

## Еще раз о поездках. Полезный опыт

**О.А. Грибкова,**  
мать ребенка с аутизмом,  
г. Красногорск, Россия.  
E-mail: [helga197408@mail.ru](mailto:helga197408@mail.ru)

Я решила рассказать немного о впечатлениях от летних каникул на море. В этом году мы провели две недели в милой моему сердцу Турции, на Эгейском побережье. Рассказываю я для тех родителей, кто хотел бы съездить со своим ребенком отдохнуть за границу, но не решается. Начну с начала, с самолета. Много волнений у родителей с маленькими или средненькими детьми вызывает сам факт «доставки», так сказать, к месту отдыха. Особенно, если это перелет. Еще страшнее, если это перелет ночной. Я лично переживала очень. Но, как практика показала, зря. Итак, накануне поездки вы сдвигаете режим ребенка на час-два. Нужно, чтобы он, желательно к 20.00 вечера, утомился так, чтобы дрых без задних ног. Вам, родителям, также желательно лечь спать пораньше. Если вы не ляжете совсем, весь следующий день будете разбиты и очень-очень добры, примерно как злая собака. В общем — спите как обычно. Просыпаетесь, — о ад, — по будильничку. Протираете глазки, принимаете душ, готовите завтрак. Тянете время как возможно дольше, чтобы выспались самые главные люди — ребенок и муж, они все-таки создания намного более нежные. Завтракаете, параллельно прихватив с собой еду для ребенка, лучше на два раза, так как путь неблизкий, а когда получится поесть на чужбине — пока расплывчато. Приезжаете в аэропорт, и тут первый бонус — он совершенно пуст. Ни одной очереди. Ползают сотрудники аэропорта, ползают, имитируя сонных мух, граждане. Вы все очень



быстро пройдете, загрузитесь и отлично долетите. Еще один нюанс: приедете вы рано. В большинстве стран мира заселение проходит после 14.00. Уповать на то, что будут места, или что бумажка в паспорте с фото одного из американских президентов сделает свое дело, и вы обретете номер немедленно по прибытии, можно, но не на 100%. Поэтому советую следующее. Чтобы не болтаться по территории отеля-гостиницы, заранее сформируйте небольшую сумку с купальными принадлежностями и возьмите с собой в ручную кладь. В отеле ваши чемоданы заберут и поставят в типа кладовку возле ресепшн. Если вы не подготовите заранее купальники, плавки, тапки и полотенца, то будете всю эту красоту выковыривать из чемоданов, параллельно вспоминая, куда и что напихали накануне. А так — просто переоденетесь, возьмете полотенчики и с гордым видом почешете на

пляж, отсвечивая нездоровой белизной туловища на фоне уже подрумянившихся отдыхающих. Душевно себе проведете 2—3 часа до заселения, пообедаете, вернетесь на ресепшн и получите ключики. Дальнейшее — на ваше усмотрение. Но было бы неплохо прилечь самим и уложить ребеночка отдохнуть после довольно суетной ночи. И к вечеру вы всем семейством будете свежи, как маргаритки поутру, и готовы к отличному времяпрепровождению.

Это было такое «транспортное» отступление. А сейчас я хотела бы рассказать о нескольких эпизодах, которые произошли с нашей семьей, и не только с нашей, и которые характеризуют отношение людей к детям. Сразу хочу оговориться: я не имею цели косвенно критиковать нашу страну своим рассказом и тем более наших людей — я ведь тоже тут живу. Это примерно как жена, которая живет с мужем 25 лет и все 25 лет рассказывает всем и каждому, какой он ужасный. Если уж так все плохо — зачем ты с ним живешь? Я просто хочу, чтобы родители наших ребят чувствовали себя спокойно и уверенно, и чтобы дети чувствовали, что взрослые — сильные и надежные. Неважно — там или тут.

**Эпизод 1. Водитель.** Должна признать, то в Турции отличное автобусное сообщение. Ни разу мы не ждали автобус больше 5 минут. А надо сказать, что у отеля нашего располагалась последняя остановка. И частенько, когда мы приходили первые и садились в автобус, то ждали других пассажиров. Так вот. Очень доброжелательные водители звали Вовку к себе: порулить, кнопки посмотреть-понажимать. Просто чтобы ребенок не скучал, пока автобус поедет. Ребенку сложно ждать и спокойно сидеть на месте. А вот сидеть у дяди на ручках, крутить руль, включать-выключать поворотники, свет над головой водителя и в салоне — самое оно. Так мы и ждали всех, кто подходил попозже. И когда нужно было стартовать, водитель просто говорил «финиш», складывал руки крест-накрест, и мы забирали у него ребенка. Дальше он ехал на ручках у мамы, а чаще, у папы, а когда выходил,

был просто счастлив, что дядя водитель моргал фарами, гудел, махал рукой ему вслед. Вот такие милые встречаются водители. Не все, разумеется. Примерно 80 на 20.

**Эпизод 2. Официанты.** Это приключилось у нас в ресторане. Время было самое аппетитное из всех суточных трапез — ужин. Наш ребетенек, уже поевши и сложивши паззл (мы к ужину покупали новый паззл, это давало время нам спокойно поесть, пока ребенок занят был игрушкой за столом), был возле нас: смотрел в открытое окно с горы на море. Вид и правда, что надо. Но тут приключилась драма: порывом ветра с Вовки сдуло бейсболку. Сами понимаете, какая это трагедия нелогичная — был в кепке, а она каким-то непонятным образом испарилась. Ребенок завopil, тычет пальцем вниз, и всем присутствующим ясно: жизнь дала трещину... Муж уж хотел нестись вниз, а его опередил один официант. Он помчался вниз за кепкой, а второй, который все это видел, стал из салфеток складывать какие-то кораблики-самолетики и отдавать их нашему ребенку, чтобы тот утешился наконец в своем несчастье... В итоге примчался с кепкой официант, сам надел ее Вовке на голову. Тот, конечно, моментально утешился. Они улыбались и были рады, что смогли помочь. Мы сложили в коробочку паззл, дали парням чаевые и с тихой грустью удалились утирать подсохшие слезы своему царю.

**Эпизод 3. В аптеке.** Приключилась у меня на отдыхе хворь. Ни с того, ни с сего. Понимаю: само не пройдет, нужно в аптеку. Аптеки все, разумеется, в городе. Планируем перед ужином вылазку в город. Перед ужином, так как аптеки до 20.00. А это что? Правильно, изменение для ребенка привычного расписания. И фотки-подсказки на руках нет, ясно, откуда ж ей быть, если нога наша туда не ступала. Готовились к той аптечной поездке мы, как разведчики к вылазке на вражескую территорию. Сын был крайне растерян, расстроен и дезориентирован. Но выбора не было, приехали в город, ищем аптеку. Тыкались, как слепые котята, в каждый перекресток: а ну, где там крест на магазине?! Чужа, что мы «потеряш-

ки», сын был очень напряжен. Наконец, — о чудо, — нашли. Прискакали в аптеку, здрасьте-покрасьте, даю провизору свой список. Тут краткое отступление (может, кому-то пригодится). Когда вы находитесь за границей, и вас одолела болезнь, а своих лекарств нет (в самом деле, вы же не можете чемодан таблеток с собой притащить? Зеленки, энтерофурила, лейкопластыря и перекиси водорода обычно достаточно), то рекомендую делать следующее. Если вы не владеете латынью в совершенстве, найдите в интернете название привычных вам средств, прочитайте состав и выпишите действующее вещество по латыни. И составьте список. Первое, второе, третье лекарство, и просто дайте тот список аптекарю. Вас прекрасно поймут, а когда убедятся, что вы тундра, и по-местному не разумеете, вопросы типа лекарственных форм будут задавать так: в левую руку возьмут таблетки, а в правую — эмульсию или мазь, и вам останется только пальцем тыкать в то, что вам нужно. Поверьте, это самый лучший вариант. Попытка самостоятельно перевести с помощью электронного словаря название чего-либо может вылиться в, я бы сказала, разное. По гроб жизни буду помнить, как на меня смотрели квадратными глазами в аптеке в Мюнхене, когда я им рассказывала о том, что «моя хочет вставить в уши». Спасибо, Господи, на глаза попало искомое — беруши, и я с победным воплем их схватила и бегом на кассу... Итак, возвращаюсь к повествованию. Стоит в аптеке муж с протянутой рукой у кассы со списочком, а в это время я пытаюсь утихомирить сына, который жаждет увести из аптеки любимого папочку... Из какой-то подсобки на истошные детские вопли вынырнула девушка-помощница с маленькой коробочкой в руках и с радостной улыбкой подсказывает к Вовке. Тот счастлив и вмиг успокаивается: в коробке лежат разноцветные воздушные шарики. И мы втроем: сын, девушка и я выбираем себе по шарик и начинаем дуть. Надуть ничего толком не успели: папа закупился, и мы потопали к выходу организованной группой. Шарики эти

нам конечно подарили. Девушка еще помахала нам вслед, и мы все трое, включая Вову, тоже.

**Эпизод 4. В бассейне.** Как-то раз сотрудникам бассейна нужно было сменить в нем форсунки, которые потемнели от воды. Сотрудники представляли собой двоих: один дедушка, работник каких-то инженерных служб, и молодой мужчина, паразитально похожий на актера Сильвестра Сталлоне во времена съемок «Кобры». Так вот, технология была такая: дедушка на бережку собирал новую форсунку из каких-то кругляшковых запчастей, а Сталлоне потом ее ставил на освободившееся от старой место. Если это был детский бассейн, 40 см глубиной, делалось это быстро и наглядно. В других вариантах требовалась помощь мужчины со стороны, да покрепче: нужно было прижимать Сталлоне ко дну, чтоб не всплывал. Для малышей в бассейне 40 см это был настоящий аттракцион. Нашему ребенку дюже нравится все собирать-разбирать. Уже часть бытовой техники таким образом вышла из строя: фены, яйцеварки, тостеры, так как разбирать он их разбирает, а вот собрать обратно в первоначальный вид не может. Как замороженный, ходил за этой инженерной парочкой наш сын. Видя такое дело, дедуля высыпал из одного пакета одну запчасть, а из второго — дополнительную, сложил вместе на глазах у Вовы один контрольный экземпляр и поощряюще подвинул к нему обе кучки. Не веря в происходящее счастливый ребенок принялся собирать эти форсунки, потом готовые отдавать деду, а тот их уже — Сталлоне, для установки. Отсутствие языка для обеих сторон препятствием не было. А потом дед, видя, что ребенку жарковато, посадил его в бассейн: и форсунки уже собраны, и работу второго инженера лучше видно. Когда они уходили, трясли Вове руку, дескать, спасибо, и приглашали к себе на работу — это уже Сталлоне по-английски. Много ли надо ребенку для счастья?

И еще немножко расскажу о ситуациях, которых я была свидетельницей, и которые приключились не с нашим сыном. Как-то

мы с подругой пришли в магазин, где продается одежда. Она взяла с собой сына — маленького мальчика, годик, и он проснулся в коляске и конечно не очень понимал, где и что. Одна сотрудница осталась с нами, выяснять, что нам конкретно надо, и выслушивая наши пожелания, параллельно выносила нам понравившиеся вещи или их аналоги, если была осечка с размером. Двое других в это время играли с ребенком. Они выдували ему мыльные пузыри, дали трясти какую-то игрушку — все это они моментально достали из-под прилавка. Я не знаю — возможно, такое поведение — в чистом виде директива руководства. Ребенок не даст маме (папе, случаются и папы в магазине одежды) толком посмотреть ассортимент и много выбрать, а затем и купить. Но вот если занять игрой малыша, мама (папа) получит больше времени на осмотр, примерку и покупку. Это повсеместная практика. Если даже преследуются только коммерческие цели, все равно это очень удобно и приятно.

Это я рассказала истории об отношении к обычным детям (по нашему сыну сложно догадаться о его диагнозе). А сейчас — случай, который лично нас просто поразил.

**Эпизод 6. В ресторане.** По приглашению друзей мы в один из вечеров решили поужинать не в отеле, а в городе в популярном ресторане. Время — восемь вечера, самый наплыв посетителей, клиентов было много. Но и свободные столики тоже были: территория зала была преогромная. Раньше, до диагноза сына, я не видела таких людей (с аутизмом) в толпе. Теперь я угадываю их моментально. Неподалеку от нас ужинала группа: мужчина лет 35–40, с ним женщина лет 65 (может, мать?) и с ними был мальчик лет 17, с аутизмом. Он, не от-

рываясь смотрел на крутившийся под потолком пропеллер (не знаю, как точно называется предшественник кондиционеров). Его взрослые беседовали и, наверное, ели-пили — честно, не помню. В один прекрасный миг юноше надоело пассивное сидение. Он вскочил со своего места и с пустых столов стал брать приборы и выкладывать их в ряд — в строгом порядке, типа вилка-ложка-нож... Взрослые его не отвлекали и не звали — видимо, пока он не сделает какой-то объем работы, его все равно не отвлечешь. Меня потрясло даже не то, что все посетители спокойно занимались своими посиделками, никто и бровью не повел. Все как один официанты аккуратно, бочком, со своими подносами обходили парня. Один из свободных докладывал приборы на столы, на те самые, с которых их брал юноша. Как особо впечатлительная гражданка, выросшая на просторах Москвы и ближнего Подмосковья и не понаслышке знакомая с реакцией общественности на любое поведение, отличное от общепринятого, сдерживая слезы, я выкатилась вон. Моему примеру последовала и наша дружная компания, благо приключилось это в конце наших собственных посиделок. Наши друзья ничего не видели и не поняли. Понял муж. Ехали мы оттуда в машине наших друзей молча, как с поминок, думая скорее всего об одном и том же.

А вот концовка у меня не выходит. Выходят какие-то оптимистические нескладушки, вроде: ничего не бойтесь, дорогие родители. Ваши детки, такие любимые, тоже всем нравятся. Путешествуйте с ними смело и везде — они тоже любят разнообразие и новые впечатления...

Я всего лишь немного рассказала о стране, где ребенок — человек. ■

**Once more about traveling with our children  
Useful experience**

**O.A. Gribkova,**  
mother of child with ASD