

## Автономная некоммерческая организация Абилитационный центр «Особый ребенок»

**И.В. Скрябина,**  
директор АНО Абилитационный  
Центр «Особый ребенок»,  
мать ребенка-инвалида с аутизмом

Нашу организацию мы назвали «Особый ребенок», потому что наши дети действительно особые. К ним нужен необычный подход, их особенно нужно понимать и любить. В 2007 году родители детей с аутизмом создали Якутскую региональную общественную организацию содействия психологической и социальной адаптации детей с аутизмом «Особый ребенок». В течение шести лет наша организация занималась распространением информации об аутизме, спланировала родителей, совместно с профильными министерствами, ведомствами и учебными учреждениями начала проводить планомерную работу по подготовке, переподготовке и повышению квалификации медицинских и педагогических кадров.

В детских садах Якутска для детей с аутизмом дошкольного возраста отсутствуют специализированные группы, и деятельность организации подтолкнула и ускорила открытие центра для детей с РАС. Для работы с детьми дошкольного возраста с аутизмом АНО Абилитационный центр «Особый ребенок» в апреле 2013 года открыл центр логопедической и дефектологической коррекции. К открытию центра мы готовились очень долго, учитывая каждую мелочь и необходимые архитектурные, пожарные и санитарные требова-



ния. К выбору материалов, оборудования и пособий для занятий мы отнеслись очень серьезно, и на это ушло много усилий и времени. Каждый квадратный сантиметр в нашем центре имеет свою функцию. Мебель изготовлена по индивидуальным чертежам, используется и потолочное пространство. Центр укомплектован квалифицированными педагогическими кадрами. В настоящее время в нем постоянно занимаются 28 детей дошкольного возраста. У многих детей наблюдается положительная динамика в интеллектуальном развитии и социализации. При активном участии родителей наши дети усердно занимаются, учатся замечать друг друга и дружить.

Зная о проблемах родителей, которые стремятся дать своим детям все возможности для полноценного развития и абилитации, мы пришли к выводу о необходимости сосредоточить свои усилия на психолого-педагогической работе с детьми и их законными представителями для установления позитивных и адекватных отношений «родитель — ребенок». Поэтому целью нашей организации является работа по следующим направлениям:

— объединение родителей детей-инвалидов с аутистическими расстройствами и других законных представителей детей;

— оказание психологической помощи родителям и другим членам семьи в преодолении трудных жизненных ситуаций в целях профилактики кризиса семьи;

— проведение круглых столов с участием специалистов разных структур и ведомств;

— проведение различных мастер-классов для родителей;

— систематические занятия логопедов-дефектологов и психологов;

— проведение праздничных мероприятий для детей-инвалидов с тяжелыми неврологическими расстройствами;

— проведение выставок произведений детского творчества и конкурсов с непосредственным участием детей и их семей;

— изучение и распространение знаний и опыта, способствующих гармоничному развитию ребенка-инвалида и последующей интеграции его в общество, издание методических пособий;

— осуществление прямых связей с другими общественными организациями в целях выполнения уставных задач и обмена опытом;

— привлечение внимания общественности к проблемам и нуждам детей с РАС.

За время работы организации увеличилось число родителей с активной позицией, они обрели уверенность в сегодняшнем дне и надежду на будущее и получили ориентиры для дальнейших своих действий.

Совместные планы педагогов и родителей, совместные проекты, праздники и про-

гулки сделали из нас хорошую команду. Наша долгосрочная цель — строительство социальной деревни «Снегири» для взрослых с аутизмом. Уже проводится работа по сбору информации, подготовке документов и разрешений. Объем работы предстоит очень большой, мы будем рассказывать обо всех этапах подготовки, ходе проекта, проблемах и успехах.

#### **Л.Х. Мельядо Санчес — мама 17-летнего юноши с аутизмом:**

Мой сын закончил специальную коррекционную школу и благодаря нашему абилитационному центру у него появилась возможность продолжить общение с другими ребятами.

По договору с центром для старших детей организованы занятия в кондитерском цехе, там они получают возможности развивать моторику, общаются и угощаются своими вкусными блюдами. Проводятся также занятия в художественной галерее, где волонтеры музея с удовольствием занимаются с нашими детьми изобразительным искусством. Особенно детям нравятся занятия с животными в клубе собаководов К-9 и клубе «Золотая подкова», где дети проходят канистерапию и иппотерапию.

Родители старших детей сами организуют походы на природу и другие мероприятия. Благодаря спонсорам дети с родителями съездили на трехдневный круиз по реке Лена в природный парк ЮНЕСКО «Ленские столбы», где вдоволь надышались свежим воздухом, налюбовались кра-



Виталий Мельядо Санчес с бабушкой

сотой северного родного края, участвовали в небольших культурных мероприятиях, рыбачили и учились правильно вести себя вдали от дома.

Наши дети, как нежные весенние цветы, которым, когда они распускаются, любое дуновение ветра, дождь, снег могут помешать. Совсем недавно мой сын улыбнулся чужому человеку, и вместо того, чтобы получить в ответ такую же улыбку, он получил злую колкость. После этого он замкнулся и не хочет выходить из дома. А мы терпеливо ждем, когда же у него пройдет обида. Так же было на первой нашей «аутистической» елке. Мы пригласили профессионального Деда Мороза, и он не захотел одеваться перед детьми, чтобы сохранить тайну, сказку. Как мы ни объясняли, что для наших детей лучше без сюрпризов обойтись, он не отступил! И один наш ребенок получил на этой елке серьезный стресс, от которого полгода приходил в себя.

Наши дети нас постоянно чему-то учат. Мой сын научил меня терпению, настоящей любви, не ожидающей каких-то ответных проявлений. Не секрет, что дети с аутизмом часто не умеют эмоционально выражать свои чувства и иногда кажутся холодными, равнодушными. Но на деле это



На занятиях по кулинарии

совсем не так. Да, они не умеют выражать свои чувства, но эмоционально они сильно привязаны к близким людям. Я недавно уезжала отдыхать одна. Когда вернулась, сын мне сказал: «Мама, я соскучился! Ты больше никуда не поедешь!». ■

**Контакты:**  
677027, Россия,  
Республика Саха (Якутия),  
гор. Якутск, ул. Октябрьская,  
д. 26/1, оф. 40  
www: detcentr-ykt.123sait.ru,  
E-mail: [osoby-rebenok@mail.ru](mailto:osoby-rebenok@mail.ru)