
СОБЫТИЯ И ДАТЫ

EVENTS, DATES

Научная статья | Original paper

Конференция «Психологическая помощь семьям детей с онкологическими и иными тяжелыми заболеваниями»: анализ опыта работы психологов, актуальные проблемы и междисциплинарные взаимодействия

В.В. Архангельская

Московский государственный психолого-педагогический университет (ФГБОУ ВО МГППУ), г. Москва, Российская Федерация
e-mail: v-arch2006@yandex.ru

В.К. Зарецкий

Московский государственный психолого-педагогический университет (ФГБОУ ВО МГППУ), г. Москва, Российская Федерация
ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-8831-6127>, e-mail: zar-victor@yandex.ru

А.Е. Хаин

Национальный медицинский исследовательский центр детской гематологии, онкологии и иммунологии имени Дмитрия Рогачева (ФГБУ НМИЦ ДГОИ им. Дмитрия Рогачева), г. Москва, Российская Федерация
ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-4217-1564>, e-mail: alina.khain@dgoi.ru

В статье представлен отчет о конференции, организованной ФГБУ НМИЦ ДГОИ им. Дмитрия Рогачева. Приводятся краткий обзор докладов и рефлексивное обобщение проблематики и основных итогов мероприятия.

Ключевые слова: онкологические заболевания, тяжелые соматические заболевания, психологическая помощь детям, психологический дистресс.

Для цитаты: Архангельская В.В., Зарецкий В.К., Хаин А.Е. Конференция «Психологическая помощь семьям детей с онкологическими и иными тяжелыми заболеваниями»: анализ опыта работы психологов, актуальные проблемы и междисциплинарные взаимодействия // Консультативная психология и психотерапия. 2025. Том 32. № 1. С. 154—162. DOI: <https://doi.org/10.17759/cpp.20253309>

Conference “Psychological support to families of children with cancer and other serious diseases”: analysis of psychologists’ work experience, current issues and interdisciplinary interactions

V.V. Arkhangelskaya

Moscow State University of Psychology and Education, Moscow, Russia
e-mail: v-arch2006@yandex.ru

V.K. Zaretsky

Moscow State University of Psychology and Education, Moscow, Russia
ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-8831-6127>, e-mail: zar-victor@yandex.ru

A.E. Khain

Rogachev National Research Center of Pediatric Hematology,
Oncology and Immunology, Moscow, Russia
ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-4217-1564>, e-mail: alina.khain@dgoi.ru

The article presents a report on the conference organized by Dmitry Rogachev National Research Center of Pediatric Hematology, Oncology and Immunology. A brief overview of the reports is presented and a reflective summary of the issues and the main outcomes of the event is made.

Keywords: oncological diseases, severe somatic diseases, psychological support for children, psychological distress.

For citation: Arkhangelskaya V.V., Zaretsky V.K., Khain A.E. Conference “Psychological support to families of children with cancer and other serious diseases”: analysis of psychologists’ work experience, current issues and interdisciplinary interactions. *Konsul’tativnaya psikhologiya i psikhoterapiya* = *Counseling Psychology and Psychotherapy*, 2025. Vol. 33, № 1, pp. 154—162. DOI: <https://doi.org/10.17759/cpp.20253309> (In Russ.).

В Москве 14 февраля 2025 года состоялась конференция «Психологическая помощь семьям детей с онкологическими и иными тяжелыми

заболеваниями», организованная ФГБУ «НМИЦ ДГОИ им. Дмитрия Рогачева» Минздрава РФ и Фондом «Наука — детям» при поддержке программы «СберСпасибо». Конференция стала частью проекта «Медицинский стресс и эмоциональный дистресс в процессе и после завершения лечения онкологических заболеваний у детей: мониторинг, профилактика и помощь». Запись и материалы конференции планируются к выкладке на сайте: <https://fnkc.online> в разделе «После лечения».

В работе конференции приняли участие врачи, психологи, руководители общественных организаций, которые занимаются вопросами помощи тяжелобольным детям и их семьям. Смешанный очно-заочный формат конференции позволил расширить круг докладчиков и участников конференции. Обменяться опытом работы и взглядами на роль психологических аспектов помощи детям и их семьям собрались 150 специалистов из 28 регионов Российской Федерации, а также из Германии и Дании.

В приветственном слове научный руководитель Центра им. Дмитрия Рогачева, главный внештатный специалист детский онколог-гематолог Минздрава РФ, доктор медицинских наук, профессор Г.А. Новичкова подчеркнула важность сотрудничества психологов и врачей в лечении онкологических заболеваний у детей. Открывая конференцию, организованную отделением клинической психологии Центра, Галина Анатольевна отметила двадцатилетний опыт работы сотрудников отделения в области развития системы психологической помощи семьям с детьми с онкологическими и иными тяжелыми заболеваниями. Наряду с научной и клинической деятельностью, медицинские психологи отделения уделяют большое внимание разработке обучающих программ и материалов для семей и специалистов. В этом году каждый участник конференции получил пакет с методическими руководствами: учебно-методическое пособие «Эмоциональный дистресс в детской онкологии. Дистресс-термометр для детей с онкологическими онкогематологическими, гематологическими заболеваниями и их родителей»; материалы для развития навыков самоподдержки и эмоциональной регуляции в стрессовой ситуации лечения для детей разного возраста «Графический альбом эмоций для подростков» и «Мои эмоции. Альбом для развития саморегуляции. Для детей и их родителей».

Работа первой секции конференции под названием «Организация психологической помощи в процессе лечения и реабилитации в медицинском учреждении: возможности и ограничения» открылась выступлением декана факультета консультативной и клинической психологии МГППУ, доктора психологических наук А.Б. Холмогоровой на тему «Создание

условий для нормального психического развития детей с тяжелыми соматическими заболеваниями: принципы культурно-исторической психологии». В докладе обосновывалась связь «образование—развитие—психическое здоровье» и возможность научно-практической работы с этим сложным предметом в опоре на методологический ресурс культурно-исторической психологии (КИП). По мнению докладчика, КИП может быть именно той теорией развития, которая способна объединить разных специалистов, работающих с тяжелобольными детьми, и создать условия для сотрудничества специалистов, как между собой, так с родителями и детьми. В ходе выступления были сформулированы научные принципы работы с детьми с ОВЗ, заложенные Л.С. Выготским в КИП, а также обсуждалось дальнейшее развитие этих принципов в рефлексивно-деятельностном подходе В.К. Зарецкого и в отечественной школе клинической психологии, основанной Б.В. Зейгарник. Особое внимание слушателей было обращено на важность всесторонней поддержки субъектной позиции ребенка в условиях лечения тяжелого заболевания, когда собственная инициатива ребенка ограничена многочисленными предписаниями и гиперпекающим стилем родительского поведения.

В следующем докладе «Диагностика, профилактика и помощь в снижении дистресса в процессе лечения онкологических заболеваний у детей» заведующая отделением клинической психологии НМИЦ им. Дмитрия Рогачева, медицинский психолог, кандидат психологических наук А.Е. Хаин рассказала о специфике и факторах риска медицинского стресса во время стационарного лечения жизнеугрожающих заболеваний у детей, а также об индивидуальных и семейных ресурсах для совладания с ними. Было дано определение эмоционального/психологического дистресса, его места в психологии стресса и психоонкологии, а также подчеркивалась важность регулярного скрининга дистресса у пациентов и ухаживающих за ними родителей как одного из ключевых стандартов оказания психологической помощи в онкологии. В ходе доклада было представлено учебно-методическое пособие, подготовленное психологами Центра, с рекомендациями по проведению скрининга и анализу его результатов. В качестве одного из важных элементов для профилактики и снижения дистресса во время лечения обозначена роль информирования и подготовки детей к различным медицинским манипуляциям и видам терапии, поэтому в дополнение к печатному пособию специалистами отделения клинической психологии были разработаны специализированные фотоэкскурсии, материалы которых также были представлены в ходе выступления. В завершение доклада была поднята

тема поддержки развития эмоциональной регуляции в особых условиях заболевания, представлены графические альбомы, которые могут быть использованы специалистами, осуществляющими консультирование, а также родителями и подростками самостоятельно.

Доклад К.Н. Деметьевой — медицинского психолога отделения медицинской реабилитации детей Российской детской клинической больницы — на тему «Опыт организации психологической помощи в составе мультидисциплинарной команды специалистов отделения реабилитации» был посвящен высокой востребованности психолога, обусловленной его ролью в качестве связующего звена в треугольнике взаимоотношений «врач родитель ребенок». Были показаны специфика задач и роль психолога в мультидисциплинарной команде, отмечен рост доверия к психологу, понимания его вклада в процессы лечения и реабилитации. В качестве особой мишени для повышения успешности реабилитационного процесса были обозначены стиль родительского воспитания, а также важность работы психолога с родителем и детско-родительскими отношениями в целом.

К. Онопко, директор программных направлений БФ Константина Хабенского, рассказала о различных программах Фонда, реализуемых с 2008 г. и направленных на специфические проблемы адаптации детей и молодых взрослых с опухолью мозга к лечению, возвращению к обычной жизни и обучению в школе (в том числе поднималась проблема буллинга). Были озвучены основные принципы работы: 1) ребенок (молодой взрослый) с опухолью мозга — ключевая фигура в реабилитации; 2) учет все сфер жизни (семья, друзья, интересы и увлечения, школа и вопросы образования); 3) фокус на активной жизни, а не на болезни. Подчеркивалось, что программы Фонда направлены на комплексную работу с семьями детей (молодых взрослых) — как в очной, так и в дистанционной форме.

В докладе соучредителя и исполнительного директора БФ помощи детям с тяжелыми заболеваниями и их семьям «Кораблик» Д.А. Акимова была поднята проблема несовпадения взаимных ожиданий участников процесса лечения в детской больнице. Как показывает опыт работы БФ «Кораблик», в успешном решении этой проблемы основную роль играет психологическая и социальная поддержка участников процесса лечения. Их удовлетворенность процессом зависит от объема оказываемой им поддержки, качества медицинской и психологической помощи, степени участия в принятии решений, степени «ухода от объектности в субъектность», готовности всех сторон к диалогу.

Доклады на второй секции — «Задачи и методы психологического консультирования в детской онкологии» — были посвящены разбору аспектов работы психолога с детьми и семьями больных детей на примере клинических случаев. В.М. Кантеева, заведующая отделом медицинской психологии ГБУЗ Пермского края «Краевая детская клиническая больница», рассказала о психологической работе при обнаружении синдрома Сваера у ребенка с герминогенно-клеточной опухолью, тактике информирования родителей и их поддержки как важного шага для последующей адаптации, принятия и развития новой идентичности у ребенка и семьи в целом.

Представленный в докладе О.Е. Фриш, медицинского психолога ГАУЗ «Челябинская областная клиническая больница», случай был посвящен психологической помощи при переживании подростком с онкологическим заболеванием медицинского стресса в середине лечения. Случай показывает, что период видимой адаптации ребенка к болезни может скрывать очень тяжелые переживания, которые не озвучиваются пациентом, но при этом обладают высокой кризисностью. Докладчик представила метод сопровождения подростка в стационаре с помощью ведения им дневника пути «Следы на песке» в течение 30 дней, что позволило пациенту расширить репертуар стратегий совладания и извлечь важный опыт преодоления трудной ситуации (запись в дневнике: «Эти 30 дней я никогда не забуду!»).

В докладе «Потенциал адресной сказкотерапии в немедикаментозном купировании болевого синдрома» А.А. Поповой, педагога-психолога отделения медицинской реабилитации Института детской гематологии и трансплантологии им. Р.М. Горбачевой, был представлен анализ клинического случая, раскрывающий возможности и особенности применения данного метода, позволившие помочь ребенку справиться с тревогой при изменении медикаментозной схемы обезболивания и значительно снизить потребность в препаратах.

М.А. Гусева, кандидат социологических наук, медицинский психолог отделения клинической психологии, социально-педагогической диагностики и коррекции ЛРНЦ «Русское поле» (ФГБНУ «НМИЦ ДГОИ им. Дмитрия Рогачева»), в докладе «Формирование терапевтических отношений в начале терапии детей с тяжелым психотравмирующим опытом» подняла тему создания и поддержания доверительных отношений с ребенком как основы для эффективной работы в ситуации наличия травматического опыта; отдельно освещался вопрос этических вызовов и сложных моральных дилемм, с которыми приходится сталкиваться специалисту во время такой работы.

Е.О. Шандрук, клинический психолог, сотрудник БФ «Время Детства» и службы «Ясное Утро», рассказала о тренинге навыков ДБТ, обладающем большим потенциалом в области помощи родителям тяжелобольных детей и помогающим им специалистам в регуляции эмоциональных состояний, возникающих в процессе лечения и реабилитации.

Завершил работу секции доклад Клипининой Н.В. «Давай прогуляем химию! Анализ нескольких случаев некомплаентного поведения подростков с онкологическими заболеваниями». В докладе был поставлен вопрос о важности понимания факторов некомплаентного поведения подростков, отмечено, что даже незначительные отклонения от назначений могут существенно затруднить оценку эффективности/неэффективности лечения. На примере представленных случаев отказа от лечения проанализированы причины такого поведения, приведены примеры взаимодействия врачей, психологов, окружения пациента, направленные на помощь пациентам в принятии решений о прохождении лечения.

Конференция продолжилась Круглым столом «Организация психологической помощи детям с хроническими и/или жизнеугрожающими заболеваниями: двигаемся вперед, анализируя опыт». Ведущими круглого стола Н.В. Клипининой, А.Б. Холмогоровой, А.Е. Хаин — были поставлены три основных вопроса для обсуждения: 1) каковы достижения в области организации психологической помощи детям с различными тяжелыми заболеваниями и состояниями; 2) с какими задачами и трудностями в развитии системы психологической помощи сталкиваются в настоящий момент специалисты; 3) как можно развивать сотрудничество различных организаций и специалистов?

На круглом столе выступили специалисты, представляющие различные общественные и государственные организации: Е.Л. Бокерия, Е.В. Фуфаева, В.И. Бычкова, Д.А. Акимов, О.В. Васюкова, В.В. Архангельская, М.С. Нестерова, Т.В. Свиридова, В.К. Зарецкий и др. Круглый стол был открыт выступлением детского кардиолога и неонатолога, президента АНО «Три сердца» Е.Л. Бокерии. Екатерина Леонидовна подчеркнула, что психологическая работа с детьми, страдающими кардиологическими заболеваниями, а также их родителями, играет не меньшую роль для реабилитации и ресоциализации этих детей, чем собственно медицинская помощь. Данную позицию поддержала руководитель Центра лечения и профилактики метаболических заболеваний и ожирения Национального медицинского исследовательского центра эндокринологии, кандидат медицинских наук О.В. Васюкова, рассказав о позитивном опыте работы с клиническими психологами Центра и подчеркнув

важность укрепления этого сотрудничества для оказания эффективной помощи детям и их семьям.

Е.В. Фуфаева, М.С. Нестерова и другие участники круглого стола отмечали большой путь, который был проделан в развитии психологической помощи семьям с детьми с различными тяжелыми заболеваниями на базе отделений реабилитации и психологии в медицинских учреждениях. Вместе с тем были подняты проблемные вопросы, касающиеся: нехватки психологов в штатах больниц и медицинских учреждений, осуществляющих лечение и реабилитацию детей; низкой доступности психологической помощи в регионах; недостаточной определенности функционала психолога; противоречий в целях работы психолога в рамках медицинской системы, системы образования и социальной работы и реабилитации. Ставилась проблема преемственности работы психологов с одним и тем же пациентом в разных учреждениях; также подчеркивалась необходимость в развитии комплексного системного подхода, так как в процессе лечения маленького пациента в помощи могут нуждаться и родители, и врачи, и другие специалисты, включенные в этот процесс.

Резюмируя итоги конференции, участники отмечали возможность расширения опыта оказания помощи семьям с детьми с онкологическими заболеваниями на организацию психологической помощи в педиатрии в целом, необходимость разработки новых форматов обмена лучшими практиками между специалистами.

Информация об авторах

Виктория Викторовна Архангельская, кандидат психологических наук, доцент кафедры индивидуальной и групповой психотерапии факультета консультативной и клинической психологии, Московский государственный психолого-педагогический университет (ФГБОУ ВО МГППУ), г. Москва, Российская Федерация, e-mail: arhangelskayavv@mgppu.ru

Виктор Кириллович Зарецкий, кандидат психологических наук, профессор кафедры индивидуальной и групповой психотерапии факультета консультативной и клинической психологии, Московский государственный психолого-педагогический университет (ФГБОУ ВО МГППУ), г. Москва, Российская Федерация, ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-8831-6127>, e-mail: zaretskiyvk@mgppu.ru

Хаин Алина Евгеньевна, кандидат психологических наук, медицинский психолог, заведующая отделением клинической психологии, Национальный медицинский исследовательский центр детской гематологии, онкологии и иммунологии имени Дмитрия Рогачева (ФГБУ НМИЦ ДГОИ им. Дмитрия Рогачева), г. Москва, Российская Федерация ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-4217-1564>, e-mail: alina.khain@dgoi.ru

Information about the authors

V.V. Arkhangelskaya, PhD in Psychology, Associate Professor of the Department of Individual and Group Psychotherapy, Faculty of Counseling and Clinical Psychology, Moscow State University of Psychology and Education, Moscow, Russia, e-mail: arhangelskayavv@mgppu.ru

V.K. Zaretsky, PhD in Psychology, Professor of the Department of Individual and Group Psychotherapy, Faculty of Counseling and Clinical Psychology, Moscow State University of Psychology and Education, Moscow, Russia, ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-8831-6127>, e-mail: zaretskiyvk@mgppu.ru

A.E. Khain, PhD in Psychology, Head of Clinical Psychology Department, Dmitry Rogachev National Research Center of Pediatric Hematology, Oncology and Immunology, Moscow, Russia, ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-4217-1564>, e-mail: alina.khain@dgoi.ru

Получена 14.02.2025

Received 14.02.2025

Принята в печать 19.03.2025

Accepted 19.03.2025