



Страничка главного редактора

И.В. Дубровина

Счастливого летнего отдыха, дорогие психологи!



Как хорошо, что в природе существуют разные времена года. Хорошо, что эти времена в нашей стране не похожи одно на другое, поэтому у каждого человека есть свое любимое время года. Но думаю, что не ошибусь, если скажу, что для практических психологов образования, как и для всех субъектов этой сферы общественной жизни, самая желанная пора — лето. Особенно волнующим для человека является предчувствие скорого лета, которое связано с надеждами на новые впечатления, встречи, события.

Что такое летний отпуск? Это значит, что работа отпускает от себя человека на время, освобождает его от повседневных служебных обязанностей, ослабляет свое влияние на его образ мыслей и поведение, позволяет ему почувствовать себя человеком, а не представителем определенной профессии, предоставляет возможность соприкоснуться с природой, больше времени уделять близким людям. Во время отпуска границы объективного мира человека расширяются, субъективного мира — эмоционально обогащаются, привычные заботы становятся менее обременительными.

Отпуск очень значим для человека. Он означает, что человек отпущен только на время, что работа его ждет и без него выполняться в полном объеме не может. Работа тогда и радостна, когда мы знаем, что, несомненно, ей нужны и в профессиональном, и в личностном плане.

Неработающий человек не может пойти в отпуск, а следовательно, он лишен «отпускного» мироощущения, прекрасного ощущения того, что после отдыха его очень ждет общественно значимое дело. Неслучайно Л.Н. Толстой замечал, что одно из самых удивительных заблуждений — заблуждение в том, что счастье человека в том, чтобы ничего не делать.

И работа, и отпуск — это важные составляющие нашей жизни, во многом определяющие наше отношение к ней. С.Л. Рубинштейн отмечал: «Говорить, что жизнь прекрасна, утверждая этим, будто все в ней хорошо и прекрасно, — это жалкая фальшь; говорить, что жизнь отвратительна, ужасна, как будто перечеркивая этим все прекрасное, чем она так богата, — это ложь, свидетельствующая о собственном банкротстве. Жизнь могуча, бесконечно разнообразна и чревата всем добрым и злым. И у человека, в конечном счете, одно дело в жизни — самому вносить в нее, сколько только может он, красоты и добра».

Желаем вам хорошего отдыха, новых впечатлений и интересных встреч. Пусть будут неизбывными любовь и уважение к вам людей, которые вам дороги, пусть ваши отпускные дни будут наполнены солнцем, теплым летним дождем, сочными (желательно не слишком дорогими) овощами и фруктами, лесными грибами и ягодами, хорошими уловами рыбы, если вы увлекаетесь рыбной ловлей. Всего вам самого доброго!