

Consortium PSYCHIATRICUM

ПРИЛОЖЕНИЕ. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ
К СТАТЬЕ АВТОРСКОГО КОЛЛЕКТИВА:

Таисия Лепилкина, Аллан Бениашвили, Роман Черемин, Наталья Малюкова,
Маргарита Морозова, Михаил Богданов, Денис Бурминский, Сергей Потанин,
Светлана Родкина, Георгий Рупчев, Маргарита Эип.

Эффективность применения релаксационного сценария в технологии виртуальной реальности в отношении коморбидных симптомов тревоги и астении в условиях соматического стационара: пилотное сравнительное рандомизированное открытое исследование.

Consortium Psychiatricum 2023; published online March 2023.
DOI: 10.17816/CP221.

Данное приложение является частью первоначальных материалов, которые были предоставлены авторами.
Приложение размещено в том виде, в котором его предоставили авторы.

Таблица 1. Значения показателей шкал и значимость изменений (*p*) в контрольной группе при первом измерении и на последующих визитах, *M*±*SD*

Шкала	Первое измерение	Второе измерение первого дня	<i>p</i>	Пятый день исследования	<i>p</i>	Завершающий визит (десятый день)	<i>p</i>
Шкала Спилберга ↓	39,45±9,87	39,68±10,07	0,944	38,8±8,76	0,679	40,06±10,55	0,753
DASS-21 ↓	16,76±11,91	13,54±8,67	0,657	13,85±12,03	0,011*	12,88±9,21	0,075
D-FIS ↓	7,01±4,29	7,68±4,53	0,328	7,96±5,2	0,57	6,76±5,03	0,563
САН-С ↑	53,7±10,91	55,56±9,3	0,972	56,0±9,88	0,096	53,69±7,86	0,221
САН-А ↑	47,9±10,94	49,83±10,72	0,894	49,8±11,05	0,478	48,56±8,14	1,0
САН-Н ↑	56,05±11,07	58,61±9,02	0,529	57,75±9,08	0,66	57,93±9,4	0,701

Примечание: Звездочкой (*) отмечена статистическая достоверность значимость различий при *p* <0,05. Стрелки (↓) отображают направление положительной динамики показателя.

Таблица 2. Показатели артериального давления и пульса до и после ВР-сессий виртуальной реальности на втором — пятом визитах и значимость изменений (*p*), *M*±*SD*

Визит	Этап	Артериальное давление, мм рт.ст.		Пульс, единиц
		систолическое	диастолическое	
ВР 2 (<i>n</i> =37)	До сессии	123,49±12,33	78,3±10,33	69,24±10,31
	После сессии	117,22±16,16	76,3±9,72	67,11±10,51
	<i>p</i>	0,0002*	0,14	0,0017*
ВР 3 (<i>n</i> =36)	До сессии	120,89±14,37	76,0±9,82	70,86±10,24
	После сессии	117,78±13,81	74,42±8,38	69,44±9,99
	<i>p</i>	0,002*	0,19	0,1
ВР 4 (<i>n</i> =35)	До сессии	120,11±12,39	77,51±9,29	73,2±12,3
	После сессии	117,91±9,99	75,77±10,41	70,31±11,43
	<i>p</i>	0,09	0,027*	0,0053*
ВР 5 (<i>n</i> =33)	До сессии	123,32±13,62	79,71±7,86	71,68±9,75
	После сессии	118,13±11,2	76,81±8,67	70,35±9,86
	<i>p</i>	0,0008*	0,009*	0,029*

Примечание: Звездочкой (*) отмечена статистическая достоверность значимость различий при *p* <0,05.