

ОТ ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА

Первый номер нашего журнала в этом году полностью посвящен психологическим аспектам онкологических заболеваний, являющихся одним из главных вызовов для науки нашего времени. Обращению редакции нашего журнала к данной проблеме во многом способствовало заключение в 2012 году договора о сотрудничестве между Московским городским психолого-педагогическим университетом и Центром детской гематологии, онкологии и иммунологии им. Д. Рогачева. Во время серии встреч представителей обоих учреждений в фокусе находился вопрос о роли специалистов-психологов при оказании помощи детям, страдающим онкологическими заболеваниями. Одним из результатов дискуссий на эту тему стало выделение группы психологов Центра в отдельное подразделение или психологическую службу. Признание важности работы психологов стало возможным, благодаря многолетней высокопрофессиональной работе наших коллег в тесном взаимодействии с врачами-онкологами, и, на мой взгляд, является знаковым событием в отечественной медицине. Возглавила службу клинический психолог Алина Хаин, работающая в Центре со дня его основания, а в детской онкологии — с 2004 года. Интереснейший опыт наших коллег из Центра, их искренний энтузиазм и желание поделиться своими наработками стимулировали первые переговоры о спецвыпуске. Вскоре произошло еще одно важное событие — первый в России международный обучающий семинар по психоонкологии с приглашением ведущих зарубежных экспертов в этой области. Одним из организаторов семинара стала Наталья Ривкина — врач-психиатр, руководитель психотерапевтической службы Европейского медицинского центра. Данный спецвыпуск был спланирован редакцией совместно с Алиной Хаин и Натальей Ривкиной, охотно откликнувшись на предложение о сотрудничестве.

При всей грозности онкологического диагноза благодаря успехам современной медицины он уже не является приговором. Однако эмоциональная нагрузка, связанная с его постановкой, приравнивается исследователями к травматическому стрессу. Зачастую не меньший стресс испытывают близкие больного, оказываясь с момента сообщения диагноза в буквальном смысле на линии фронта, где необходима мобилизация всех ресурсов. Наконец, высокий уровень стресса хронически испытывают специалисты, работающие в сфере онкологии, несущие ог-

ромный груз ответственности и поставленные перед необходимостью обсуждать с больным и его близкими самые тяжелые вопросы — вопросы жизни и смерти. В случае оказания паллиативной помощи от психологической подготовки специалистов и организации помощи в целом зависит очень многое — обреченность на физические и психологические муки или же ощущение заботы, защищенности от лишних мучений и возможности сохранения достоинства на последнем этапе болезни. Но и после успешного лечения на этапе реабилитации остается целый ряд вопросов, тесно связанных с психологией, — это вопросы соблюдения комплаенса, эмоционального настроя и оптимизма, преодоления тревоги и возвращения к обычной жизни. Именно в этой области медицины особенно остро встают вопросы этического характера, а в том, как организована помощь этим пациентам, особенно ярко проявляются уровень развития и гуманности общества.

Психоонкология — молодая наука и пока в ней поставлено больше вопросов, чем найдено ответов. Один из таких дискуссионных вопросов касается вклада психологических факторов в возникновение и течение болезни. Тем не менее заинтересованными специалистами, включая психологов, онкологов, психиатров, накоплен уже большой опыт, который пока недостаточно хорошо освещен в отечественной печати. Хочется выразить надежду, что этот спецвыпуск восполнит целый ряд пробелов и поможет дальнейшему развитию психоонкологии в нашей стране. Помимо постоянных членов нашей редколлегии над ним работали два эксперта в области психоонкологии — клинический психолог и психиатр, пригласившие российских и зарубежных специалистов принять участие в работе над этим выпуском и объемно представить разные аспекты и направления современной психоонкологии. Они написали не только собственные статьи, но и развернутые предисловия к спецвыпуску, в которых представили психоонкологию как область знания, а также материалы, вошедшие в номер, что значительно облегчило мою задачу. Остается только выразить благодарность всем авторам и отдельно редакторам спецвыпуска Алине Хаин и Наталье Ривкиной за конструктивное и заинтересованное сотрудничество в процессе его подготовки.

А.Б. Холмогорова