



**«Психологическая безопасность в  
современном мире»**

**«Современная зарубежная психология»  
2023. Том 12. № 3**

**Целью выпуска является представление различных подходов к пониманию феноменов психологической безопасности личности и окружающей среды, факторов, обеспечивающих безопасное существование человека и риск-факторов его нарушения, активно обсуждаемых в современных зарубежных публикациях.**





# ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ ЛИЧНОСТИ

***это состояние защищенности личности, обеспечивающее ее целостность как активного социального субъекта и возможности развития в условиях взаимодействия с***





«Особенности организационной субкультуры представителей экстремальных профессий» - авторы Петров В.Е., Марьин М.И., Зинатуллина А.М., Сечко А.В.

определяют основные направления исследований организационной субкультуры под воздействием экстремальных условий деятельности и отмечают, что в зарубежных публикациях в сфере экстремальных профессий преобладают негативные оценки влияния экстремальных факторов на организационную субкультуру:

*императивные формы межличностного общения, возрастная дискриминация, харасмент, личностное дистанцирование, сплочение служебного коллектива на негативной основе, употребление алкоголя.*





«Современные антистресс-технологии в профессиях экстремального и помогающего типа» авторы — Розенова М.И., Огнев А.С., Екимова В.И., Кокурин А.В.

провели анализ международного опыта реализации антистресс- и здоровьесберегающих программ. Предложена трехуровневая инструментальная концепция применения методов работы со стрессами в контексте стратегического самоопределения, распределения ресурсов и снятия физиологического дискомфорта, которая обогащает возможности использования антистресс-технологий для обеспечения психологической безопасности профессиональной деятельности специалистов экстремального профиля.





# «Концептуальные подходы и методы диагностики психологической безопасности за рубежом» — авторы Кисляков П.А. и Шмелева Е.А.

осуществили обзор зарубежных концепций, методов диагностики, сопровождаемый примерами валидизации и использования методик оценки психологической безопасности по таким параметрам, как потребность в безопасности и ценность безопасности, психологическая безопасность личности, психологическая безопасность в организационном контексте деятельности.





# «Влияние разных видов стресса на биопсихологический возраст» - авторы Финогенова Т.А., Березина Т.Н., Литвинова А.В., Рыбцов С.А.

проанализировали психологические причины неблагоприятного повышения биологического возраста человека относительно календарного и ускорения иммунологического старения, связанные с разными видами стресса: боевым, кумулятивным, профессиональным, пенсионным и другими — у различных категорий населения.





«Проблема психологического и эмоционального благополучия детей и жизнестойкости их родителей в современных зарубежных исследованиях» - авторы Иванова Е.В. и Шаповаленко И.В.

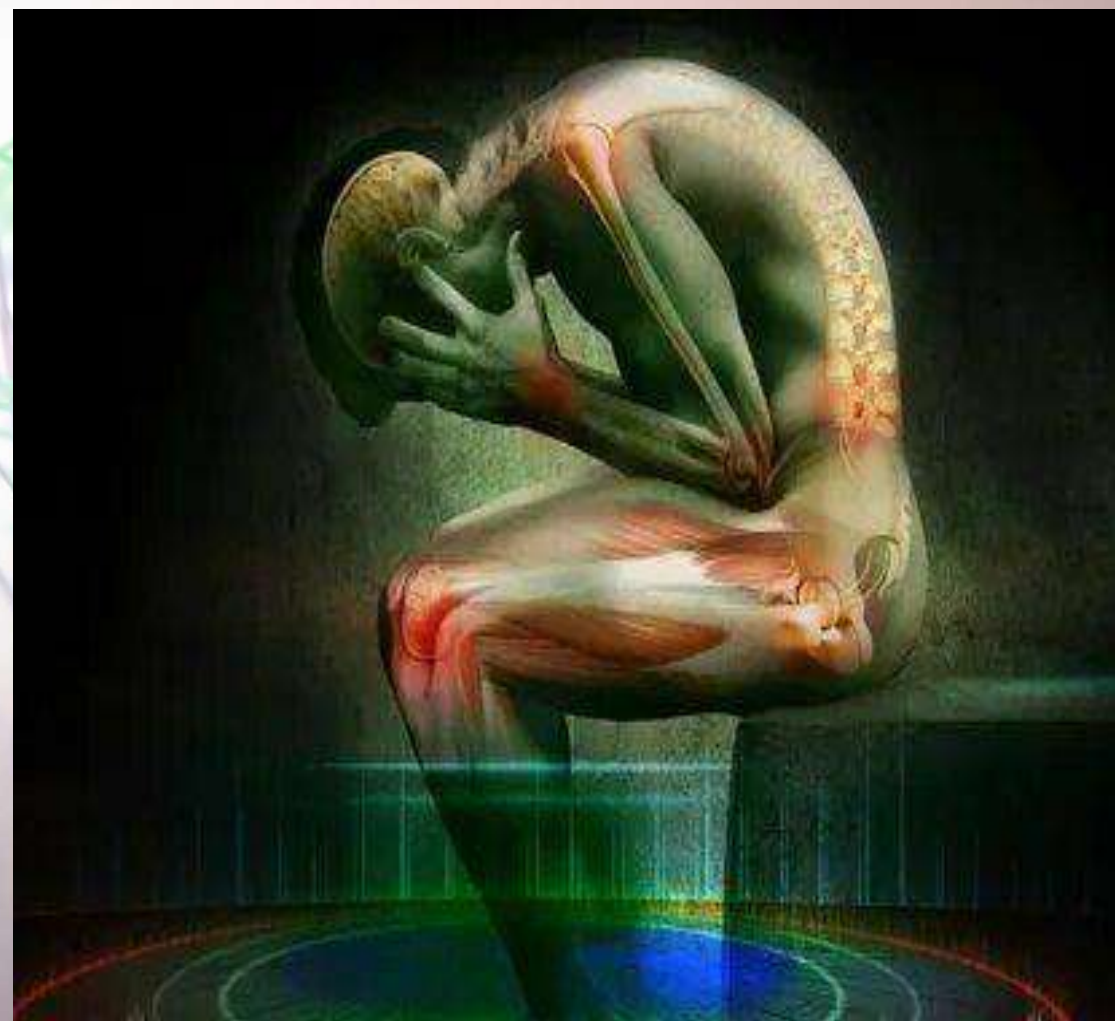
анализируют направления зарубежных исследований психологического и эмоционального благополучия детей, а также взаимосвязи эмоционального благополучия детей и жизнестойкости их родителей. На основе обширного эмпирического материала зарубежных исследований делается вывод о важном вкладе родительской и семейной жизнестойкости в эмоциональное благополучие детей.





«Соматические проявления при посттравматическом стрессовом расстройстве» - авторы Храмов Е.В., Деулин Д.В., Котенев И.О., Пахалкова А.А.

обсуждают результаты современных зарубежных исследований, направленных на выявление широкого спектра соматических проявлений и дисфункций, непосредственно связанных с посттравматическим стрессовым расстройством. Установлено, что посттравматическое стрессовое расстройство сопровождается обширным и разнообразным набором соматических и психосоматических нарушений различной нозологии





# «Аутентичность личности и парадокс устойчивости к травматическому стрессу» - автор Т.А. Шмарина

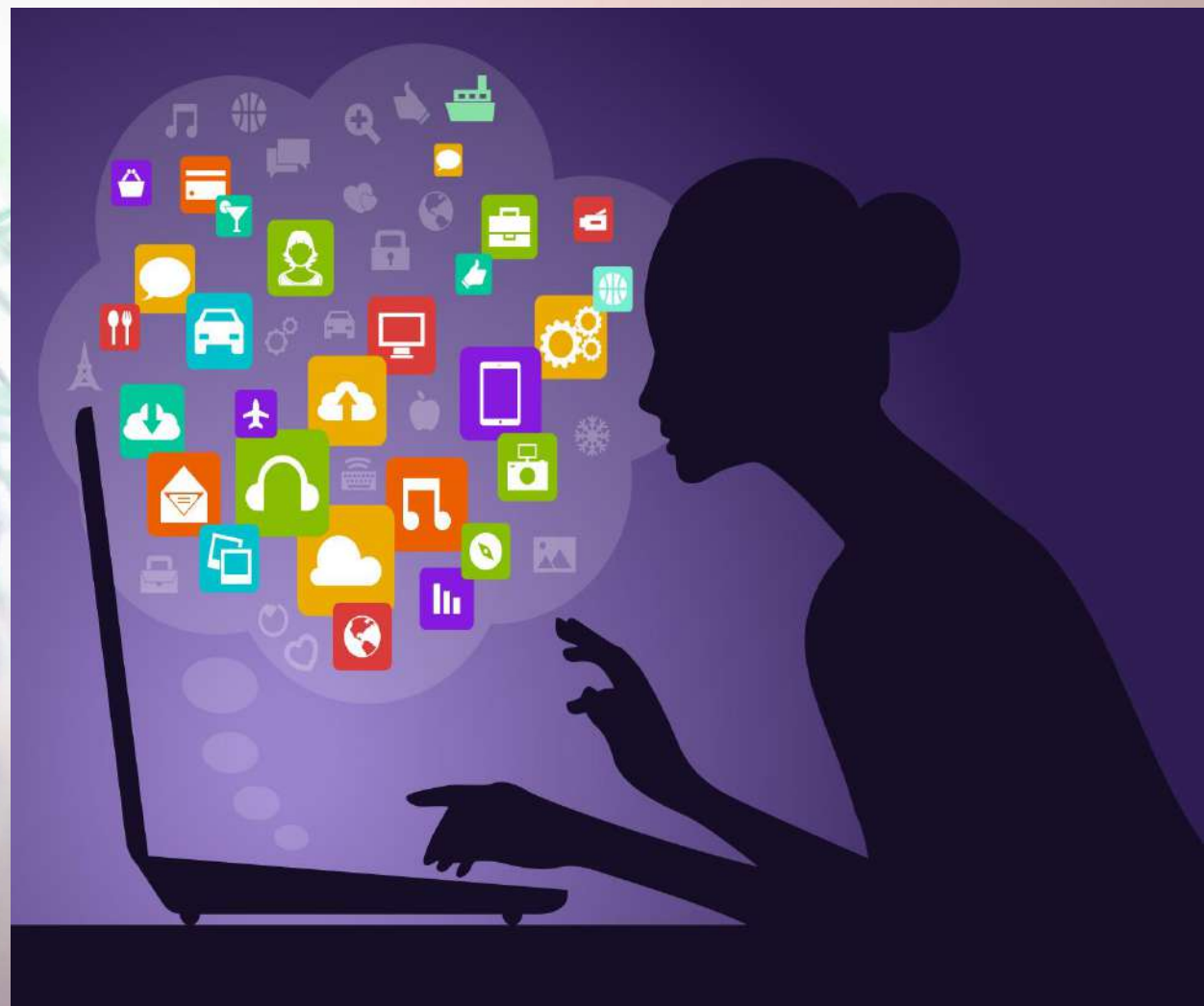
раскрывает потенциальную ценность изучения аутентичности в контексте устойчивости к травматическому стрессу и формулирует свои предложения по повышению эффективности исследований данной проблемы. В статье обосновывается необходимость отказа от рассмотрения устойчивости как черты личности в пользу определения устойчивости как процесса гибкой саморегуляции





«Самообъективация, социальные сети и психическое здоровье» - авторы Польская Н.А. и Новикова Я.Д.

обсуждают основные положения концепции самообъективации, роль социальных сетей в развитии самообъективации, негативные последствия самообъективации, включающие нарушения пищевого поведения, депрессию, причинение себе намеренного физического вреда, несуйцидальное самоповреждающее и суйцидальное поведение.





# «Эмпатия в межличностных отношениях учащихся как фактор психологической безопасности» - авторы Крушельницкая О.Б., Анисимова Е.В.

анализируют исследования проблемы психологической безопасности обучающихся в системе образования и ее связи с развитием их эмпатических способностей в зарубежной психологии. В ней представлены характеристики и компоненты психологической безопасности образовательной среды и личности, показаны их непосредственные связи с эмпатией и эмпатическими способностями обучающихся.





**«Чат-бот как способ поддержки жертв школьной травли» - авторы Роговец А.Ю., Мазуркевич А., Суворова И.Ю., Винник М., Приходько А.А.**

**раскрывают возможности применения антибуллинговых технологий для профилактики кризисных состояний пострадавших и связанных с ними нарушений психологической безопасности и предлагают собственную версию чат-бота, основанную на принципах когнитивно-поведенческой терапии и направленную на обеспечение первой психологической помощи для снижения уровня эмоционального напряжения у жертв школьной травли.**





# «Is it okay to be not okay? Обзор исследований отношения к людям с психическими расстройствами» - автор Романова М.О.

анализирует важную проблему современного общества — проблему индивидуальных и социальных последствий стигматизации людей с психическими расстройствами. Стигматизация и дискриминация часто приводят к самостигматизации, что значительно ухудшает симптомы расстройства, уменьшает шансы на успешную реабилитацию и реинтеграцию в общество, что служит угрозой психологической безопасности для людей с психическими расстройствами.





# ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ ЛИЧНОСТИ

