
ОТ ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА

ПРЕДИСЛОВИЕ ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА

Наша редакционная коллегия уже давно собиралась посвятить один из выпусков журнала проблеме аутодеструктивного поведения в связи с ростом ее значимости в современном обществе. Аутодеструктивное поведение включает в себя широкий спектр нарушений — от наиболее тяжелых форм в виде завершённых суицидов или множественных суицидальных попыток без летального исхода (хроническое суицидальное поведение) до разных форм телесных самоповреждений и рискованного саморазрушительного поведения.

Наиболее уязвимыми к развитию аутодеструктивного поведения оказываются подростки. В настоящее время они составляют наибольшую по численности возрастную группу на планете — 1,8 миллиардов человек — это четверть населения планеты. В подростковом возрасте резко возрастает опасность утраты физического здоровья в результате травм разного генеза, приема психоактивных веществ, агрессии и суицидов — в совокупности это составляет первую причину смертности среди подростков. Именно в этом возрасте чаще всего манифестируют наиболее распространенные психические расстройства, которые сами по себе повышают риск суицидального поведения. Поэтому не случайно в данном спецвыпуске три статьи из разных рубрик полностью посвящены подросткам.

В новой рубрике журнала — «Научные обзоры», в статье известных экспертов в области судебной экспертизы К.С. Сыроквашиной и Е.Г. Дозорцевой приводится анализ современных моделей и исследований факторов суицидального поведения у подростков. Подчеркивая чрезвычайное многообразие этих факторов, авторы делают вывод о важности герменевтического метода анализа материалов уголовного дела в рамках судебной экспертизы психического состояния подростка, совершившего суицид. В этой же рубрике представлена статья Е.В. Борисоник и Е.Б. Любова, посвященная послед-

Для цитаты:

Холмогорова А.Б. Предисловие главного редактора // Консультативная психология и психотерапия. 2016. Т. 24. № 3. С. 5—7. doi: 10.17759/cpp.20162403001

ствиям совершенного суицида для родственников суицидентов. Речь в ней идет не только о семьях совершивших суицид подростков — статья широко охватывает эту пока мало изученную в российской психологии проблему, сводя воедино уже имеющиеся данные, убедительно свидетельствующие о тяжелых психологических последствиях суицида любого человека для его близких.

Статья из рубрики «Эмпирические исследования», подготовленная группой сотрудников отдела экстренной психологической помощи МГППУ — Г.С. Банниковым, Н.Ю. Федуниной, Т.С. Павловой, О.В. Вихристюк, А.В. Летовой и М.Д. Баженовой, вызывает большой интерес уникальными данными скрининга самоповреждающего поведения у подростков московских школ в сочетании с изучением его механизмов. Материал статьи позволяет наглядно представить себе широкую распространенность этой формы аутодеструктивного поведения и разнообразие его этиологии.

Рубрика «Мастерская и метод» представлена тремя статьями. Открывает рубрику статья Н.А. Польской, под руководством которой за последние годы был выполнен большой цикл пионерских исследований в области самоповреждающего поведения. В статье представлены модели и методы коррекции самоповреждающего и суицидального поведения: описаны конкретные формы и приемы оказания психологической помощи, рассмотрены направления и уровни профилактики, а также нежелательные терапевтические и профилактические приемы, провоцирующие проявления аутодеструкции.

Аутодеструктивное поведение является характерным симптомом пограничного расстройства личности. В нашем спецвыпуске представлена статья М.А. Кониной и А.Б. Холмогоровой, посвященная результатам адаптации на русскоязычной выборке опросника дисфункциональных убеждений при этом расстройстве. Хочется выразить надежду, что эта методика пополнит арсенал валидного диагностического инструментария российских специалистов и найдет широкое применение, благодаря ее компактности и информативности. Продолжает эту рубрику статья А.Б. Холмогоровой, в которой обобщены и проанализированы многолетние наработки когнитивно-бихевиоральной традиции, начиная с работ А.Бека, в области изучения основных предикторов суицидального поведения и построения модели помощи пациентам с хроническим суицидальным поведением. Распространенность такого поведения, его типичные формы, клинические диагнозы и социально-психологические характеристики пострадавших представлены в виде наглядных таблиц с конкретными цифрами в статье М.И. Черной с соавторами — А.Б. Холмогоровой, О.В. Зубаревой и Т.В. Журавлевой. Данные получены на основе анализа материалов историй болезни пациентов, госпитализированных в Научно-исследовательский институт скорой помощи имени Н.В. Склифосовского в связи с суицидальным поведением (статья приведена в рубрике «Эмпирические исследования»).

Рубрика «Эмпирические исследования» помимо двух уже упомянутых выше статей о самоповреждающем поведении у подростков и о факторах хронического суицидального поведения включает статью известного спе-

циалиста в области алкогольной аутоагрессии Д.И. Шустова в соавторстве с Т.Д. Тучиной, И.А. Федотовым и С.А. Новиковым. Это исследование вызывает несомненный интерес попыткой создания типологии алкогольных аутодеструктивных сценариев на материале анализа большой выборки пациентов, проходивших психотерапию.

В этом номере журнала вводится еще одна новая рубрика — «Эпидемиологические исследования». Важность такого рода исследований для российской науки очень высока, так как в последнее время не проводится масштабных надежных проектов, тестирующих ситуацию в области психического здоровья населения. Между тем, такого рода проекты, представляющие реальную картину и масштаб той или иной проблемы, крайне необходимы для планирования любых стратегических мероприятий по решению вопросов психического и физического здоровья. Проблема алкоголя является одной из самых болезненных для эпидемиологической ситуации в России, так как тесно связана с суицидальным, саморазрушительным поведением и преждевременной смертностью населения. Рубрика представлена статьей известного своими работами в этой области психиатра-нарколога А.В. Немцова в соавторстве с К.В. Шельгиным. Материал статьи доказывает широкие возможности эпидемиологических методов для выявления закономерностей динамики самоубийств в связи с алкогольной ситуацией и убедительно демонстрирует уникальность этой ситуации в России.

Наконец, в рубрике «Анализ случая» приведены описания конкретных историй подростковых суицидов из опыта психотерапевтической работы. Автор статьи, детский психиатр и психотерапевт Е.В. Романова, делится своим многолетним опытом и подчеркивает необходимость комплексной помощи этому контингенту: врачебной, психотерапевтической, а также охватывающей ближайшее социальное окружение подростка. Необходимость в формировании такой системы помощи является, по нашему мнению, делом первостепенной важности в современной ситуации высоких социальных рисков для психического здоровья и психологического благополучия подрастающего поколения. Пока комплексная помощь подросткам с суицидальным поведением находится в нашей стране в зачаточном состоянии. Мы будем рады получить отклик специалистов из регионов, где такую систему удалось создать. Их статьи будут обязательно напечатаны в нашем журнале.

Хочется выразить надежду, что поднятая на страницах нашего журнала проблема аутодеструктивного поведения вызовет отклик у исследователей и практиков, которые ею занимаются, и в портфель редакции поступят новые материалы для ее широкого освещения.

А.Б. Холмогорова

For citation:

Kholmogorova A.B. From the Editor. *Konsul'tativnaya psikhologiya i psikhoterapiya* [Counseling Psychology and Psychotherapy], 2016. Vol. 24, no. 3, pp. 5—7. doi: 10.17759/cpp.20162403001. (In Russ., abstr. in Engl.)