

# Люди дождя\*

СЕРКОВ Д.

**«Аутисты - кто они: гении, неизлечимо больные люди или нормальные члены общества? Есть ли связь между глубинной патологией и гениальностью? Пытаясь разобраться в этих вопросах, специалисты НАСА приступили к изучению феноменальных способностей американца Кима Пика, ставшего прототипом главного героя знаменитого фильма «Человек дождя»»**

История Кима описана в книге "Настоящий человек дождя", написанной его отцом Фрэнком Пиком. В центре: профессор Дарольд Трефферт, один из крупнейших специалистов в области исследования аутизма. Он много лет наблюдал Кима Пика.

Как правило, люди, подверженные аутизму, избегают человеческого общения, замыкаются в себе. Так было и с Пиком. Психотерапевт из Висконсинского госпиталя Святой Агнессы профессор Дарольд Трефферт является крупнейшим специалистом в области изучения синдромов, связанных с

аутизмом, и в течение многих лет наблюдает за состоянием Кима. Он вспоминает: «Я познакомился с ним в 1986 году, за два года до выхода знаменитого фильма. Ким выглядел странно, движениями то резкими, то замедленными он напоминал робота. Отрешенный взгляд блуждал по комнате. Он говорил обрывочными фразами или механически повторял отдельные слова, но чаще молчал. Замкнутость придавала ему некоторый ореол загадочности». Пик не реагировал ни на какие проявления чувств, и Трефферту приходилось иногда совершать идиотские выходки, чтобы привлечь его внимание, например, ложиться на пол. Порой Ким впадал в панику, когда кто-то пытался нарушить его обычный распорядок жизни. Но уже тогда Трефферта поразило то, что Ким после первого прочтения запомнил практически наизусть фолиант английского историка Эдуарда Гиббона «Закат и падение Римской империи». Кроме того, он мог воспроизвести по фамилии абонента любой номер из телефонного справочника.

Однако постепенно состояние Кима изменилось, он начал избавляться от проявлений, свойственных его заболеванию. «С годами ушла гиперактивность, свойственная аутистам, он стал спокойно чувствовать себя в толпе людей, что раньше казалось практически невозможным», - рассказывает Дарольд Трефферт. В прошлом году «человек дождя» объездил практически все штаты с лекциями по медицине и психологии. Он выступил перед тысячами слушателей. Киму уже 53 года, но его интеллектуальный уровень повышается, способности мозга не угасают, а, наоборот, прогрессируют. Сегодня Ким может запомнить и обработать гораздо больший объем информации, чем раньше. Ученых чрезвычайно заинтересовала эта перемена. Группа специалистов Научного центра исследований жизни в космическом пространстве НАСА решила подвергнуть изучению мозг самого знаменитого в мире аутиста.

\*Статья публикуется с разрешения редакции журнала «Итоги». Первая публикация: «Итоги», 18 января 2005 года

действия: не может одеться, найти какую-либо вещь в своем доме. Возможно, причина такого парадокса - физиологические особенности Кима: два полушария его мозга формируют единое пространство и не имеют четкого разделения. Поэтому своеобразный «супер-мозг» обладает большими возможностями для хранения информации, но плохо справляется с движениями.

### **Синдром ученого**

Аутизм проявляется с различной симптоматикой и степенью тяжести. Люди, пораженные этим заболеванием, могут быть умственно отсталыми, но могут и обладать феноменальной памятью и уникальными способностями. Правда, и для тех и для других характерны большие трудности в общении с окружающим миром. Они с навязчивым постоянством совершают одно и то же действие. Например, рвут бумагу на мелкие кусочки, раскладывают ручки в определенной последовательности, как это любит делать Ким Пик, ломают карандаши. У большинства аутистов низкий коэффициент умственного развития 10 - порядка 60-70 единиц при норме 100. Но при этом многие из них способны перечислить номера выигранных лотерейных билетов за несколько лет.

Аутизм сопровождается различными синдромами. Долгие годы наблюдений показали, что каждый больной незауряден, но посвоему. Например, синдром Прадера — Вилли, присущий многим аутистам, примечателен тем, что человек, страдающий им, может поглощать пищу без каких-либо ограничений, и при этом у него сохраняется постоянное чувство голода. В то же время

Страдающий аутизмом Ким Пик (вверху слева) стал прототипом главного героя картины "Человек дождя" (на фото кадр из фильма – исполнители главных ролей Дастин Хоффман и Том Круз).

Сегодня, по словам Трефферта, исследователи из НАСА пытаются понять, какие изменения произошли в мозге Пика. Для этого они намерены использовать томографию и магнитно-резонансное отображение. Это позволит им выстроить детальную картину структуры мозга Кима Пика в трехмерном изображении и сравнить ее с той, которая была сделана еще в середине 60-х годов в Университете штата Юта. Тогда Пик было всего пятнадцать. По мнению Трефферта, совершенная медицинская техника позволит специалистам увидеть то, что не увидели их предшественники в предыдущие годы.

Специалисты снимут различные показатели функционирования мозга и организма в то время, как Ким будет совершать различные действия: например, когда он одевается, когда он читает, пишет, - рассказал «Итогам» отец Кима Фрэн Пик.

Пока природа аутизма остается для ученых загадкой. Например, Ким Пик способен запоминать целые телефонные книги объемом в несколько тысяч страниц, он держит в памяти содержание порядка девяти тысяч книг. Но при этом не может самостоятельно совершать элементарные

носители этого синдрома могут разгадывать логические головоломки в два раза

быстрее, чем обычные люди.

Синдром ученого, или савантсиндром (термин, введенный в научный оборот профессором Треффертом), - достаточно редкий в клинической практике. Во всем мире известно чуть больше пятидесяти савантов, как их называют исследователи. Помимо Пика Трефферт наблюдает еще одного саванта — Мэта Сэвэджа. Ему всего 12 лет. Он значительно меньше известен общественности, нежели Ким Пик, но тоже обладает уникальными способностями. В шесть лет Мэт пытался усовершенствовать сонату Шуберта на своем детском электронном пианино. В дальнейшем мальчик постоянно пытался сыграть известные классические произведения в своей манере, а когда учитель музыки поправлял его, он протестовал и говорил, что его вариант звучит правильнее. «Когда ты напишешь собственное музыкальное произведение, то сможешь допускать вольности», — сказал ему наставник. И уже через год ребенок-аутист написал свое первое джазовое произведение. Сегодня Сэвэдж стал джазовым композитором и заканчивает пятый альбом. Мэт — музыкальный савант. Его слух настолько идеален, что он, сидя дома, способен по звукам работающего двигателя определить марку автомобиля. Можно ли назвать слабоумным человека, который имеет такие экстраординарные способности?

На одной из консультаций Мэт спросил дату моего рождения, а затем воскликнул: «Так вы дитя понедельника!» - рассказывает доктор Трефферт. - Мэт может делать совершенно невысказанные вещи. Так, например, он способен подсчитать точное число зубчиков в запечатанной упаковке - а их там около трехсот.

Среди пациентов Дарольда Трефферта есть люди, способные умножать длинные колонки трех- и четырехзначных чисел, а затем возводить их в куб за считанные секунды. При этом они едва могут связно излагать свои мысли. Что же с ними происходит? Профессор Трефферт считает, что уникальные способности «вытягиваются» силами правого полушария мозга. Благодаря ему все саванты совершают подвиги запоминания и вычисления. Это своего рода компенсация повреждений левого полушария. А на то, что повреждено именно оно, указывают проблемы, связанные с речью, присущие всем носителям синдрома.

## **ДОСЬЕ**

### **Наедине с собой**

**Аутизм - болезненное состояние психики, сопряженное с нарушением функций головного мозга, при котором практически полностью прекращается контакт с окружающими людьми. Термин «аутизм» (от греческого аитоз — «сам») в широком смысле употребляется для обозначения крайней степени замкнутости и отстраненности от внешнего мира.**

**Люди, страдающие аутизмом, не проявляют никаких эмоций, их будничная деятельность развивается по одной и той же упорядоченной схеме. У многих больных аутизмом отмечаются речевые нарушения, а показатели интеллектуальной нормы находятся за пределами нижней границы. Несмотря на это, многие аутисты отличаются одаренностью в какой-либо области.**

**Аутизм — достаточно редкое заболевание, которое встречается в среднем у пятерых на десять тысяч человек. Аутистические симптомы проявляются в возрасте до двух с половиной лет. В основном заболеванию подвержены мужчины. Причины аутизма до сих пор остаются неизвестными.**

### **Клиническая картина**

Доктор Трефферт уверен, что сверхъестественные способности его подопечных кроются именно в природе синдрома ученого. Так, например, при составлении ген-

В центре: профессор Дарольдтрефет, один из крупнейших специалистов в области исследования аутизма. Он много лет наблюдал Кима Пика

Многие аутисты обладают феноменальной зрительной и механической памятью. Они ставят рекорды по скорости заполнения карточек бинго и помнят номера всех выигрышных билетов за много лет.

ного портрета носителей синдрома специалисты из университета Вандербильта (Нэшвилл, США) определили, что более дюжины генов в организме человека могут способствовать возникновению аутизма. Другой стороной исследований синдрома стала биохимическая составляющая. Дело в том, что савантами являются, как правило, мужчины. На пять мужчин-савантов приходится только одна женщина-савант. Поэтому ученые тут же выстроили гипотезу, согласно которой развитию аутизма сопутствует слишком активная выработка организмом мужского гормона - тестостерона. А тестостерон в большом количестве в свою очередь способен влиять на разрастание мозговой ткани. Есть предположение, что люди, страдающие аутизмом, появлялись на свет с мозгом, размер которого был меньше обычного. На первом году жизни их мозг развивался достаточно быстро и уже к 4-5 годам достигал размеров мозга взрослого человека. Биохимики считают, что интенсивный рост мозговой ткани связан исключительно с воздействием тестостерона. В ходе исследований удалось также выдвинуть гипотезу, что навязчивые состояния аутистов связаны с низким содержанием серотонина в мозге, а боязнь общества зависит от содержания окситоцина, называемого «молекулой общительности».

Биохимики пеняют на наследственные факторы, влекущие за собой нарушения в мозговой ткани. Их ярым оппонент, доктор Эдвин Кук из Чикагского университета, утверждает, что причиной развития аутизма является вирус, нарушающий миграцию нервных клеток в зарождающемся мозге. При этом все исследователи проявляют осторожность, когда говорят о генетической предрасположенности и гормональном воздействии. Окончательные выводы сделать пока невозможно.

Изучение природы аутизма обрастает все новыми и новыми гипотезами. Однако специалисты уверены, что объяснение процессов деятельности мозга «людей и дождя» даст толчок новому направлению в медицине и, может быть, даже приведет к необычным открытиям. «Пытаясь понять, как действует синдром ученого, мы, возможно, узнаем и то, как мыслят обычные люди, то есть мы с вами, - резюмирует профессор Трефферт. - Откуда берется гениальность? Принято источник гениальности искать в патологии, но гениальность проявляют и люди здоровые и физически, и психически. Поэтому одна из линий исследования - выявить связь между глубинной патологией и гениальностью».

Медики считают, что один из лучших способов вывести людей, страдающих аутизмом, из замкнутого состояния – это дельфинотерапия.