
КОЛОНКА РЕДАКТОРА EDITOR'S NOTES

ПРЕДИСЛОВИЕ ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА

Для цитаты: Холмогорова А.Б. Предисловие главного редактора // Консультативная психология и психотерапия. 2024. Том 32. № 3. С. 5—7.

FROM THE EDITOR

For citation: From the Editor. *Konsul'tativnaya psikhologiya i psikhoterapiya = Counseling Psychology And Psychotherapy*, 2024. vol. 32, no. 3, pp. 5—7.

Уважаемый читатель!

Специальная тема осеннего выпуска нашего журнала — расстройства пищевого поведения (РПП). Специалисты в области психического здоровья отмечают небывалый рост распространенности этих расстройств во всем мире, но прежде всего — в западных странах. По эпидемиологической значимости на первое место среди РПП выходит ожирение, приводящее к значительным негативным последствиям, как для физического, так и для психического здоровья современного человека. Проблема ожирения до сих пор не получила четкого статуса среди психических расстройств. Так, в нашей стране до последнего времени ее решением занимались прежде всего эндокринологи. Но по мере проведения научных исследований становится все более очевидной тесная связь ожирения с психическим неблагополучием. В настоящее время не вызывает сомнений необходимость объединения усилий разных специалистов (эндокринологов, диетологов, психиатров и клинических психологов) для остановки нарастающей волны ожирения среди людей разных возрастов. Более того, для этого требуется привлечение членов семей,

общественности, специалистов в сфере общественного питания, специалистов по рекламе в Интернете.

Все статьи в рамках специальной темы являются оригинальными эмпирическими исследованиями, проведенными на российских клинических выборках, что придает им особую ценность. Первая статья, подготовленная авторским коллективом психологов с участием диетолога (Е.Д. Флитман, Л.Н. Якубова, А.Б. Холмогорова, О.В. Васюкова), посвящена важной и широко дискутируемой проблеме связи ожирения у детей и подростков с симптомами депрессии. В основу анализа и выводов положены данные большой выборки, обследованной на базе ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии» Минздрава России. Тщательная диагностика степени ожирения, выраженности депрессивной симптоматики у детей и специальное интервью психолога с родителями позволяют говорить о высокой надежности полученных данных, подтверждающих наличие тесной связи депрессии и ожирения, а также о важности учета таких факторов, как малоподвижный образ жизни, нездоровые пищевые привычки и принадлежность к женскому полу.

Авторский коллектив второй статьи (В.М. Ялтонский, И.Н. Абросимов, Н.А. Сирота, А.В. Ялтонская, М.Д. Панченкова) остро ставит проблему психологических факторов в лечении морбидного ожирения, роль которых традиционно недооценивается в отечественной соматической медицине. Полученные авторами данные позволяют сделать вывод о том, что настрой на саморегуляцию в пищевом поведении после операционного вмешательства тесно связан с позитивным настроением по поводу лечения в целом.

Статья М.В. Фомичевой и Т.А. Караваевой посвящена диагностической категории психогенного переедания как психического расстройства. Интересно, что, согласно полученным авторами данным, перфекционизм как личностная черта, вопреки ожиданиям, не характерен для пациентов этой группы расстройств, зато негативное отношение к своей внешности оказалось важной личностной характеристикой данного контингента. Важность негативного отношения к своему телу при разных РПП подтверждается и в исследовании авторов последней статьи раздела, посвященного специальной теме выпуска. Н.А. Польская, Д.К. Якубовская, А.Ю. Разваляева и Н.В. Власова показали, что чувство стыда за свое тело значимо выше в клинической группе девочек с РПП по сравнению с популяционной выборкой, при этом негативное отношение к своему телу связано с использованием различных дезадаптивных способов контроля веса.

Вторая часть номера не относится к специальной теме и представлена одним теоретическим обзором и четырьмя эмпирическими статьями на разные актуальные темы. Для всех, кто работает с таким тяжелым кон-

тингентом психиатрических клиник, как больные с расстройствами шизофренического спектра, будет полезным знакомство с обзором о роли психообразования в психосоциальной реабилитации этих больных. Обзор подготовлен А.В. Палиным, имеющим большой опыт практической работы в данной сфере. Достоинством обзора являются представленные в нем данные о разных моделях психообразовательных программ и об их сравнительной эффективности. В опоре на результаты авторитетных исследований автор доказывает, что психообразование является обязательным компонентом комплексных программ психосоциальной реабилитации пациентов с расстройствами шизофренического спектра.

Раздел с эмпирическими статьями открывает исследование армянских коллег С.Р. Геворкян, Н.Р. Акопян, Л.А. Казанчян, А.Г. Хачатрян, посвященное факторам психологического благополучия молодежи. Тема представляется особенно актуальной на фоне неуклонного роста показателей депрессии, тревоги и других признаков проблем с ментальным здоровьем в молодежной среде. Авторы доказывают, что ассертивность, т. е. уверенность в своих силах и умение добиваться поставленных целей, является важным фактором-протектором от психического неблагополучия у молодых людей.

Две последние статьи номера посвящены темам, очень редко освещаемым в научной печати. В работе И.В. Тихоновой продемонстрировано, насколько трудно быть современным родителем даже при условии нормального развития ребенка и каким сильным может быть стресс, связанный с воспитанием детей. В статье специалистов из НИИ неотложной детской хирургии и травматологии ДЗ г. Москвы В.И. Быковой и соавторов затрагивается важная проблема клинической и общей психологии — проблема сознания и его нарушений. Развитие медицинской помощи детям, пострадавшим от тяжелых нейротравм и находящимся в сниженном состоянии сознания, подразумевает разработку эффективных методов реабилитации данной группы пациентов. Решение данной задачи напрямую связано с поиском ответа на вопрос, что же такое сознание. На примере нескольких случаев работы по реабилитации детей с тяжелыми ЧМТ авторы обсуждают теоретические и практические аспекты этой проблемы.

Надеемся, что представляемый номер привлечет внимание специалистов из разных сфер клинической психологии и медицины.

А.Б. Холмогорова