



## Прикладные исследования



Е. П. Ильин, А. Н. Липина

# Динамика характеристик эмоциональной сферы и агрессивности на протяжении периода от юности до старости

*Евгений Павлович Ильин — доктор психологических наук, профессор кафедры психологии развития и образования психолого-педагогического факультета РГПУ им. А.И. Герцена, заслуженный деятель науки Российской Федерации. В течение 43 лет Евгений Павлович занимается научно-педагогической и исследовательской деятельностью в высшей школе. Он является основоположником научной школы в области общей и дифференциальной психофизиологии трудовой и спортивной деятельности, им создано новое направление — психология физического воспитания. Е.П. Ильин является автором более 200 опубликованных работ, среди которых 10 учебных пособий и монографий. За годы научно-педагогической деятельности под руководством Е.П. Ильина 45 человек защитили кандидатские диссертации, а при его научном консультировании — четыре человека защитили докторские диссертации. За успехи в преподавательской и научной работе Е.П. Ильин награжден знаком «Отличник просвещения СССР», неоднократно отмечался грамотами и благодарностями Министерства просвещения СССР и РГПУ им. А.И. Герцена. Заслуги Евгения Павловича в области психологии в 2002 году были отмечены присвоением ему звания «Заслуженный деятель науки Российской Федерации».*



По сравнению с многочисленными, едва поддающимися обзору научными исследованиями в области детской психологии, психологии взрослых не уделяется достаточного внимания. Еще Н.А. Рыбников в свое время выразил озабоченность тем, что усилия психологов сосредоточены, главным образом, на ранних периодах жизни человека, поскольку длительное время господствовала точка зрения, что в зрелости психическая сфера человека практически не изменяется. Взрослый человек находится, говоря словами швейцарского психолога Э. Клаппареда, в состоянии «психической окаменелости». С тех пор соотношение между исследованиями в области детской психологии и психологии взрослых существенно не изменилось. Лишь в школе Б.Г. Ананьева в 60-х годах прошлого века были предприняты значительные усилия в изучении психологических особенностей взрослых, однако они не касались ни эмоциональной сферы, ни агрессивности.

В связи с этим для восполнения этого пробела было проведено исследование по изучению изменения с возрастом (от юности до старости) ряда показателей эмоциональной сферы и агрессивности как комплексного свойства личности.

Методики, использовавшиеся в исследовании: авторский опросник для выявления уровня сентиментальности; методика «Диагностика уровня эмпатии» В.В. Бойко; самооценочная методика «Характеристики эмоциональности» Е.П. Ильина; самооценочная методика «Агрессивность» Е.П. Ильина и П.А. Ковалева. Для определения достоверности различий использовался *t*-критерий Стьюдента. Для проведения исследования были опрошены 120 женщин и 90 мужчин разного возраста (15–20 лет, 21–30 лет, 31–40 лет, 41–50 лет, 51–60 лет, 61–75 лет). В каждой из возрастных групп было по 20 женщин и 15 мужчин.



## ПОЛУЧЕННЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

## Возрастные изменения показателей эмоциональной сферы

*Возрастные изменения сентиментальности.* Под сентиментальностью понимают излишнюю эмоциональную чувствительность, имеющую оттенок слащавости, приторной нежности или слезливой умиленности. Сентиментальный человек способен легко растрогаться, расчувствоваться, взволноваться, он легко приходит в состояние умиления, т.е. проявляет нежные «чувства» по отношению к объекту, кажущемуся ему трогательным.

Возрастная динамика выраженности сентиментальности у женщин и мужчин в выделенных нами возрастных группах представлена в таблице 1.

Возраст	Женщины M±σ	Мужчины M±σ	t	p
15–20 лет	5,6±1,3	4,0±1,3	2,11	<0,05
21–30 лет	7±1,3*	4,9±1,4*	2,98	<0,01
31–40 лет	6,5±1,5	5,4±1,6	1,98	
41–50 лет	9,0±1,7***	5,2±1,2	3,71	<0,001
51–60 лет	9,7±1,5*	6,1±1,2*	3,29	<0,01
61–75 лет	5,6±1,6***	4,2±1,3**	2,09	<0,05

Таблица 1. Возрастная динамика изменения сентиментальности, баллы

Примечание: здесь и далее \* отмечена достоверность различий от одной возрастной группы к другой.

Как следует из представленных данных, среднегрупповые значения показателя сентиментальности с возрастом неуклонно возрастают, достигая максимума как у женщин, так и у мужчин в возрасте 50–60 лет. Однако в возрасте 61–75 лет происходит резкое снижение сентиментальности. Между смежными возрастными группами различия достоверны в большинстве случаев (на уровне 0,05–0,001). Следует отметить, что средние значения показателя сентиментальности у мужчин значительно ниже значений показателя сентиментальности женщин во всех возрастных группах. Выявленные различия статистически достоверны во всех возрастных группах, кроме одной.

*Изменения эмпатии.* Возрастные изменения уровня эмпатии у женщин и мужчин представлены в таблице 2.

Возраст	Женщины M±σ	Мужчины M±σ	t	p
15–20 •••	12±1,7	11±1,4	1,91	
21–30 •••	15±1,5	14±1,3	1,88	
31–40 •••	23±1,1	17±1,2	3,46	<0,01
41–50 •••	24±1,0	22±1,2	2,13	<0,05
51–60 •••	16±1,6	13±1,2	2,51	<0,05
61–75 •••	10±1,7	10±1,6		

Таблица 2. Возрастная динамика эмпатии, баллы

Уровень эмпатии неуклонно повышается от юношеского возраста, достигая максимального значения у женщин и мужчин в возрасте 40–50 лет. В этом возрасте уровень эмпатии превышает таковой 15–20-летних в два раза. В дальнейшем происходит резкое падение уровня эмпатии как у женщин, так и у мужчин, достигая своего минимума в 61–75 лет. В этой возрастной группе уровень эмпатии даже ниже, чем у 15–20-летних. У мужчин уровень эмпатии во всех возрастных группах, кроме последней, ниже, чем у женщин (различия достоверные в трех возрастных группах).

Возраст	Женщины M±σ	Мужчины M±σ
15–20 •••	6,3±1,2	4,6±1,17
21–30 •••	6,3±1,3	4,4±1,1
31–40 •••	5,4±1,1*	4,0±1,2*
41–50 •••	5,3±1,3	4,6±1,1*
51–60 •••	5,5±1,1	4,3±1,1*
61–75 •••	4,2±1,1*	4,0±1,1*

Таблица 3. Изменение с возрастом эмоциональной возбудимости у женщин и мужчин, баллы

*Возрастная динамика свойств эмоциональности.* Напомним, что к свойствам эмоциональности относятся эмоциональная возбудимость, интенсивность и длительность эмоций. Как видно из данных таблицы 3, среднее значение показателя эмоциональной возбудимости у женщин сначала держится на одном уровне в возрастных группах 15–20 и 21–30 лет, а затем начинает постепенно снижаться. В выборке 51–60-летних женщин наблюдается незначительное повышение уровня эмоциональной возбудимости, однако уже в следующей возрастной выборке, у женщин в возрасте 61–75 лет, происходит резкое снижение данного показателя, и он достигает своего минимума. Таким образом, можно говорить о том, что имеется тенденция снижения у лиц женского пола уровня эмоциональной возбудимости от юношеского к пожилому возрасту. У мужчин, в принципе, наблюдается та же тенденция изменения с возрастом уровня эмоциональной возбудимости (хотя плохо выраженная), а именно постепенное ее снижение (лишь в выборке мужчин 41–50 лет происходит значительный скачок вверх данного показателя, а далее вновь наблюдается его снижение). Также как



и в выборках женщин, эмоциональная возбудимость максимальна в возрасте 15–20 лет и минимальна в возрастной группе 61–75 лет.

Следует отметить, что у мужчин уровень эмоциональной возбудимости во всех возрастных группах был значительно ниже, чем у женщин (различия достоверны).

*Возрастная динамика выраженности интенсивности эмоций.* Как видно из данных таблицы 4, максимальная интенсивность эмоций у женщин наблюдается в выборке 15–20 лет; далее происходит постепенное снижение с возрастом выраженности данной характеристики эмоций, хотя в возрасте от 31 года до 60 лет наблюдается стабилизация выраженности этого свойства эмоциональности. У мужчин заметна та же тенденция, но выражена она менее отчетливо в связи с большим разбросом средне-групповых значений интенсивности эмоций в разных возрастных группах. Однако, также как и в выборках женщин, интенсивность эмоций у мужчин менее всего выражена в старших по возрасту выборках, т.е. в возрасте 51–60 и 61–75 лет.

Возраст	Женщины M±σ	Мужчины M±σ	t	p
15–20 •••	6,1±1,1	4,5±1,2	2,78	p<0,01
21–30 •••	5,4±1,1*	3,9±1,1*	2,68	p<0,05
31–40 •••	4,5±1,2*	4,6±1,1*	1,64	
41–50 •••	4,5±1,3	4,3±1,2	1,79	
51–60 •••	4,7±1,1	3,7±1,1*	2,29	p<0,05
61–75 •••	4,2±1,2*	3,7±1,1	2,09	p<0,05

Таблица 4. Изменение с возрастом интенсивности эмоций у женщин и мужчин, баллы

Показатели интенсивности эмоций во всех возрастных группах, кроме группы в 31–40 лет, у мужчин были ниже, чем у женщин. Различия достоверны в четырех возрастных группах из шести.

*Возрастная динамика длительности переживаемых эмоций.* Данные, полученные в отношении этого свойства эмоциональности, существенным образом отличаются от данных, полученных в отношении эмоциональной возбудимости и интенсивности эмоций, а именно, наблюдается не снижение показателей, а наоборот, постепенное их увеличение. Другими словами, мы можем сказать, что в то время как эмоциональная возбудимость и интенсивность эмоций с возрастом уменьшаются, длительность переживаемых человеком эмоций, наоборот, возрастает. Это наблюдается как у женщин, так и у мужчин (таблица 5). У мужчин в возрасте 31–40 лет происходит некоторое снижение данного

показателя, но уже в возрасте 41–50 лет мы видим его заметный скачок вверх, и далее он повышается вплоть до самой старшей из обследованных нами выборок мужчин 61–75 лет. Также следует обратить внимание на то, что во всех возрастных выборках у мужчин, по сравнению с женщинами, длительность переживания эмоций меньше (таблица 5).

Возраст	Женщины M±σ	Мужчины M±σ	t	P
15–20 •••	4,8±1,2	3,7±1,1	t=2,77	p<0,01
21–30 •••	4,7±1,1	4,2±1,2*	t=2,27	p<0,05
31–40 •••	5,8±1,2*	3,7±1,1*	t=3,78	p<0,001
41–50 •••	6,0±1,3	5,2±1,2*	t=2,98	p<0,01
51–60 •••	5,9±1,2	5,3±1,2	t=2,41	p<0,05
61–75 •••	6,2±1,3	5,7±1,2	t=2,52	p<0,05

Таблица 5. Изменение с возрастом длительности эмоций у мужчин и женщин (в баллах)

Таким образом, учитывая все полученные нами данные об эмоциональных проявлениях мужчин и женщин, можно сделать вывод, что на протяжении всех возрастных этапов мужчины имеют меньшую эмоциональность, чем женщины. В отношении возрастных изменений различных проявлений эмоциональности наблюдается разная динамика. Сентиментальность и эмпатичность до определенного возраста возрастают и снижаются к старости; эмоциональная возбудимость и интенсивность переживания эмоций с возрастом снижаются, а длительность переживания эмоций — возрастает. В результате, если у девушек и молодых женщин (15–20 лет и 21–30 лет) и юношей и молодых мужчин (15–20 лет, 21–30 лет и 31–40 лет) показатели эмоциональной возбудимости и интенсивности эмоций преобладали над показателем длительности эмоций, то начиная с возраста 31–40 лет, соотношения меняются. Теперь уже показатели длительности эмоций преобладают над показателями эмоциональной возбудимости и интенсивности эмоций.

### Возрастная динамика показателей агрессивности

Агрессивность как интегральное свойство личности имеет различное выражение. Это и наступательность (напористость), и неуступчивость, и мстительность, и бескомпромиссность, и нетерпимость к мнению других. У женщин с возрастом уровень всех свойств агрессивности снижается (таблица 6). Это значит, что чем старше женщины, тем менее агрессивными они становятся. Так, если показатель суммарной агрессивности в возрасте 15–20 лет был равен 28,8 балла, то в возрасте 61–75 лет — 18,0 баллам.



Возраст	Наступательность	Неуступчивость	Бескомпромиссность	Мстительность	Нетерпимость
15–20	6,2	6,75	4,4	5,35	6,1
21–30	6,5	6,65	3,55	4,9	5,3
31–50	5,9	6,0	3,3	4,75	5,7
51–60	4,85	5,7	2,7	3,65	5,2
61–75	3,6	3,75	2,35	3,6	4,7

Таблица 6. Изменение с возрастом характеристик агрессивности у женщин (в баллах)

Возраст	Наступательность	Неуступчивость	Бескомпромиссность	Мстительность	Нетерпимость
15–20	6,6	7,3	5,2	5,9	7,5
21–30	7,5	7,3	4,5	6,9	7,2
31–50	5,4	5,15	3,4	7,1	6,5
51–60	4,9	5,7	4,5	6,1	5,2
61–75	4,5	4,1	5,3	4,7	5,1

Таблица 7. Изменение с возрастом характеристик агрессивности у мужчин (в баллах)

У мужчин наблюдается несколько иная возрастная динамика свойств агрессивности (таблица 7). Если в выборках женщин происходит постепенное и неуклонное снижение показателей негативной агрессивности (мстительности и нетерпимости к мнению других), то у мужчин наблюдается сначала возрастание показателя мстительности в группе мужчин 21–30 лет и 31–59 лет, и лишь в следующих возрастных группах наблюдается некоторое его снижение.

У мужчин наблюдается отличная от женщин возрастная динамика и по шкале «бескомпромиссность»: постепенно возрастая, она принимает свои максимальные значения в выборке мужчин 31–50 лет. Однако далее она начинает снижаться, и у мужчин в возрасте 61–75 лет достигает уровня мужчин 15–20 лет. Несмотря на неоднозначную возрастную динамику разных свойств агрессивности, можно все же констатировать, что с возрастом агрессивность мужчин существенно снижается (в возрасте 15–20 лет суммарный показатель агрессивности равняется 32,5 балла, а в возрасте 61–75 лет — 22,7 балла). Выявленная динамика изменения с возрастом агрессивности у мужчин и женщин, на наш взгляд, вполне объяснима. Люди молодого возраста меньше готовы идти на компромиссные решения, уступать что-либо без спора, они менее сговорчивы. Они предпочитают не находить решения, устраивающие всех, т.е. какой-то компромисс, «золотую середину», а стоять на своем, даже если они оказываются не правы. Люди зрелого возраста больше осознают, что достаточно часто, желая того или нет, приходится идти на уступки, искать компромиссы и отказываться от чего-нибудь в пользу других. Что касается наступательности или напористости, можно отметить, что выявленная динамика может быть связана с тем, что молодые люди больше проявляют инициативу, «напористость», самостоятельно ставят перед собой цели и решительно их добиваются. С возрастом же такая напористость постепенно снижается, так как у людей пожилого возраста уже нет необходимости проявлять инициативу в разных сферах деятельнос-

ти, в то время как для молодых людей напористость, инициативность, наступательность, т.е. выражение позитивной агрессивности необходимы для успешной учебы, продвижения по карьерной лестнице.

Итак, как у женщин, так и у мужчин на протяжении всех возрастных этапов происходит постепенное снижение как отдельных свойств агрессивности, так и интегрального показателя агрессивности (средней величины из суммы показателей всех свойств), и только в выборке 50–60 лет наблюдается незначительный подъем уровня агрессивности (таблица 8).

Возраст	Женщины M±σ	Мужчины M±σ	t	p
15–20 •••	6,5±1,2	7,7±1,4	2,14	<0,05
21–30 •••	5,0±1,2*	6,5±1,3*	2,11	<0,05
31–40 •••	5,0±1,2	6,2±1,2	2,09	<0,05
41–50 •••	4,5±1,0*	5,5±1,2*	1,91	
51–60 •••	4,7±1,2	6,0±1,3*	2,13	<0,05
61–75 •••	3,5±1,0*	5,0±1,4*	2,12	<0,05

Таблица 8. Возрастная динамика изменения агрессивности (в баллах)

Во всех возрастных группах агрессивность мужчин выше, чем у женщин; различия достоверные, кроме возрастной группы 41–59 лет, но и в этом случае различия близки к достоверным.

### Возрастные изменения конфликтности

Конфликтность является интегральным свойством личности. В него входят шкалы «вспыльчивость», «обидчивость» и «подозрительность»; сумма баллов по данным шкалам дает обобщенный показатель конфликтности.



Возраст	Мужчины			Женщины		
	Вспыльчивость	Обидчивость	Подозрительность	Вспыльчивость	Обидчивость	Подозрительность
15–20 лет	8,1	4,3	5,2	8,0	4,6	5,6
21–30 лет	7,9	4,7	5,7	8,2	4,4	4,6
31–50 лет	5,8	4,9	6,4	6,0	5,9	5,7
51–60 лет	5,3	6,7	5,5	5,5	6,9	4,5
61–75 лет	4,7	7,4	4,2	4,1	7,7	4,1

Таблица 9. Возрастная динамика характеристик конфликтности у мужчин и женщин (в баллах)

Как видно из данных таблицы 9, у мужчин и у женщин имеет место постепенное и неуклонное снижение с возрастом показателя «вспыльчивость». Такая динамика вполне предсказуема и объяснима. Известно, что молодые люди более импульсивны, чем люди более зрелого возраста. Они не умеют сдерживаться, когда их незаслуженно обвиняют, они более раздражительны. Если кто-то выводит их из себя, они не могут не обращать на это внимание, т.е. у них есть потребность немедленно отреагировать. Молодым людям в конфликтной ситуации трудно владеть собой, и они не могут не реагировать на критику в свой адрес. С возрастом люди становятся более сдержанными, негативная энергия, очевидно, переводится в другое русло. Например, люди становятся более обидчивыми, о чем свидетельствует рост с возрастом показателя «обидчивость». Это наблюдается как в выборках мужчин, так и женщин. В то время как молодые люди склонны сразу выплескивать негативную энергию, свое раздражение чем-то на других, люди старшего возраста держат в себе этот негатив, который выражается в разного рода обидах. Мужчины оказываются более подозрительными, чем женщины. Данные по шкале «вспыльчивость» у мужчин и женщин различаются незначительно. Суммарные показатели конфликтности представлены в таблице 10.

Возраст	Мужчины	Женщины
15–20 ●●●	17,6	18,2
21–30 ●●●	18,3	17,2
31–50 ●●●	17,1	17,6
51–60 ●●●	17,5	16,9
61–75 ●●●	16,3	15,9

Таблица 10. Возрастная динамика суммарного показателя конфликтности (в баллах)

Как видно из данных таблицы, суммарная конфликтность у женщин снижается с возрастом, у мужчин же эта динамика еле просматривается. Не выражены отчетливо и половые различия: в одних возрастных группах конфликтность выше у мужчин, в других группах — у женщин.

## ВЫВОДЫ

1. От юношеского к пожилому возрасту уровень эмоциональной возбудимости и интенсивности эмоций у лиц женского и мужского пола снижается; в то же время длительность переживаемых человеком эмоций, наоборот, с возрастом увеличивается.
2. У мужчин все характеристики эмоциональной сферы выражены меньше, чем у женщин.
3. С возрастом агрессивность у женщин и мужчин существенно снижается.
4. Агрессивность выражена больше у мужчин, чем у женщин во всех возрастных группах.
5. Конфликтность снижается с возрастом, как у мужчин, так и у женщин; половых различий в отношении суммарной конфликтности нет.

## ЛИТЕРАТУРА

1. Ананьев Б.Г. Некоторые проблемы психологии взрослых. — М., 1977.
2. Клапаред Э. Психология ребенка и экспериментальная педагогика. — СПб, 1911.
3. Рыбников Н.А. К вопросу о возрастной психологии // Журнал психологии, педологии и психотехники. 1928. Т. 1, вып. 1.
4. Рыбников Н.А. Проблемы возрастной психологии. Психоневрологическая наука в СССР. — М., 1930.