
СОБЫТИЯ
EVENTS

**СЛУЧАИ СУИЦИДОВ СРЕДИ
ПОДРОСТКОВ КАК СОЦИАЛЬНАЯ
ПРОБЛЕМА: ПО СЛЕДАМ
V ВСЕРОССИЙСКОГО ФОРУМА
«НАШИ ДЕТИ ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ
И ФАКТОРЫ, ЕГО ФОРМИРУЮЩИЕ»**

Ю.А. ФЕСЕНКО*,
СПб ГКУЗ Центр восстановительного лечения
«Детская психиатрия имени С.С. Мнухина»;
ГБОУ ВПО «Санкт-Петербургский государственный педиатрический
медицинский университет», Санкт-Петербург, Россия,
YAF1960@mail.ru

Для цитаты:

Фесенко Ю.А., Холмогорова А.Б. Случаи суицидов среди подростков как социальная проблема: по следам V всероссийского форума «Наши дети здоровье детей и факторы, его формирующие» // Консультативная психология и психотерапия. 2017. Т. 25. № 2. С. 188—192. doi: 10.17759/cpp.2017250212

* *Фесенко Юрий Анатольевич*, главный детский психиатр Санкт-Петербурга, зам. главного врача СПб ГКУЗ «Центр восстановительного лечения «Детская психиатрия им. С.С. Мнухина», доктор медицинских наук, профессор кафедры клинической психологии ГБОУ ВПО «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет», Санкт-Петербург, Россия, YAF1960@mail.ru

А.Б. ХОЛМОГОРОВА**,
Московский НИИ психиатрии —
филиал ФГБУ «ФМИЦПН имени В.П. Сербского» Минздрава России,
ФГБОУ ВО МГППУ, Москва, Россия, psytab2006@yandex.ru

Представлены итоги работы секции «Профилактика асоциальных явлений: случаи суицидов среди подростков как социальная проблема современного общества» V Всероссийского форума «Наши дети. Здоровье детей и факторы, его формирующие», прошедшего 30—31 марта 2017 г. в Санкт-Петербурге. По результатам работы секции сформулированы решения по первичной, вторичной и третичной профилактике суицидов среди детей и подростков.

Ключевые слова: подростки, суициды, профилактика

С 30 по 31 марта 2017 года в Санкт-Петербурге прошел V Всероссийский форум «Наши дети. Здоровье детей и факторы, его формирующие», объединивший ведущих экспертов в области детского здоровья. Суицидальное поведение подростков стало одной из ключевых проблем, поднятых на этом форуме в рамках работы секции «Профилактика асоциальных явлений: случаи суицидов среди подростков как социальная проблема современного общества» (модераторы — доктор медицинских наук, профессор Фесенко Юрий Анатольевич, доктор психологических наук, профессор Холмогорова Алла Борисовна).

На секции были заслушаны доклады представителей различных регионов России: Москвы, Санкт-Петербурга, Волгоградской, Нижегородской, Новосибирской, Самарской, Тюменской областей, Алтайского края, Приморского края, Республики Бурятия и Ханты-Мансийского автономного округа.

На основании заслушанных докладов и их обсуждения участниками секции выдвинут ряд предложений в качестве возможных итогов и решений прошедшего Форума.

1. В системе первичной, вторичной и третичной профилактики суицидального поведения особая роль должна принадлежать продуманной системе взаимодействия специалистов: педагогов, психологов, медиков и социальных работников.

**** Холмогорова Алла Борисовна**, доктор психологических наук, профессор, заведующая лабораторией клинической психологии и психотерапии Московского НИИ психиатрии — филиала ФГБУ «ФМИЦПН им. В.П. Сербского» Минздрава России, заведующая кафедрой клинической психологии и психотерапии, декан факультета консультативной и клинической психологии ФГБОУ ВО МГППУ, Москва, Россия, psytab2006@yandex.ru

1.1. В связи с этим необходимо восстановить психологическую службу в системе образования (не менее одной ставки психолога на 500 учащихся). Сделать наличие такой службы одним из критериев оценки эффективности работы региональной администрации.

1.2. Вернуть в службы психологической помощи ставки детских психиатров, а в детские поликлиники — кабинеты психолога.

1.3. Вернуть в реестр подготовки специалистов субспециальность «детская психиатрия» и усилить профессиональную подготовку детских психиатров, в частности, в аспекте овладения современными методами оказания помощи детям и подросткам с повышенным риском суицидального поведения.

2. Признать необходимой мерой разработку региональных программ профилактики суицидального поведения детей и подростков с учетом специфики конкретных регионов. Обеспечить на государственном уровне финансирование таких программ для наиболее неблагополучных в плане уровня детских суицидов регионов России.

3. Признать необходимым — при обучении специалистов и разработке конкретных программ профилактики и предотвращения суицидального поведения — акцентировать в качестве общего принципа субъект-субъектные отношения взрослого (учителя, психолога, психиатра, родителя) с ребенком, противопоставив этот принцип широко распространенному объектному (запретительному, директивному, инструктивному) стилю взаимодействия.

4. При разработке тренинговых программ и программ оказания психологической и педагогической помощи детям и подросткам обратить особое внимание на специфику кризиса современного подростка в форме поиска своей идентичности, ценностно-смысловых ориентаций. Наиболее опасными являются попытки навязывания системы ценностей, а не бережное сопровождение ребенка в процессе собственного поиска идентичности и самоопределения. В силу психологической специфики подросткового возраста навязывание может привести к утрате контакта с ребенком, к росту его сопротивления и риску ухода в альтернативные системы мировоззрения и субкультуры.

5. Признать особо важным для профилактики кризисных состояний и суицидального поведения подростков развитие социальной компетентности в форме лучшего понимания эмоциональных и

психологических процессов, как собственных, так и других людей. Признать неэффективными исключительно запретительные меры, связанные с ограничениями пользования интернетом подростками. Использовать интернет-технологии для развития социальной компетентности подростков, в частности, компьютерные программы тренингов социальных навыков, распознавания и выражения чувств, а также программы, способствующие когнитивному и личностному развитию, например, программу «Шахматы для общего развития».

6. В образовательные программы для родителей включить вопросы об эффективных и неэффективных формах взаимодействия с подростком в ситуации повышенного внимания общества к проблеме рисков суицидального поведения детей и подростков.

7. Рекомендовать средствам массовой информации избегать широкого освещения случаев суицида, так как согласно исследованиям, проведенным в различных странах, это неизбежно ведет к всплеску суицидального поведения.

SUICIDES AMONG ADOLESCENTS AS A SOCIAL PROBLEM: 5TH ALL-RUSSIAN FORUM “OUR CHILDREN. CHILDREN’S HEALTH AND ITS FACTORS”

Yu.A. FESENKO*,
Center of Restorative Treatment “Child Psychiatry named
after S.S. Mnukhin”, Saint Petersburg State Pediatric Medical University,
Saint Petersburg, Russia,
YAF1960@mail.ru

For citation:

Fesenko Yu.A., Kholmogorova A.B. Suicides Among Adolescents As A Social Problem: 5th All-Russian Forum “Our Children. Children’s Health And Its Factors”. *Konsul'tativnaya psikhologiya i psikhoterapiya [Counseling Psychology and Psychotherapy]*, 2017. Vol. 25, no. 2, pp. 188—192. doi: 10.17759/cpp.2017250212. (In Russ., abstr. in Engl.)

* *Fesenko Yurii Anatol'evich*, chief child psychiatrist of Saint Petersburg, deputy head doctor, Center of Restorative Treatment “Child Psychiatry named after S.S. Mnukhin”, M.D., Professor, Department of Clinical Psychology, Saint Petersburg State Pediatric Medical University, Saint Petersburg, Russia, email: YAF1960@mail.ru

A. B. KHOLMOGOROVA**,
Moscow Research Institute of Psychiatry —
Branch of The Serbsky Federal Medical Research Center
for Psychiatry and Narcology, Moscow State University
of Psychology & Education, Moscow, Russia,
psylab2006@yandex.ru

We present the report on the section “Prevention of antisocial phenomena: Suicides among adolescents as a social problem” in the 5th All-Russian Forum “Our children. Children’s health and the factors forming it” (30th—31st March 2017, Saint Petersburg). As a result of the reports and discussions, which took place during the section, first-, second- and third-order prevention programs were proposed.

Keywords: adolescents, suicide, prevention.

** *Kholmogorova Alla Borisovna*, PhD (Psychology), Professor, Head of the Laboratory of Clinical Psychology and Psychotherapy, Moscow Research Institute of Psychiatry — Branch of The Serbsky Federal Medical Research Center for Psychiatry and Narcology; Head of the Chair of Clinical Psychology and Psychotherapy, acting dean of the Department of Counseling and Clinical Psychology, Moscow State University of Psychology & Education, Moscow, Russia, email: psylab2006@yandex.ru