

Влияние личностного выбора участия в экстремальном добровольчестве на субъективное отношение военнослужащих к семье

Петров В.Е.

Московский государственный психолого-педагогический университет (ФГБОУ ВО МГППУ), Москва, Российская Федерация
ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-7854-4807>, e-mail: v.e.petrov@yandex.ru

Резюме

Статья посвящена исследованию проблемы психологических последствий пребывания человека в экстремальных условиях, а именно — оценке влияния личностного выбора участия в добровольчестве на субъективное отношение военнослужащих к семье. Выборка представлена 142 военнослужащими-добровольцами в возрасте $32,18 \pm 10,04$ года, принимавшими участие в специальной военной операции продолжительностью $13,37 \pm 3,79$ месяца. Эмпирическое исследование проводилось с помощью: 1) опросника оценки личностного выбора соучастия в экстремальном добровольчестве В.Е. Петрова; 2) анкеты изучения отношения к семье; 3) анкеты ценностей жизнедеятельности. Основу математико-статистической обработки данных составили: 1) оценка различий в группах; 2) корреляционный анализ. Результаты исследования показали, что осознанность личностного выбора экстремально-соучаствующей деятельности связана с приоритетом у добровольцев таких ценностей, как справедливость, идентичность со значимыми, дружба/товарищество, национальная идея, что во многом поддерживает комфорт и стабильность межличностных отношений в семье, формирует перспективы брачного союза. Подтверждена ценность семьи как мотивирующего фактора участия в добровольчестве. Личностный выбор позволяет исключить (сделать маловероятным) перенос проблем экстремальности на семью, снизить конфликтность в отношениях. Участие в вооруженном конфликте повышает значимость дружбы (товарищества) до уровня семейных отношений. Материал ориентирован на совершенствование мер психологической поддержки экстремального добровольчества в России, а также подхода к оказанию социально-психологической помощи семьям участников вооруженных конфликтов.

Ключевые слова: экстремальное добровольчество, личностный выбор, ценности, межличностные отношения, семья

Петров В.Е.

Влияние личного выбора участия в экстремальном добровольчестве на субъективное отношение военнослужащих к семье
Экстремальная психология и безопасность личности.
2025. Том 2. № 1. С. 75–88.

Petrov V.E.

The Influence of Personal Choice of Participation in Extreme Volunteerism on the Subjective Attitude of Military Personnel to the Family
Extreme Psychology and Personal Safety.
2025. Vol. 2, no. 1, pp. 75–88.

Для цитаты: *Петров В.Е.* Влияние личного выбора участия в экстремальном добровольчестве на субъективное отношение военнослужащих к семье [Электронный ресурс] // Экстремальная психология и безопасность личности. 2025. Т. 2. № 1. С. 75–88. DOI:10.17759/epps.2025020106

The Influence of Personal Choice of Participation in Extreme Volunteerism on the Subjective Attitude of Military Personnel to the Family

Vladislav E. Petrov

Moscow State University of Psychology and Education, Moscow, Russia
ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-7854-4807>, e-mail: v.e.petrov@yandex.ru

Abstract

The article is devoted to the study of the problem of the psychological consequences of a person's stay in extreme conditions, namely, the assessment of the influence of personal choice of volunteering on the subjective attitude of military personnel to the family. The sample consists of 142 volunteer military personnel aged 32.18 ± 10.04 years who participated in a special military operation with a duration of 13.37 ± 3.79 months. An empirical study was conducted using: 1) a questionnaire for assessing personal choice of V.E. Petrov's participation in extreme volunteerism; 2) a questionnaire for studying family attitudes; 3) questionnaires of life values. The mathematical and statistical data processing is based on: 1) assessment of differences in groups; 2) correlation analysis. The results of the study showed that awareness of the personal choice of extreme co-participating activities is associated with the priority of such values as justice, identity with significant others, friendship/camaraderie, national idea among volunteers, which in many ways supports the comfort and stability of interpersonal relations in the family, forms the prospects of marriage. The value of family as a motivating factor for volunteering has been confirmed. Personal choice makes it possible to exclude (make unlikely) the transfer of problems of extremity to the family, to reduce conflict in relationships. Participation in an armed conflict increases the importance of friendship (camaraderie) to the level of family relations. The material focuses on improving psychological support measures for extreme volunteerism in Russia, as well as an approach to providing social and psychological assistance to families of participants in armed conflicts.

Keywords: extreme volunteerism, personal choice, values, interpersonal relationships, family

Петров В.Е.

Влияние личного выбора участия в экстремальном добровольчестве на субъективное отношение военнослужащих к семье
Экстремальная психология и безопасность личности.
2025. Том 2. № 1. С. 75–88.

Petrov V.E.

The Influence of Personal Choice of Participation in Extreme Volunteerism on the Subjective Attitude of Military Personnel to the Family
Extreme Psychology and Personal Safety.
2025. Vol. 2, no. 1, pp. 75–88.

For citation: Petrov V.E. The Influence of Personal Choice of Participation in Extreme Volunteerism on the Subjective Attitude of Military Personnel to the Family. *Ekstremal'naya psikhologiya i bezopasnost' lichnosti = Extreme Psychology and Personal Safety*, 2025. Vol. 2, no. 1, pp. 75–88 DOI: 10.17759/epps.2025020106 (In Russ.).

Введение

Волонтерство прочно интегрировано в жизнь современного общества. В условиях вооруженных конфликтов, войн или катастроф соучаствующая деятельность обретает форму экстремального добровольчества. Соучастие является своеобразным индикатором уровня развития общества и отношений в нем, сформированности патриотических и гражданских начал, идейности. Делая экзистенциальный выбор, личность осознанно вступает на путь лишений, ограничений, угроз, конфликтов и противоречий. Хотим мы этого или нет, но экстремальность накладывает определенный отпечаток на личность и ее существование в дальнейшем, в том числе на межличностные отношения в семье.

Последствия пребывания представителей силовых ведомств в зонах с экстремальными условиями деятельности нашли широкое отражение в публикациях. Так, например, среди социально-психологических проблем участия в специальной военной операции Т.И. Горина выделяет непонимание в семье и референтном окружении, равнодушие, зависть [5], Л.А. Герасимова — напряженность в супружеских отношениях [3], В.Л. Глебов — изменение моделей поведения и взаимоотношений, утрату чувства привязанности и любви [4]. На необходимость социально-психологической реадaptации (реабилитации) участников боевых действий, реституции социальных связей указывается в работах Е.Г. Ичитовкиной, Н.В. Бойко, С.В. Жернова [7], М.М. Наумовой [9], А.В. Пригоды [12]. Ряд специалистов придерживается мнения о медико-социально-психологической поддержке комбатантов и членов их семей еще на этапе излечения и восстановления после получения соматических или психогенных травм. Огромная роль в ресоциализации отводится членам семей участников боевых действий (Н.А. Табашникова, Т.П. Филатова, И.В. Салдина и др. [16], В.В. Шепелева, О.Б. Нестеренко [19], А.А. Зайцев, Т.Е. Левицкая, Е.Н. Дмитриева [13]). Несмотря на выраженную актуальность проблематики психологической поддержки участников специальной военной операции и членов их семей для современной России, вопрос влияния личного выбора соучастия в экстремальном добровольчестве на субъективное отношение военнослужащих к семье остается открытым.

Обзор литературы

В научных публикациях проблема психологического сопровождения участников боевых действий и членов их семей представлена достаточно широко. Дискутируются общие вопросы психологической помощи и поддержки, например, в трудах А.В. Щедилова, И.В. Юдина [20], М.А. Москвитиной, П.Н. Москвитина [8], Я.О. Новиковой, О.В. Финиковой [10]. В 2025 году авторским коллективом факультета «Экстремальная психология» Московского государственного психолого-педагогического университета подготовлено и издано уникальное учебное пособие «Психологическая поддержка участников вооруженных конфликтов» [14], в котором детализированы подходы, технологии и техники психологической работы как с участниками боевых действий, так и с членами их семей. По сути, авторами пособия задан вектор психопрактики со всеми лицами, имеющими отношение

Петров В.Е.

Влияние личного выбора участия в экстремальном добровольчестве на субъективное отношение военнослужащих к семье
Экстремальная психология и безопасность личности.
2025. Том 2. № 1. С. 75–88.

Petrov V.E.

The Influence of Personal Choice of Participation in Extreme Volunteerism on the Subjective Attitude of Military Personnel to the Family
Extreme Psychology and Personal Safety.
2025. Vol. 2, no. 1, pp. 75–88.

к экстремальной деятельности, на многие годы вперед.

На обсуждение специалистов выносятся частные вопросы влияния пребывания в экстремальных условиях на отношения с окружающими. Эмоциональные аспекты участия в боевых действиях нашли отражение в работах И.В. Белашевой, П.Н. Ермакова [1], Т.Н. Савченко, Г.М. Головиной [15], ценностно-смысловые аспекты — в публикациях П.Д. Беляевой, Е.В. Шаповаловой [2], В.Е. Петрова [11], А.В. Ермолаевой [6]. Актуализируется влияние психологической травматизации комбатантов на межличностные отношения с окружающими (В.Б. Никишина, Е.А. Петраш, Н.Ю. Юнина-Пакулова и др. [17], Ю.А. Шаранов, А.С. Душкин [18]).

Следует отметить, что психологическая проблематика комбатантов и межличностных отношений с близкими (референтным окружением) достаточно хорошо отработана применительно к представителям силовых ведомств. Однако влияние личного выбора участия в экстремальном добровольчестве на субъективное отношение военнослужащих к семье осталось вне поля зрения ученых, что делает актуальным тему настоящей статьи.

Организация исследования

Цель: изучить влияние личного выбора участия в экстремальном добровольчестве на субъективное отношение военнослужащих к семье. Научная гипотеза исследования: личный выбор соучастия в добровольчестве закрепляет для военнослужащего высокий ценностно-смысловой статус семьи, позволяет гармонизировать межличностные отношения между супругами. Исследование опиралось на аксиологический и самодетерминационный подходы в психологии, а также на авторскую 16-факторную модель личного выбора соучастия в экстремальном добровольчестве [11].

Методы

1) Для изучения субъективного отношения военнослужащего к семье применялась одноименная анкета с 24 утверждениями, ответы на которые семантически дифференцировались от 1 балла (не согласен) до 9 баллов (согласен). В инструкции к анкете указывалось: «Отметьте, пожалуйста, как изменилось Ваше мнение по следующим утверждениям за последние три года» (нами предполагалось, что период, предшествующий опросу, был связан с выполнением задач в экстремальных условиях). 2) Для изучения ценностей, оказавших влияние на отношение военнослужащих к семье, применялась модифицированная авторская анкета, в основу которой были положены ценности, указанные в методике М. Рокича. Респондентам предлагалось проранжировать по степени субъективной значимости список из 20 ценностей. 3) Для оценки выраженности личного выбора соучастия в экстремальном добровольчестве применялся одноименный опросник В.Е. Петрова [11], который определялся по интегральному показателю P_{ch} .

Математическая статистика

В основе обработки данных лежала оценка различий в контрастных по критерию выраженности личного выбора соучастия в экстремальном добровольчестве группах по U-критерию Манна-Уитни (по всем показателям, полученным в ходе анкетного опроса). Применялся корреляционный анализ по Ч. Спирмену между частными показателями анкетного опроса. Расчеты осуществлялись в статистическом пакете IBM Statistics v. 27.

Выборка исследования

Выборка представлена 142 военнослужащими-добровольцами (мужчины) в возрасте $32,18 \pm 10,04$ года, принимавшими участие в специальной военной операции. Продолжительность выполнения задач в особых условиях составила $13,37 \pm 3,79$ месяца. Все респонденты были женаты (63 чел., 44,4%) или проживали с женщиной (79 чел., 55,6%).

Результаты

В зависимости от уровня выраженности личного выбора соучастия в экстремальном добровольчестве выборка была разделена на две группы: 1) лица с высоким уровнем мотивации к экстремально-соучаствующей деятельности (93 чел.); 2) лица с низким уровнем мотивационной направленности на экстремальное добровольчество (49 чел.). Дифференцирование участников по группам проводилось по интегральному показателю R_{ch} опросника оценки личного выбора соучастия в экстремальном добровольчестве. Проведено сравнение индивидуальных результатов в группах 1 и 2, полученных в ходе анкетирования (оценивание и ранжирование).

Установлены различия ответов на утверждения анкеты в группах добровольцев с разным уровнем выраженности личного выбора соучастия (табл. 1). Можно констатировать, что осознанный выбор участия в экстремально-соучаствующей деятельности в целом направлен на укрепление института семьи и брака. В ответах военнослужащих с низким уровнем мотивации прослеживается категоричность (утвердительный выбор) в таких утверждениях, как «Отношения с противоположным полом стали некомфортными» ($p = 0,000$), «С противоположным полом у меня ничего не может быть общего» ($p \leq 0,003$), «Мужчинам нет необходимости искать “вторую половинку”» ($p \leq 0,028$). Респонденты из группы 2 априори склонны приписывать женщинам корысть: «Женщин в мужчинах привлекает только достаток» ($p \leq 0,003$), — хотя подобные тенденции проявляют сами: «Счастье — это быть одному и в достатке» ($p \leq 0,033$), «Комфорт в быту привлекает больше, чем комфорт в семье» ($p \leq 0,019$). В противоположность этому военнослужащие с высоким уровнем мотивации к экстремально-соучаствующей деятельности считают, что «ради семьи допустимо испытывать трудности и ограничения» ($p \leq 0,037$). Данные анкетного опроса позволяют предположить, что личный выбор соучастия в экстремальном добровольчестве, основанный на патриотизме, идейности, целостности личности и мировоззрения, интегрирует семью в систему ценностей и смыслов жизнедеятельности субъекта, а пребывание в экстремальных условиях не вызывает психического напряжения и конфликта ценностей, а рассматривается индивидом как реализация экзистенциального предназначения (в т. ч. по защите семьи).

Таблица 1

Оценка различий в субъективных представлениях о семье в группах добровольцев с разным уровнем выраженности личного выбора соучастия

Вопрос анкеты	Средний ранг		U-критерий	p
	группа 1	группа 2		
Отношения с противоположным полом стали некомфортными	61,92	89,68	1387,5	0,000
Моя семья — это круг друзей	69,21	75,85	2065,5	0,356

В современной жизни можно обойтись без детей	69,74	74,84	2115,0	0,478
Мужчинам нет необходимости искать «вторую половинку»	66,03	81,88	1770,0	0,028
Комфорт в быту привлекает больше, чем комфорт в семье	65,69	82,52	1738,5	0,019
Считаю, что супруга (девушка) эмоционально ближе, чем родители	75,57	63,78	1900,0	0,100
Испытания только укрепляют семью	75,26	64,37	1929,0	0,130
По моему мнению, многодетные семьи — источник проблем	70,79	72,85	2212,5	0,773
Работа никогда не сможет заменить семью	69,02	76,21	2047,5	0,315
С каждым годом проблем в семейных отношениях становится больше	69,88	74,57	2128,0	0,514
В семье трудно найти темы для разговоров	71,79	69,51	2181,0	0,750
Не уверен, что супруге (девушке) нужен муж (мужчина) — инвалид	75,54	63,83	1902,5	0,103
Дети — это один из важнейших смыслов в жизни	74,58	65,66	1992,5	0,215
С непониманием в семье сталкиваюсь чаще, чем на работе (службе)	66,88	78,74	1874,5	0,097
Дети приносят семье больше проблем, чем их отсутствие	69,49	75,32	2091,5	0,417
Женщин в мужчинах привлекает только достаток	64,24	85,28	1603,5	0,003
Скучаю при длительном расставании с семьей	74,67	65,49	1984,0	0,201
Счастье — это быть одному и в достатке	66,22	81,53	1787,0	0,033
При наличии возможности готов посвятить жизнь детям	74,92	65,00	1960,0	0,168
С противоположным полом у меня ничего не может быть общего	64,39	85,00	1617,0	0,003
Хочется больше времени проводить с семьей, нежели с коллегами	75,33	64,22	1922,0	0,121
Ради семьи допустимо испытывать трудности и ограничения	76,65	61,73	1800,0	0,037
Ценность семьи теряет всякий смысл	71,32	71,85	2261,5	0,941
В современной семье никто никому ничего не должен	68,96	76,33	2042,0	0,304

Исследованы различия в ценностях экстремальных добровольцев в группах 1 и 2, в контексте их влияния на отношение к семье (табл. 2). Результаты исследования показали, что осознанность личного выбора экстремально-соучаствующей деятельности связана с приоритетом у добровольцев таких ценностей, как справедливость ($p = 0,000$), идентичность со значимыми ($p = 0,000$), дружба/товарищество ($p = 0,000$), национальная идея / патриотизм ($p = 0,000$), религия/вера ($p \leq 0,013$). При этом добровольцы со сниженной мотивацией к

экстремально-соучаствующей деятельности отличаются выраженностью следующих ценностей: материально-обеспеченная жизнь ($p = 0,000$), свобода/самостоятельность ($p = 0,000$), саморазвитие/обучение ($p = 0,000$), удовольствие от жизни ($p = 0,000$), высокий социальный статус / карьера ($p \leq 0,004$).

Таблица 2

Оценка различий в ценностных ориентациях добровольцев с разным уровнем выраженности личного выбора соучастия

Вопрос анкеты	Средний ранг		U-критерий	p
	группа 1	группа 2		
внутренняя гармония	73,93	66,89	2052,5	0,331
интересная работа (служба)	71,92	70,69	2239,0	0,865
материально обеспеченная жизнь	58,59	96,01	1077,5	0,000
общественное признание	68,83	76,57	2030,0	0,285
жизнь	72,83	68,97	2154,5	0,591
саморазвитие, обучение	60,97	91,48	1299,5	0,000
свобода (самостоятельность)	58,09	96,95	1031,5	0,000
счастливая семейная жизнь	69,99	74,37	2138,0	0,545
удовольствие от жизни	62,48	88,61	1440,0	0,000
дружба, товарищество	82,90	49,87	1218,5	0,000
национальная идея, патриотизм	84,16	47,48	1101,5	0,000
самореализация	72,67	69,29	2170,0	0,641
высокий социальный статус, карьера	64,32	85,12	1611,0	0,004
безопасность родных (близких)	77,80	59,54	1692,5	0,012
духовное развитие	67,83	78,47	1937,0	0,142
справедливость	80,91	53,64	1403,5	0,000
здоровье (психическое и физическое)	72,34	69,91	2200,5	0,737
комфортные условия существования	66,94	80,16	1854,0	0,068
идентичность со значимыми	83,39	48,94	1173,0	0,000
религия, вера	77,24	60,60	1744,5	0,013

Для проверки влияния ценностей, выраженных у экстремальных добровольцев, на их субъективное отношение к семье проведен корреляционный анализ между показателями анкетных опросов (табл. 3). Наиболее «нагруженной» из 20 ценностей, включенных в анкету, оказалась ценность «Счастливая семейная жизнь», которая продемонстрировала статистически значимую корреляцию со всеми утверждениями (за исключением ответа на высказывание «Считаю, что супруга (девушка) эмоционально ближе, чем родители»). Корреляционные связи подтвердили, что у лиц, придерживающихся указанной выше ценности, отсутствуют некомфортные отношения с противоположным полом ($R_s = -0,204$; $p \leq 0,05$), имеет место приоритет семьи над кругом друзей ($R_s = -0,181$; $p \leq 0,05$), делается акцент на детях («В современной жизни можно обойтись без детей» — $R_s = -0,383$; $p \leq 0,01$; «По моему мнению, многодетные семьи — источник проблем» — $R_s = -0,219$; $p \leq 0,01$; «Дети — это один из важнейших смыслов в жизни» — $R_s = 0,332$; $p \leq 0,01$; «Дети приносят семье больше

проблем, чем их отсутствие» — $R_s = -0,254$; $p \leq 0,01$; «При наличии возможности готов посвятить жизнь детям» — $R_s = 0,475$; $p \leq 0,01$). Респонденты ориентированы на создание и укрепление семьи («Мужчинам нет необходимости искать “вторую половинку”» — $R_s = -0,342$; $p \leq 0,01$; «Работа никогда не сможет заменить семью» — $R_s = 0,392$; $p \leq 0,01$; «Счастье — это быть одному и в достатке» — $R_s = -0,425$; $p \leq 0,01$; «Ценность семьи теряет всякий смысл» — $R_s = -0,424$; $p \leq 0,01$). Семья имеет сакраментальный для добровольцев смысл, поддерживая индивида в экстремальных условиях, ассоциируясь с комфортом, уютом и безопасностью («Комфорт в быту привлекает больше, чем комфорт в семье» — $R_s = -0,432$; $p \leq 0,01$; «Скучаю при длительном расставании с семьей» — $R_s = -0,382$; $p \leq 0,01$; «Хочется больше времени проводить с семьей, нежели с коллегами» — $R_s = 0,407$; $p \leq 0,01$; «Не уверен, что супруге (девушке) нужен муж (мужчина) — инвалид» — $R_s = -0,392$; $p \leq 0,01$).

Таблица 3

Корреляты между субъективным отношением военнослужащих к семье и их ценностями

Вопрос анкеты / Ценности	1 / 2	3 / 4	5 / 6	7 / 8	9 / 10	11 / 12	13 / 14	15 / 16	17 / 18	19 / 20
Отношения с противоположным полом стали некомфортными			-0,231** -	- -0,204*						
Моя семья — это круг друзей				- -0,181*				- 0,169*		
В современной жизни можно обойтись без детей		- 0,183*		0,228** -0,383**		-0,169* -	0,309** -0,373**			
Мужчинам нет необходимости искать «вторую половинку»		- 0,167*	-0,206** -	- -0,342**			0,169* -0,211*			0,184* -
Комфорт в быту привлекает больше, чем комфорт в семье				- -0,423**			0,182* -0,253**			0,197* -
Считаю, что супруга (девушка) эмоционально ближе, чем родители						- -0,185*				
Испытания только укрепляют семью				- 0,315**		- -0,209*				
По моему мнению, многодетные семьи — источник проблем				0,183* -0,219**		- 0,172*	- -0,262**			
Работа никогда не сможет заменить семью		-0,190* -0,300**	0,289** -0,188*	-0,224** 0,392**	0,227** -	0,237** -	-0,484** 0,403**	-0,240** 0,204*		-0,198* 0,221**
С каждым годом проблем в семейных отношениях становится больше		0,194* -		- -0,190*						
В семье трудно найти темы для разговоров	-0,224** -	0,237** 0,187*	-0,292** -	0,196* -0,336**			0,222** -0,214*	0,205* -	-0,191* -	
Не уверен, что супруге (девушке) нужен муж (мужчина) — инвалид	-0,166* 0,167*	0,237** 0,188*		0,310** -0,392**			0,263** -0,240**	- -0,229**		

Дети — это один из важнейших смыслов в жизни			0,169*	-					
			-	0,332**					
С непониманием в семье сталкиваюсь чаще, чем на работе (службе)									
Дети приносят семье больше проблем, чем их отсутствие									
Женщин в мужчинах привлекает только достаток									
Скучаю при длительном расставании с семьей									
Счастье — это быть одному и в достатке									
При наличии возможности готов посвятить жизнь детям									
С противоположным полом у меня ничего не может быть общего									
Хочется больше времени проводить с семьей, нежели с коллегами									
Ради семьи допустимо испытывать трудности и ограничения									
Ценность семьи теряет всякий смысл									
В современной семье никому ничего не должен									

Условные обозначения: 1 — внутренняя гармония; 2 — интересная работа (служба); 3 — материально обеспеченная жизнь; 4 — общественное признание; 5 — жизнь; 6 — саморазвитие, обучение; 7 — свобода (самостоятельность); 8 — счастливая семейная жизнь; 9 — удовольствие от жизни; 10 — дружба, товарищество; 11 — национальная идея, патриотизм; 12 — самореализация; 13 — высокий социальный статус, карьера; 14 — безопасность родных (близких); 15 — духовное развитие; 16 — справедливость; 17 — здоровье (психическое и физическое); 18 — комфортные условия существования; 19 — идентичность со значимыми; 20 — религия, вера.
* — значимость на уровне $p \leq 0,05$; ** — значимость на уровне $p \leq 0,01$.

Аналогичные результаты (тенденции) отмечены при оценке взаимосвязи ценностей «безопасность родных (близких)», «дружба/товарищество», «идентичность со значимыми» и некоторых иных с утверждениями анкеты. Противоположное влияние на субъективное отношение к семье оказывают утилитарно-гедонистические, витальные ценности (например, индивиду с ориентацией на «материально-обеспеченную жизнь» сложно найти в семье темы для разговора — $R_s = 0,237$; $p \leq 0,01$; ценность семьи утрачена — $R_s = 0,276$; $p \leq 0,01$).

Обсуждение результатов

Установлено влияние личного выбора экстремального добровольчества на ценности военнослужащих, через которые проецируется субъективное отношение к семье, противоположному полу или детям. У добровольцев с высоким уровнем мотивации к экстремально-соучаствующей деятельности констатируется выраженность таких просоциальных и просемейных ценностей, как справедливость, идентичность со значимыми, дружба/товарищество, религия/вера. Ценность семьи позиционируется как мотивирующий фактор участия в добровольчестве и специфический ресурс личности, подкрепляющий выбор и смысл деятельности. Ради семьи добровольцы готовы испытывать определенные трудности и ограничения.

Военнослужащие с низким уровнем мотивации придерживаются витальных, индивидуалистических и гедонистических ценностей (материально обеспеченная жизнь, свобода/самостоятельность, саморазвитие/обучение, удовольствие от жизни, высокий социальный статус / карьера. Они в большей степени демонстрируют категоричность в оценках субъективного отношения к семье, в первую очередь повышенную конфликтность, скептицизм в оценке роли и перспектив семейного существования, а также рассматривают детей как обузу для счастливой жизни.

При этом участие в вооруженном конфликте повышает значимость дружбы (товарищества) до уровня семейных отношений. Идентичность с сослуживцами начинает конкурировать с идентичностью с супругой и детьми. У добровольцев с высоким уровнем мотивации к экстремально-соучаствующей деятельности ценность дружбы (в первую очередь боевого братства) сочетается с ценностью семейных отношений, у лиц с низким уровнем — входит в определенные противоречия, в некоторых случаях замещая семью.

Проведенное исследование подтверждает широкие возможности использования разработанного В.Е. Петровым опросника оценки личного выбора соучастия в экстремальном добровольчестве при изучении личности участников боевых действий.

Заключение

В целом, гипотеза исследования нашла свое подтверждение, а именно: личный выбор соучастия в добровольчестве закрепляет высокий ценностно-смысловой статус семьи для военнослужащего, позволяет гармонизировать межличностные отношения между супругами.

Результаты исследования позволяют совершенствовать подходы, методы, формы и технологии психологической поддержки экстремального добровольчества, реадaptации лиц, выполнявших профессиональные задачи в особых условиях. Материал направлен на развитие мер психологической помощи членам семей участников боевых действий, укрепление традиционных ценностей в России.

Ограничения. Исследование проведено на относительно небольшой выборке (142 человека), что позволяет установить тенденции в части влияния личного выбора экстремально-соучаствующей деятельности на субъективное отношение к семье. Однако проведенное нами анкетирование осуществлялось однократно по прошествии $13,37 \pm 3,79$ месяца пребывания добровольцев в экстремальных условиях. Для получения более достоверного результата целесообразно увеличить количество «срезов» исследования и проводить его после более длительного периода пребывания в условиях специальной военной

операции. Не учитывались особенности и исходный уровень межличностных отношений в семье до командировки в зону с экстремальными условиями деятельности.

Следует особо отметить, что объем настоящей статьи не позволил полностью описать богатый эмпирический материал исследования. Актуальным будет продолжение интерпретации полученных результатов.

Перспективы исследования. Проведенное исследование позволяет выделить перспективные направления научных изысканий в области психологии экстремального добровольчества: изучение динамики субъективного отношения военнослужащих к семье в период длительного выполнения задач в особых условиях; оценка диадной совместимости супругов, один из которых является военнослужащим, на основе ценностей добровольчества; исследование отношения супруги и иных близких родственников к личностному выбору участия в экстремальном добровольчестве. Практико-ориентированным следует признать разработку мер превентивной психологической поддержки супружеских отношений до момента выполнения задач в экстремальных условиях.

Литература/References

1. Белашева, И.В., Ермаков, П.Н. Эмоционально-личностные детерминанты субъективного благополучия военнослужащих, участвовавших в боевых действиях // *Сибирский психологический журнал*. 2024. № 93. С. 37–60. <https://doi.org/10.17223/17267080/93/3>
Belasheva, I.V., Ermakov, P.N. Emotional and personal determinants of the subjective well-being of military personnel who participated in combat operations. *Sibirskiy psikhologicheskij zhurnal*, 2024, no. 93, pp. 37–60. (In Russ.). <https://doi.org/10.17223/17267080/93/3>
2. Беляева, П.Д., Шаповалова, Е.В. Ценностно-смысловая сфера как фактор адаптации участников боевых действий в условиях мирной жизни // *Вестник науки*. 2025. Т. 1. № 1 (82). С. 218–227.
Belyaeva, P.D., Shapovalova, E.V. The value-semantic sphere as a factor of adaptation of combatants in a peaceful life. *Vestnik nauki*, 2025. Vol. 1, no. 1 (82), pp. 218–227. (In Russ.).
3. Герасимова, Л.А. Ключевые проблемы и механизмы воздействия на процесс ресоциализации участников боевых действий // *Концепт*. 2024. № 11. С. 411–420. DOI: 10.24412/2304-120X-2024-12020
Gerasimova, L.A. Key problems and mechanisms of influence on the process of resocialization of combatants. *Koncept*, 2024, no. 11, pp. 411–420. (In Russ.). DOI: 10.24412/2304-120X-2024-12020
4. Глебов, В.Л. Влияние социально-психологических последствий участия в боевых действиях на внутрисемейные отношения офицеров: Дис. ... канд. психол. наук. Воен. ун-т. М., 2004. 182 с.
Glebov, V.L. The impact of the socio-psychological consequences of participation in hostilities on officers' family relationships: Dis. Kand. Dr. Sci. (Psychol). Military University. Moscow. 2004. 182 p. (In Russ.).
5. Горина, Т.И. Специфические вызовы и проблемы семей участников СВО: результаты фокус-групповых дискуссий // *Теория и практика общественного развития*. 2024. № 6. С. 38–50. <https://doi.org/10.24158/tipor.2024.6.4>
Gorina, T.I. Specific challenges and problems of the participants' families: results of focus group discussions. *Theory and Practice of Social Development*, 2024, no. 6, pp. 38–50. (In Russ.).

Петров В.Е.

Влияние личного выбора участия в экстремальном добровольчестве на субъективное отношение военнослужащих к семье
Экстремальная психология и безопасность личности.
2025. Том 2. № 1. С. 75–88.

Petrov V.E.

The Influence of Personal Choice of Participation in Extreme Volunteerism on the Subjective Attitude of Military Personnel to the Family
Extreme Psychology and Personal Safety.
2025. Vol. 2, no. 1, pp. 75–88.

<https://doi.org/10.24158/tipor.2024.6.4>

6. Ермолаева, А.В. Психологические особенности личности военнослужащего — участника боевых действий [Электронный ресурс] // *Психолого-педагогические исследования*. 2013. Т. 5. № 1. URL: https://psyjournals.ru/journals/psyedu/archive/2013_n1/59114 (дата обращения: 20.01.2025)
Ermolaeva, A.V. Psychological characteristics of the personality of a combatant soldier [Electronic resource]. *Psychological-Educational Studies*, 2013. Vol. 5, no. 1. (In Russ.). URL: https://psyjournals.ru/journals/psyedu/archive/2013_n1/59114 (viewed: 20.01.2025)
7. Ичитовкина, Е.Г., Бойко, Н.В., Жернов, С.В. Особенности психосоциальной адаптации комбатантов в условиях мирной жизни в зависимости от профиля их профессиональной деятельности // *Гаудеамус*. 2024. Т. 23. № 2. С. 42—50. <https://doi.org/10.20310/1810-231X-2024-23-2-42-50>
Ichitovkina, E.G., Boyko, N.V., Zhernov, S.V. Features of psychosocial adaptation of combatants in conditions of peaceful life, depending on the profile of their professional activity. *Gaudeamus*, 2024. Vol. 23, no. 2, pp. 42—50. (In Russ.). <https://doi.org/10.20310/1810-231X-2024-23-2-42-50>
8. Москвитина, М.А., Москвитин, П.Н. Организационно-методические аспекты психологического сопровождения комбатантов и членов их семей // *Гуманитарные, социально-экономические и общественные науки*. 2023. № 7. С. 61—68. <https://doi.org/10.23672/SAE.2023.34.57.019>
Moskvitina, M.A., Moskvitin, P.N. Organizational and methodological aspects of psychological support for combatants and their family members. *The Humanities and Social-Economic Sciences*, 2023, no. 7, pp. 61—68. (In Russ.).
9. Наумова, М.М. К вопросу о социальной дезадаптации участников боевых действий и подходах к их реабилитации // *Вестник науки*. 2023. Т. 5. № 10 (67). С. 766—770.
Naumova, M.M. On the issue of social maladaptation of combatants and approaches to their rehabilitation. *Vestnik nauki*, 2023. Vol. 5, no. 10 (67), pp. 766—770. (In Russ.).
10. Новикова, Я.О., Финикова, О.В. Психолого-педагогические аспекты реадaptации и реабилитации участников специальной военной операции // *Проблемы правоохранительной деятельности*. 2024. № 3. С. 82—86.
Novikova, Ya.O., Finikova, O.V. Psychological and pedagogical aspects of readaptation and rehabilitation of participants in a special military operation. *Problems of law-enforcement activity*, 2024, no 3, pp. 82—86. (In Russ.).
11. Петров, В.Е. Факторная модель личного выбора соучастия в экстремальном добровольчестве и его диагностика // *Прикладная психология и педагогика*. 2024. № 4. С. 75—94. <https://doi.org/10.12737/2500-0543-2024-9-4-75-94>
Petrov, V.E. Factor model of personal choice of participation in extreme volunteerism and its diagnosis. *Applied Psychology and Pedagogy*, 2024, no. 4, pp. 75—94. (In Russ.). <https://doi.org/10.12737/2500-0543-2024-9-4-75-94>
12. Пригода, А.В. Кризисная психологическая помощь родственникам военнослужащих, принимающих участие в специальной военной операции // *Шаг в науку*. 2023. № 2. С. 42—45.
Prigoda, A.V. Crisis psychological assistance to relatives of military personnel taking part in a

special military operation. *Step to Science*, 2023, no. 2, pp. 42–45. (In Russ.).

13. Проблема здоровья и адаптации военнослужащих, принимавших участие в современных локальных войнах и вооруженных конфликтах / А.А. Зайцев, Т.Е. Левицкая, Е.Н. Дмитриева // *Вестник Томского государственного университета*. 2009. № 319. С. 165–168.
 Zaytsev, A.A., Levitskaya, T.E., Dmitrieva, E.N. The problem of health and adaptation of military personnel who took part in modern local wars and armed conflicts. *Tomsk State University Journal*, 2009, no. 319, pp. 165–168. (In Russ.).
14. Психологическая поддержка участников вооруженных конфликтов: учебное пособие / Т.Н. Березина, Д.В. Деулин, К.И. Дьячук и др.; под общ. ред. М.И. Марьина, В.Е. Петрова. М.: КноРус, 2025. 308 с.
 Berezina, T.N., Deulin, D.V., D'yachuk, K.I., et al.; Maryina, M.I., Petrova, V.E. (ed.). Psychological support for participants in armed conflicts: a textbook. Moscow: KnoRus, 2025. 308 p. (In Russ.).
15. Савченко, Т.Н., Головина, Г.М. Алекситимия как эмоциональный фактор структуры субъективного качества жизни // *Прикладная юридическая психология*. 2021. № 3. С. 82–92.
 Savchenko, T.N., Golovina, G.M. Alexithymia as an emotional factor in the structure of subjective quality of life. *Applied Legal Psychology*, 2021, no. 3, pp. 82–92. (In Russ.).
16. Социально-психологическая реабилитация участников боевых действий с посттравматическими стрессовыми расстройствами / Н.А. Табашникова, Т.П. Филатова, И.В. Салдина и др. // *Национальная ассоциация ученых*. 2015. № 9-2 (14). С. 158–161.
 Tabashnikova, N.A., Filatova, T.P., Saldina, I.V. et al. Socio-psychological rehabilitation of combat participants with post-traumatic stress disorders. *The National Association of Scientists*, 2015, no. 9-2 (14), pp. 158–161. (In Russ.).
17. Структура временной перспективы участников боевых действий с ампутацией конечностей / В.Б. Никишина, Е.А. Петраш, Н.Ю. Юнина-Пакулова и др. // *Вестник РГМУ: научный медицинский журнал РНИМУ им. Н.И. Пирогова*. 2024. № 4. С. 64–71.
<https://doi.org/10.24075/vrgmu.2024.028>
 Nikishina, V.B., Petrash, E.A., Yunina-Pakulova, N.Yu., et al. The structure of the time perspective of participants in combat operations with amputation of limbs. *Bulletin of RSMU: Biomedical Journal of Pirogov University (Moscow. Russia)*, 2024, no. 4, pp. 64–71. (In Russ.).
<https://doi.org/10.24075/vrgmu.2024.028>
18. Шаранов, Ю.А., Душкин, А.С. Психологическая травматизация сотрудников правоохранительных органов, выполнявших оперативно-служебные задачи в особых условиях // *Прикладная юридическая психология*. 2023. № 2 (63). С. 26–38.
 Sharanov, Yu.A., Dushkin, A.S. Psychological traumatization of law enforcement officers who performed operational and official tasks in special conditions. *Applied Legal Psychology*, 2023, no. 2 (63), pp. 26–38. (In Russ.).
19. Шепелева, В.В., Нестеренко, О.Б. Модель клинико-психологического сопровождения членов семей военнослужащих, участвующих в специальной военной операции // *Вестник науки*. 2024. Т. 4. № 12 (81). С. 1514–1521.
 Shepeleva, V.V., Nesterenko, O.B. A model of clinical and psychological support for family

Петров В.Е.

Влияние личного выбора участия в экстремальном добровольчестве на субъективное отношение военнослужащих к семье
Экстремальная психология и безопасность личности.
2025. Том 2. № 1. С. 75–88.

Petrov V.E.

The Influence of Personal Choice of Participation in Extreme Volunteerism on the Subjective Attitude of Military Personnel to the Family
Extreme Psychology and Personal Safety.
2025. Vol. 2, no. 1, pp. 75–88.

members of military personnel participating in a special military operation. *Vestnik nauki*, 2024. Vol. 4, no. 12 (81), pp. 1514–1521. (In Russ.).

20. Щедиллов, А.В., Юдин, И.В. Организация и методика психологического сопровождения военнослужащих войск национальной гвардии Российской Федерации, выполнявших служебно-боевые задачи экстремального характера // *Психология и психотехника*. 2024. № 3. С. 112–126. <https://doi.org/10.7256/2454-0722.2024.3.68721>
Shchedilov, A.V., Yudin, I.V. Organization and methodology of psychological support for military personnel of the National Guard of the Russian Federation who performed service and combat missions of an extreme nature. *Psychology and psychotechnics*, 2024, no. 3, pp. 112–126. (In Russ.). <https://doi.org/10.7256/2454-0722.2024.3.68721>

Информация об авторе

Владислав Евгеньевич Петров, кандидат психологических наук, доцент, доцент кафедры научных основ экстремальной психологии, Московский государственный психолого-педагогический университет (ФГБОУ ВО МГППУ), Москва, Российская Федерация, ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-7854-4807>, e-mail: v.e.petrov@yandex.ru

Information about the author

Vladislav E. Petrov, Candidate of Psychological Sciences, Associate Professor, Associate Professor of the Department of Scientific Foundations of Extreme Psychology, Moscow State Psychological and Pedagogical University, ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-7854-4807>, e-mail: v.e.petrov@yandex.ru

Получена 01.02.2025

Принята в печать 14.03.2025

Received 01.02.2025

Accepted 14.03.2025