддержка семей**

При виде желания родителей общаться друг с другом у специалистов отделения возникла идея усовершенствовать свою работу в этом направлении и создать на базе группы «Колосок» клуб «Морошка», целью которого является социально-психологическая поддержка семей, воспитывающих детей с синдромом Дауна. По нашему мнению, родители детей от 0 до 6–7 лет, особенно пока ребенок не посещает ДОУ и школу, остро нуждаются в общении друг с другом и специалистами, в информационной и психологической поддержке.

Эту модель работы мы считаем наиболее эффективной, так как она дает возможность лучше понять потребности каждой семьи, внутрисемейные отношения (что немаловажно и для работы с ребенком), и, самое главное, такое объединение семей расширяет сети их социальных контактов. Наши родители, постоянно общаясь, не только сдружились, но и приняли решение создать в нашем городе общественную организацию семей, имеющих детей с ограниченными возможностями, – «Дорогою добра».

Одним из последних достижений стало то, что наше отделение совместно с родителями детей с синдромом Дауна,



врачом-генетиком Кировского областного клинического перинатального центра и заведующей медико-генетической комиссией Кировской областной детской клинической больницы организовало круглый стол «Создание модели взаимодействия служб ранней помощи семьям, имеющим детей с синдромом Дауна». Собравшись вместе, мы смогли обсудить ряд важных вопросов, касающихся межведомственного взаимодействия с целью помощи семьям детей с синдромом Дауна. К этой встрече родители подготовили для семей, где только родился ребенок с синдромом Дауна или ожидают его рождения, красочные буклеты с фотографиями улыбающихся малышек, стихами и позитивными высказываниями. Также был разработан специальный журнал, где есть фото и рассказы мам о том, как они рожали, забавные истории из жизни их малышек, их достижения. Родителям младенцев важно знать, что они не одни и что есть место, где с их малышами будут заниматься профессионалы. А сами они смогут получить массу положительных эмоций и необходимую информацию по воспитанию своего ребенка.

Сделав это направление ведущим в работе нашего отделения, мы в будущем надеемся помочь родителям наладить сеть социальных контактов, организовать сотрудничество с Кировским областным клиническим перинатальным центром, ДОУ, поликлиниками города, центрами реабилитации детей с ограниченными возможностями и др., организовав круглые столы, консультационную работу с семьями не только из г. Кирова, но и из Кировской области. В марте этого года общественная организация «Дорогою добра» выступила на областной конференции, организованной перинатальным центром, с сообщением о детях синдромом Дауна, возможностях их развития и работе нашего отделения. А в январе – апреле 2011 г. на местном телевидении было показано несколько сюжетов о работе нашего отделения, вышло несколько статей в газетах.

На основе работы группы «Колосок» и клуба «Морошка» нами написан проект «Солнечные дети», цель которого – создание психолого-социальной модели ранней помощи семьям, имеющими детей с нарушениями развития.

Наши успехи в проектной деятельности (проекты «Доброе начало» – создание летней площадки для особых детей и их обычно развивающихся сверстников, «Технология создания тактильной книги для детей с нарушением зрения» – изготовление тактильной книги детьми и подростками с ОВ и специалистами отделения – и многое другое) дают основание полагать, что наш новый проект – «Солнечные дети» – также будет удачным.

Мы надеемся и в будущем продуктивно продолжать наш труд, который без ложной скромности считаем успешным. Главное, что мы команда и у нас есть желание и возможности постоянно совершенствоваться в своем деле.